

Art-thérapeute DF

Art, culture, communication

Social

Santé

En tant qu'art-thérapeute diplômé, vous utilisez divers moyens artistiques pour renforcer la santé de vos patients, les traiter lors de maladies ou de situations de crise, ou les accompagner et les soutenir en situation de changement. Le traitement ne vise pas la création d'œuvres d'art et l'évaluation du travail créatif, mais à aider la personne à mobiliser ses ressources et à améliorer sa perception sensorielle, sa créativité et son développement personnel.

Tâches



Leurs principales activités consistent à:

Diagnostic

- être à l'écoute du patient, l'observer et poser les grandes lignes d'un diagnostic
- présenter et expliquer la démarche thérapeutique

Traitement

- mettre en place un environnement favorisant le bien-être et la créativité
- choisir et expliquer un moyen d'expression particulier (peinture, danse, modelage, etc.) et proposer un thème à partir duquel le patient va créer quelque chose
- encourager le patient à s'exprimer le plus librement possible en laissant émerger à l'aide de formes, de couleurs ou de sons, ce sur quoi il a décidé de s'investir

Suivi

- à la fin de la séance, évoquer avec le patient ce qu'il a ressenti lors du processus de création, favoriser les associations d'idées, rechercher la signification de ce qu'il a créé
- analyser l'évolution de la création au fil des séances ainsi que l'impact sur le vécu de la personne
- aider le patient à développer son œuvre et l'accompagner dans sa démarche de découverte de soi

Environnement de travail

En tant qu'art-thérapeute, vous travaillez selon votre spécialisation en utilisant des méthodes spécifiques :

- Dans la thérapie par le mouvement et la danse, vous sensibilisez le patient à son corps et à ses possibilités de mouvement. Vous créez ainsi de nouvelles impulsions permettant au patient de prendre conscience de ses propres forces vitales.
- Dans la thérapie par le drame et la parole, vous travaillez avec des exercices de volume sonore, de voix et de langage, la mise en scène de rêves, la présentation de contes, de poèmes, etc. La mise en scène permet au patient de s'exprimer de manière ludique et de découvrir ses propres ressources.
- Dans la thérapie à médiation plastique et visuelle, vous amenez le patient à créer une œuvre plastique et visuelle et à se confronter avec le matériel utilisé. Vous aidez le patient à créer un lien entre son œuvre visuelle, son corps, sa vie et sa

biographie.

- Dans la thérapie intermédiaire, vous utilisez et combinez les possibilités d'expression, de jeu et de création de plusieurs disciplines. Vous réfléchissez avec le patient sur l'œuvre créée.
- Dans la musicothérapie, vous utilisez les sons, la musique, le chant et le mouvement pour favoriser la résurgence, l'élaboration et la transformation d'émotions ou de conflits psychiques, physiques et sociaux.

Vous travaillez dans des institutions, des cliniques et des foyers pour enfants et adultes en situation de handicap mental ou psychique, des institutions en gériatrie, des établissements de soins palliatifs, des hôpitaux ou des établissements psychiatriques. Vous pouvez également exercer à titre indépendant, dans un cabinet de consultation privé.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Créativité
- Équilibre affectif et psychique
- Sens de l'observation
- Tolérance et respect d'autrui
- Sens de la communication

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Chanter, danser, faire de la musique
- Dessiner, décorer, créer

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi. Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le règlement du SEFRI.

Offre d'études

Tout afficher

<https://orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128517>

Formations continues

Les art-thérapeutes travaillent dans des institutions, des cliniques et des foyers pour enfants et adultes en situation de handicap mental ou psychique, des institutions en gériatrie, des établissements de soins palliatifs, des hôpitaux ou des établissements psychiatriques. Certains exercent également à titre indépendant, dans des cabinets de consultation privés.

Perfectionnement

Les arts thérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- stages, cours et séminaires pour l'acquisition de nouvelles techniques et méthodes en art-thérapie: drama-thérapie, réflexochromie, argile, sculpture, etc.
- Master en art-thérapie expressive

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/perfectionnement (<http://orientation.ch/perfectionnement>).

Professions voisines

Profession

Thérapeute complémentaire DF

<https://orientation.ch/fr/professions/therapeute-complementaire-df>

Profession

Éducateur-trice du mouvement ES

<https://orientation.ch/fr/professions/educateur-trice-du-mouvement-es>

Profession

Thérapeute en psychomotricité

<https://orientation.ch/fr/professions/therapeute-en-psychomotricite>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.734.16.0

Liens utiles

[Association professionnelle suisse des art-thérapeutes \(APSAT\)](https://apsat.ch/) (<https://apsat.ch/>)

[Association romande arts expression et thérapies \(ARAET\)](https://www.araet.ch) (<https://www.araet.ch>)

[OdA ARTECURA](https://artecura.ch) (<https://artecura.ch>)

[Bases légales](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85750?lang=fr) (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85750?lang=fr>)

[Bases légales](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85751?lang=fr) (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85751?lang=fr>)

[Bases légales](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85752?lang=fr) (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85752?lang=fr>)

[Bases légales](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85753?lang=fr) (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85753?lang=fr>)

[Bases légales](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85754?lang=fr) (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85754?lang=fr>)