orientation
.ch

Éducatrice du mouvement ES
Éducateur du mouvement ES

Sport, promotion de la santé

En tant qu'éducatrice ou éducateur du mouvement, vous développez, planifiez et concevez des exercices et des entraînements. Vous enseignez la gymnastique, le fitness, la promotion de la santé, la prévention et la rééducation. Vous transmettez des informations notamment sur la force, l'endurance, la coordination et la posture.

Tâches

Développement et planification de concepts pédagogiques

- Analyser les groupes cibles et les directives pour des offres d'activité physique
- Développer des concepts, par exemple pour des gymnastes seniors, la préparation à l'accouchement ou le sport d'entreprise
- Développer des concepts de mouvement pour différents groupes cibles
- Planifier l'enseignement optimal des enchaînements de mouvements selon le groupe cible

---

Préparer et réaliser des unités d'exercices

- Présenter des exercices et guider les participants, par exemple en gymnastique artistique, fitness ou rééducation
- Travailler avec différents matériels tels que des balles, des foulards ou des rubans
- Tenir compte des besoins et de l'état de santé des participants lors des exercices
- Conseiller sur l'intégration des exercices au quotidien et favoriser une bonne hygiène de vie

Environnement de travail

En tant qu'éducatrice ou éducateur du mouvement, vous donnez des cours à l'heure, souvent pour plusieurs mandants. De ce fait, vos horaires de travail et revenus peuvent être irréguliers.

Vous travaillez fréquemment à titre indépendant dans votre propre local. Des emplois à plein temps sont possibles mais plutôt rares, par exemple au sein de centres de fitness et de bien-être, d'établissements médico-sociaux ou d'associations.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Empathie
- Sens de la communication
- Facilité de contact
- Aptitudes pédagogiques
- Capacité de planification et d'organisation
- Sens de la coordination et du mouvement

Intérêts

- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Avoir une activité physique
- Planifier, organiser

Formation

Cette formation s'acquiert par des études dans une école supérieure.

Offre d'études

Tout afficher
https://orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128539

Durée

- 4 ans

Conditions d'admission

Les conditions d'admission figurent dans le **plan d'études cadre** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/11397)

Titre obtenu

- Éducatrice ou éducateur du mouvement ES

Formations continues

Cours

- Cours de l'**Association professionnelle pour la santé et le mouvement (BGB)** (https://bgb-schweiz.ch/kurse)

Hautes écoles spécialisées

- Bachelor of Science en **sport, sciences du sport** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sport-sciences-du-sport)

- Bachelor of Science en **physiothérapie** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/physiotherapie)
- Bachelor of Science en **psychomotricité** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/psychomotricite)

Les conditions d'admission varient selon les hautes écoles spécialisées.

Professions voisines

Profession
Spécialiste en activation ES

https://orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-activation-es

Profession
Accompagnateur-trice en montagne BF

https://orientation.ch/fr/professions/accompagnateur-trice-en-montagne-bf

Profession
Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF

https://orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-promotion-de-lactivite-physique-et-de-la-sante-bf

Autre information

Numéro Swissdoc

0.721.64.0

Liens utiles

BGB Schweiz (https://bgb-schweiz.ch/)

Association professionelle pour la santé et le mouvement

Bases legales (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de)