orientation
.ch

Diététicien
Diététicienne

Santé | Alimentation

En tant que diététicienne ou diététicien, vous formez et conseillez des personnes sur des questions de santé ou sur des besoins particuliers en matière d'alimentation. Vous assurez les soins nutritionnels de certaines maladies et menez des actions d'information.

Tâches

Conseil et sensibilisation

- Déterminer la situation personnelle, les objectifs et les attentes des patientes et patients et établir un diagnostic
- Accompagner les personnes qui développent des maladies, comme le diabète de type 2, dans l'adaptation de leur alimentation
- Conseiller les personnes dont la maladie implique un régime particulier, comme une alimentation pauvre en sel en cas d'insuffisance rénale
- Former l'entourage à soutenir la personne concernée au quotidien
- Partager ses connaissances en matière d'alimentation saine et équilibrée, en faisant une présentation devant une classe, par exemple

---

Soins hospitaliers

- Calculer les besoins en nutriments des patientes et patients, planifier davantage de protéines en cas de cancer afin de prévenir la perte musculaire
- Planifier une thérapie nutritionnelle, notamment lorsqu'une alimentation par intraveineuse est nécessaire
- Contrôler les effets d'une thérapie, évaluer le poids, les valeurs sanguines et le protocole alimentaire

Environnement de travail

En tant que diététicienne ou diététicien, vous trouvez des postes notamment dans les hôpitaux, des cliniques de réhabilitation, des maisons de repos ou dans des institutions de santé publique. Après quelques années d'expérience en milieu hospitalier ou dans un cabinet médical, vous pouvez vous mettre à votre compte. Si vous travaillez en qualité d'indépendant ou que vous assumez toute la responsabilité professionnelle dans vos rapports de travail, vous avez besoin d'une autorisation cantonale.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Aptitude pour les sciences naturelles
- Courtoisie et tact
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Résistance au stress
- Capacité à mettre en confiance autrui

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Conseiller
- Informer et sensibiliser
- Avoir des contacts avec d'autres personnes

Formation

Cette profession requiert des études dans une haute école.

Il s'agit en général d’un bachelor HES en nutrition et diététique.

Durée	Lieux, contenu, admission
Bachelor: au moins 3 ans	filière d'études: **nutrition et diététique** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/nutrition-et-dietetique)

Professions voisines

Profession
Ingénieur-e en technologie alimentaire

https://orientation.ch/fr/professions/ingenieur-e-en-technologie-alimentaire

Profession
Infirmier-ère

https://orientation.ch/fr/professions/infirmier-ere

Autre information

Numéro Swissdoc

0.723.46.0

Liens utiles

Loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan): (https://www.fedlex.admin.ch/eli/oc/2020/16/fr)