orientation
.ch

Chiropratica
Chiropratico

Salute

Il chiropratico e la chiropratica sono medici specializzati nel sistema muscoloscheletrico. Si occupano della diagnosi, del trattamento e della prevenzione dei disturbi meccanici del corpo, così come delle loro conseguenze sulla salute in generale. Le mani sono il loro strumento principale, sia per la diagnosi sia per il trattamento.

Attività

Diagnostica

- effettuare l'anamnesi del paziente durante la prima consultazione, chiedendo ad esempio se ci sono precedenti medici
- valutare lo stato di salute generale
- procedere ad esami clinici approfonditi della colonna vertebrale e degli arti tramite la palpazione manuale o tramite esami diagnostici tradizionali, ad esempio ortopedici, neurologici o reumatologici
- eseguire, se necessario, esami radiologici o prescrivere ulteriori analisi mediche
- formulare una diagnosi che permetta di giudicare lo stato funzionale delle articolazioni e del sistema muscoloscheletrico
- stabilire un piano di trattamento chiropratico completato, se necessario, con misure fisioterapeutiche o di ginnastica medica e di riabilitazione

Trattamento

- effettuare il trattamento chiropratico manipolando l'articolazione interessata con una forza controllata, ad esempio effettuando stiramenti, pressioni o altri movimenti
- utilizzare diverse tecniche destinate a rilasciare la muscolatura, ad esempio massaggi, elettroterapia o terapia del freddo
- determinare i progressi dei pazienti e adattare il trattamento se necessario

Prevenzione

- offrire supporto e consulenza alle persone in cura, ad esempio in caso di domande sui trattamenti o sui cambiamenti necessari
- intervenire in misure di profilassi nella sanità pubblica o nell'igiene nelle aziende o nelle scuole
- offrire consulenza sulla promozione della salute e la prevenzione

Condizioni di lavoro

Le chiropratiche e i chiropratici iniziano con un posto di assistente. Per esercitare un'attività indipendente, devono seguire un perfezionamento come chiropratica specialista o chiropratico specialista e ottenere un'autorizzazione cantonale.

Lavorano in ospedale o gestiscono un proprio studio.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa professione richiede studi presso una scuola universitaria e un esame supplementare.

Di regola è necessario un master in chiropratica, seguito dall'**esame federale in chiropratica** (https://www.bag.admin.ch/de/eidgenoessische-pruefung-in-chiropraktik) (in francese o tedesco).

Dopo il master è possibile ottenere il titolo di **dottore o dottoressa** (https://orientamento.ch/it/studi/titoli-di-studio/doctor-phd). Questa qualifica è facoltativa.

Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
- master: min. 3 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

indirizzo di studio **chiropratica** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/chiropratica)

Formazione continua

Chiropratica specialista / chiropratico specialista
(https://www.chirosuisse.ch/it/formazione-di-base-e-continua/formazione-postuniversitaria/) Formazione postlaurea all'Accademia Svizzera di Chiropratica

Professioni simili

Professione
Medico/a
https://orientation.ch/fr/it/professioni/medico-a

Professione
Fisioterapista
https://orientation.ch/fr/it/professioni/fisioterapista

Professione
Osteopata
https://orientation.ch/fr/it/professioni/osteopata

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.724.5.0

Link utili

Associazione svizzera di chiropratica (https://www.chirosuisse.ch)
Legge federale sulle leggi sanitarie (https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2007/537/it)