orientation
.ch

# Dietista

Salute | Alimentazione

Il dietista e la dietista educano persone sia malate che sane in merito a questioni alimentari di ogni tipo e forniscono loro una consulenza esperta. Trattano malattie legate all'alimentazione e svolgono attività di sensibilizzazione.

## Attività

### Consulenza e sensibilizzazione

- stabilire, in occasione di colloqui, le condizioni di vita, gli obiettivi e le aspettative dei pazienti e delle pazienti nonché elaborare diagnosi
- aiutare persone con malattie, come il diabete di tipo 2, ad adattare le proprie abitudini alimentari
- fornire consulenza a persone con malattie che richiedono un'alimentazione particolare, ad esempio consigliare un'alimentazione povera di sale per chi soffre di una patologia renale
- educare i famigliari affinché possano sostenere nella quotidianità la persona interessata
- condividere le proprie conoscenze relative a un'alimentazione sana ed equilibrata, ad esempio tenendo presentazioni in classi scolastiche

---

### Assistenza clinica

- calcolare il fabbisogno nutrizionale dei pazienti e delle pazienti, ad esempio ideare una dieta con molto albume per i malati e le malate di cancro per prevenire la perdita di muscoli
- pianificare terapie alimentari, ad esempio se la nutrizione avviene per endovena
- monitorare gli effetti della terapia, ad esempio esaminare peso, valori del sangue e diario alimentare

## Condizioni di lavoro

I dietisti e le dietiste possono trovare un impiego in ospedali, cliniche di riabilitazione, case di cura o all'interno del sistema sanitario pubblico. Dopo due anni di lavoro presso un ospedale o uno studio, questi professionisti e queste professioniste hanno la possibilità di avviare una propria attività di consulenza. Se decidono di diventare indipendenti o ricoprono ruoli di responsabilità sul luogo di lavoro, i dietisti e le dietiste devono ottenere di un'autorizzazione dalle autorità cantonali per esercitare la professione.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Attitudine per le scienze naturali
- Cortesia e tatto
- Buona reattività in situazioni d'urgenza
- Resistenza allo stress
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

### Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

## Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un bachelor di una scuola universitaria professionale in nutrizione e dietetica.

### Durata

bachelor: min. 3 anni a tempo pieno

### Luoghi, contenuti, ammissione

**Nutrizione e dietetica**
(https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/nutrizione-e-dietetica)

## Professioni simili

Professione
### Ingegnere/a in tecnologia alimentare

https://orientation.ch/fr/it/professioni/ingegnere-a-in-tecnologia-alimentare

Professione
### Infermiere/a

https://orientation.ch/fr/it/professioni/infermiere-a

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

0.723.46.0

## Link utili

**Legge federale sulle professioni sanitarie (LPSan)** (https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/it)