orientation
.ch

Infirmière
Infirmier

Santé

En tant qu'infirmière ou infirmier, vous dispensez des soins et accompagnez la patientèle dans diverses situations de vie, telles que maladie, séjour psychiatrique ou vie en établissement médico-social. Vous planifiez les soins, administrez les médicaments, traitez les plaies et conseillez les patientes et patients ainsi que leurs proches.

Tâches

Planification

- Observer l'état de santé de la patientèle et l'évaluer, par exemple en s'entretenant avec la personne ou en prenant sa pression ou son pouls
- Déterminer les objectifs et la méthode à utiliser pour les soins, d'entente avec les médecins et spécialistes
- Surveiller l'évolution de l'état de santé et adapter les soins si nécessaire

Accompagnement

- Aider à réaliser les gestes d'hygiène corporelle, à s'habiller, à manger ou à aller aux toilettes
- Installer les patients de manière à soulager autant que possible leurs douleurs
- Aider à la marche et montrer des exercices simples
- Mettre en mouvement les personnes, par exemple en les levant et en leur prodiguant des massages musculaires
- S'entretenir avec les patientes et patients, notamment pour calmer des angoisses, répondre à des questions ou évaluer la douleur
- Accompagner les personnes en fin de vie et leur dispenser des soins

Traitements

- Administrer les médicaments, sur prescription des médecins
- Soigner les plaies et poser des perfusions
- Mesurer la température, la respiration ou la pression artérielle et évaluer les valeurs observées
- Être en soutien lors d'interventions ou examens médicaux, par exemple en expliquant en quoi consiste une gastroscopie ou en assistant lors de cette procédure

- Agir rapidement en cas d’urgence et prendre les mesures nécessaires

Conseils à la patientèle et perfectionnement des soins

- Informer et accompagner les patients et leurs proches, par exemple en leur montrant des exercices ou en leur donnant des conseils pour la vie quotidienne
- Veiller à la qualité des soins et l’améliorer au besoin, par exemple en fixant de nouvelles normes ou en établissant des listes de contrôle
- Appliquer les nouvelles connaissances médicales dans la pratique professionnelle et en informer le personnel

Environnement de travail

En tant qu’infirmière ou infirmier, vous travaillez dans des chambres d’hôpitaux, des salles d’opération, des bureaux ou encore au domicile de la patientèle. Vos horaires de travail sont irréguliers et incluent souvent des weekends, des soirées et des nuits.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Persévérance
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Capacité à supporter la vue du sang
- Empathie
- Facilité de contact
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Sens de l'hygiène et de la propreté
- Résistance au stress

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler avec ses mains

Formation

Plusieurs formations mènent à cette profession.

Il s’agit en général d’études dans une école supérieure (ES) ou dans une haute école spécialisée (HES) .

École supérieure

Durée	Lieux, contenu, admission	Titre obtenu

au moins 2 ans	**Voir les offres correspondantes** https://orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128876	infirmière diplômée ES / infirmier diplômé ES

Haute école spécialisée

Durée	Lieux, contenu, admission	Titre obtenu
au moins 3 ans	filière d'études **soins infirmiers, sciences infirmières** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/soins-infirmiers-sciences-infirmieres)	infirmière diplômée HES / infirmier diplômé HES

Professions voisines

Profession
Ergothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/ergotherapeute

Profession
Physiothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/physiotherapeute

Profession
Sage-femme

https://orientation.ch/fr/professions/sage-femme

Profession
Promoteur-trice de la santé

https://orientation.ch/fr/professions/promoteur-trice-de-la-sante

Profession
Spécialiste en activation ES

https://orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-activation-es

Profession
Technicien-ne en salle d'opération ES

https://orientation.ch/fr/professions/technicien-ne-en-salle-doperation-es

Profession
Ambulancier-ière ES

https://orientation.ch/fr/professions/ambulancier-iere-es

Autre information

Numéro Swissdoc

0.722.27.0

0.722.40.0

0.722.39.0

Liens utiles

Association suisse des infirmières et infirmiers (https://sbk-asi.ch/fr)

OdASanté (https://www.odasante.ch)

Organisation faîtière nationale du monde du travail en santé

Loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan) (https://www.fedlex.admin.ch/eli/oc/2020/16/fr)

Bases legales (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/213)