

البحث عن تدريب مهني: كيف تتصرف على أحسن وجه في هذا المجال؟

تحديد الوظيفة المراد تعلمها

عندما تبدأ البحث عن تدريب مهني يجب أن تكون قد حسمت اختيارك المهني بصيغة أخرى: تعرف أنه يتوجب عليك التوفر على المهارات الضرورية للوظيفة التي اخترتها. هذا مهم جداً لأنه يتيح لك بحثاً محدد وفي اتجاه واضح للمهنة المعينة بدون تخطيط أو إضاعة للوقت.

الحصول على العناوين

الخطوة التالية هي الاستعلام عن مكاتب المهنة المختارة التي يتوفر لديها تدريب مهني معروض للصيف القادم وفي هذا الصدد تتوفر لديك العديد من الإمكانيات وأبواب المساعدة:

- في مركز الإرشاد المهني¹ يمكنك الحصول على قوائم المكاتب والمصانع وأماكن العمل التي يمكنها إعداد المتعلمين والمتعلمات لتعلم المهنة المختارة.
- يمكن تحميل عروض لأماكن تدريب مهني شاغرة على شبكة الانترنت².
- يمكن الحصول على عروض لأماكن تدريب مهني شاغرة في الصحف اليومية والجرائد المجانية أو على شبكات الانترنت التابعة للشركات.
- يحصل الكثير من التلاميذ والتلميذات على أماكن تدريب مهني عن طريق المعارف والأقارب. أستغل العلاقات المتوفرة لديك.

عمل تواصل

الآن عندك العناوين المناسبة والخطوة التالية هي الاستعلام في مكان العمل نفسه إذا ما كان هناك بالفعل وظيفة تدريب مهني شاغرة في المجال الذي ترغب بدراسته، استعمل الهاتف أو اذهب إلى هناك بنفسك وفي حالة الرد الايجابي، استفسر عن كيفية تقديم طلب الحصول على التدريب لأن ذلك يختلف من مكتب أو شركة لآخر منهم من يريده خطياً ومنهم من يحبذ المقابلة الشخصية. المهم تقديم الطلب حسب رغبة إدارة العمل المعنية.

1

www.adressen.sdbb.ch
www.adresses.csfo.ch
www.indirizzi.csfo.ch

يوجد في كل كانتون على الأقل مركز واحد للإرشاد المهني.
يمكنك الحصول على العناوين من المدرسة، أو مركز البلدية، أو على شبكة الانترنت:

إن مركز الإرشاد المهني معروف بأسماء معينة في كل كانتون أو باسم مختصر إذ يدعى

BIZ, Laufbahnzentrum
OP, OSP, OROSP, CIO, CIP, OOF
orientamento, UOSP

في الجزء الألماني من سويسرا باسم
وفي الجزء الفرنسي منها باسم
وفي الجزء الإيطالي منها باسم

2

www.berufsberatung.ch/Lehrstellen
www.orientation.ch/formation
orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio

أماكن تدريب مهني شاغرة:
في الجزء الألماني من سويسرا
في الجزء الفرنسي من سويسرا
في الجزء الإيطالي من سويسرا

تقديم الطلب

تقديم طلب تعلم تدريب مهني خطي مطلوب مقدماً أو لاحقاً من قبل كل إدارة عمل. وهناك قواعد واضحة لكيفية تقديم ملف طلب التدريب المهني وماذا يجب أن يتضمن. يمكنك في المدرسة أو في مراكز الإرشاد المهني طرح أسئلة عن محتوى ملف طلب التدريب المهني والحصول على المساعدة عندما يصعب الأمر عليك. ويمكنك أن تجد مستندات طلب التقديم على شبكة الانترنت¹ أيضاً لكن من المهم جداً أن يطلع شخص متخصص على ملف طلبك، إذ يجب أن يكون الملف كاملاً ومنتاسب مع التدريب المهني وإدارته وخالياً من الأخطاء. نصيحة أخرى: أرسل العديد من الطلبات في الوقت نفسه إلى أماكن مختلفة لجعل فرصتك في الحصول على تدريب مهني أكبر.

عمل ملخص

من الأفضل أن تعمل مراجعة لكل الطلبات التي قدمتها، ولهذا الغرض الأفضل أن تعمل قائمة تدون عليها تاريخ الطلبات والمواعيد المحددة لك ومواعيد الرد عليك. بذلك تعرف دائماً ماذا أنجزت ومن تتوقع رد قريب ومتى يمكنك الاستفسار عن الرد.

اجتياز الامتحانات والمقابلات الشخصية

تطلب الكثير من إدارات العمل أو الورش اجتياز اختبار كفاءة، لذلك يجب أن تستفسر عن هذا الاختبار في المهنة التي تود تعلمها، وماذا يتوجب عليك. عندما يقع عليك الاختيار سيطلب المدير أو المديرية التعرف عليك شخصياً، قم بتهيئة نفسك للمقابلة بشكل جيد وفكر بكل الأسئلة المحتملة طرحها عليك وهيئ نفسك للإجابة عليها. إذا كنت غير واثقاً من نفسك تحدث مع أحد الأشخاص حول ذلك لأن الانطباع الذي تتركه بعد المقابلة يلعب دوراً كبيراً في قبول طلبك، حاول أن تبرز وتبدي اهتمامك وحماسك لهذه المهنة.

التغلب على الفشل

الحصول على تدريب مهني في أي مجال من مجالات العمل أمر صعب بشكل عام، لذا يجب أن تحسب حساب الرفض الذي قد يتكرر للطلبات التي تقدمها، يجب أن لا تيأس وتحافظ على الاستمرار في البحث، واسأل عن أسباب رفض طلبك. إذ من الممكن أن تحسن في المستقبل من أسلوب كتابة الطلب وبذلك توسع من فرص نجاحك في الحصول على التدريب المهني الذي ترغب تعلمه.

البقاء مرناً

لا تحصر دائرة بحثك في مهنة واحدة فقط فقد لا تجد في تلك المهنة أماكن تدريب شاغرة لذا من المهم جداً أن تكون منفتحاً لقبول حلول أخرى. فإذا عجزت عن الحصول على أماكن تدريب شاغرة في المهنة المرغوبة بعد أن تكون قد بذلت قصارى جهدك ووقتك، من المهم جداً أن تقوم بتحليل الوضع تحليلاً منطقياً: ابحث مثلاً إمكانية التعليم الأساسي المهني في المهن المقاربة، أو عمل سنة وسطية قبل الدراسة المهنية، أو عمل تطبيق أو سنة إضافية لتعلم اللغة الخ. يجب أن تتجاوب مع الواقع بسرعة وأن تبحث عن المعلومات المناسبة والمساعدة الضرورية. تكلم مع المرشدين المهنيين وضع خطة للخطوات القادمة. أن إتمام تعليم ابتدائي مهني معين (أو متوسط) هو أساس مهم جداً لمستقبلك ويفتح أمامك فرص مختلفة لتطوير قدراتك.

SDBB | CSFO – 2011

1

www.berufsberatung.ch > Berufswahl > Lehrstellensuche > Bewerbung
www.orientation.ch > formation > Toutes des places d'apprentissages > Lettre et CV
orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio
> Consigli per la ricerca

في الجزء الألماني من سويسرا
في الجزء الفرنسي من سويسرا
في الجزء الإيطالي من سويسرا

Arabisch
Arabe
Arabo

Lehrstellensuche: Wie gehst du am besten vor?
Recherche d'une place d'apprentissage: Comment proceder?
Ricerca di un posto di tirocinio: come procedere?

www.berufsberatung.ch/migration
www.orientation.ch/migration
www.orientamento.ch/migrazione