orientation
.ch

Ernährungsberaterin
Ernährungsberater

Gesundheit | Nahrung

Als Ernährungsberaterin oder Ernährungsberater schulen und beraten Sie kranke und gesunde Menschen in Ernährungsfragen aller Art. Sie therapieren ernährungsbedingte Krankheiten und leisten Aufklärungsarbeit.

Aufgaben

Beraten und sensibilisieren

- im Gespräch die Lebenssituation, Ziele und Erwartungen von Patientinnen und Patienten ermitteln und eine Diagnose erstellen
- Menschen mit Krankheiten, wie etwa Typ-2-Diabetes, helfen, ihre Ernährung umzustellen
- Menschen beraten, deren Krankheit eine spezielle Ernährung erfordert, zum Beispiel bei einer Nierenerkrankung salzarme Ernährung empfehlen
- Angehörige schulen, damit sie die Betroffenen im Alltag unterstützen können
- Wissen über gesunde und ausgewogene Ernährung teilen, zum Beispiel in einer Schulklasse einen Vortrag halten

---

Im Spital betreuen

- Nährstoffbedarf von Patientinnen und Patienten berechnen, etwa bei einer Krebserkrankung mehr Eiweiss einplanen, um Muskelverlust vorzubeugen
- Ernährungstherapie planen, zum Beispiel wenn intravenös Nahrung zugeführt werden muss
- die Wirkung einer Therapie kontrollieren, etwa Gewicht, Blutwerte und Essprotokolle auswerten

Arbeitsumgebung

Als Ernährungsberaterin oder Ernährungsberater brauchen Sie eine kantonale Bewilligung, wenn Sie selbstständig tätig sein wollen.

Sie finden Anstellung in Spitälern, Rehabilitationskliniken, Pflegeheimen oder im öffentlichen Gesundheitswesen. Nachdem Sie zwei Jahre in einem Spital oder in einer Arztpraxis angestellt waren, können Sie Ihre eigene Beratungspraxis eröffnen.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Flair für Naturwissenschaften
- Höflichkeit und Fingerspitzengefühl
- Reaktionsvermögen im Notfall
- Stressresistenz
- Vertrauen aufbauen können

Interessen

- Anderen Menschen helfen und sie pflegen
- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Bachelorabschluss in Ernährung und Diätetik.

Dauer	Orte, Inhalte, Zulassung
Bachelor: mind. 3 Jahre	Studienrichtung **Ernährung und Diätetik** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/ernaehrung-und-diaetetik)

Ähnliche Berufe

Beruf Lebensmittelingenieur/in

https://orientation.ch/fr/de/berufe/lebensmittelingenieur-in

Beruf Pflegefachmann/-frau

https://orientation.ch/fr/de/berufe/pflegefachmann-frau

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.723.46.0

Weiterführende Links

Bundesgesetz über die Gesundheitsberufe (Gesundheitsberufegesetz, GesBG):

(https://www.fedlex.admin.ch/eli/oc/2020/16/de)