

Art-thérapeute DF

Art, culture, communication

Social

Santé

En tant qu'art-thérapeute, vous utilisez des moyens artistiques pour renforcer la santé des personnes, les soigner en cas de maladies, ou les accompagner et les soutenir en situation de changement. Votre rôle n'est pas d'évaluer le travail créatif, mais d'aider les personnes à mobiliser leurs ressources et à améliorer leur perception sensorielle, leur créativité et leur développement personnel.

Tâches

Diagnostic

- Être à l'écoute des patients, les observer et établir un premier diagnostic
- Présenter et expliquer l'approche thérapeutique

Traitement

- Mettre en place un environnement favorisant le bien-être et la créativité
- Encourager les personnes à s'exprimer le plus librement possible, en utilisant des formes, des couleurs ou des sons
- Dans la thérapie par le mouvement et la danse ainsi que dans la musicothérapie: utiliser le son, la musique, le chant ou le mouvement pour aider les patients à prendre conscience de leur corps et à gérer leurs émotions ou leurs conflits psychologiques, physiques et sociaux
- Dans la thérapie à médiation plastique et visuelle, aider les personnes à établir un lien entre l'œuvre réalisée, leur corps et leur vie
- Dans la thérapie intermédiaire, combiner les possibilités d'expression, de jeu et de création issues de différentes disciplines et réfléchir avec les patients sur l'œuvre créée

Suivi

- À la fin de la séance, évoquer avec les patients leur ressenti lors du processus de création, favoriser les associations d'idées et rechercher la signification de leur oeuvre
- Analyser l'évolution de la création au fil des séances ainsi que l'impact sur le vécu des personnes
- Aider les patients à développer leur travail et les accompagner dans leur processus de découverte d'eux-mêmes

Environnement de travail

En tant qu'art-thérapeute, vous travaillez généralement en intérieur, par exemple dans des salles équipées de matériel et d'accessoires artistiques. Vous pouvez également mener des activités en extérieur, comme des séances de peinture en plein air. Les horaires de travail sont généralement réguliers, notamment dans les cliniques et les établissements scolaires.

Vous travaillez dans le domaine social ou de la santé et trouvez des emplois dans différents types de structures. Cela comprend les cliniques et foyers pour personnes en situation de handicap mental ou psychique, des institutions en gériatrie, des établissements de soins palliatifs, des hôpitaux ou des établissements psychiatriques. Vous pouvez également exercer à votre compte dans votre propre cabinet.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Créativité
- Équilibre affectif et psychique
- Sens de l'observation
- Tolérance et respect d'autrui
- Sens de la communication

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Chanter, danser, faire de la musique
- Dessiner, décorer, créer

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi. Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le règlement du SEFRI.

Offre d'études

Tout afficher

<https://orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128517>

Professions voisines

Profession

Thérapeute complémentaire DF

<https://orientation.ch/fr/professions/therapeute-complementaire-df>

Profession

Éducateur-trice du mouvement ES

<https://orientation.ch/fr/professions/educateur-trice-du-mouvement-es>

Profession

Thérapeute en psychomotricité

<https://orientation.ch/fr/professions/therapeute-en-psychomotricite>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.734.16.0

Liens utiles

[Association professionnelle suisse des art-thérapeutes \(APSAT\)](https://apsat.ch/) (<https://apsat.ch/>)

[Association romande arts expression et thérapies \(ARAET\)](https://www.araet.ch) (<https://www.araet.ch>)

[Arte Cura](https://artecura.ch/01_index.php) (https://artecura.ch/01_index.php)

Organisation faîtière des associations suisses de thérapie à médiation artistique

Bases legales (<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85750?lang=fr>)