orientation
.ch

Masseuse médicale BF
Masseur médical BF

Sport, promotion de la santé

En tant que masseuse médicale ou masseur médical, vous traitez les tensions musculaires et les douleurs des patients. Pour ce faire, vous utilisez différentes techniques telles que le massage classique, le massage des tissus conjonctifs ou la réflexologie plantaire. Vous pratiquez également le drainage lymphatique, la balnéothérapie ou les enveloppements.

Tâches

Conseil

- Lire les diagnostics médicaux et les ordonnances
- Interroger les patients sur leurs symptômes
- Examiner le corps, en particulier les zones à traiter
- Définir les objectifs du traitement
- Informer les patients du traitement et de son suivi
- Créer des dossiers médicaux

Traitement

- Masser les parties du corps à traiter afin de soulager les tensions musculaires ou les douleurs
- Activer la circulation sanguine grâce à des gestes précis
- Exercer des pressions sur des points précis du pied pour créer par réflexe une stimulation des organes correspondants
- Stimuler le système immunitaire, par exemple en exerçant une pression en suivant le sens de la circulation lymphatique
- Appliquer des courants électriques pour soulager la douleur, favoriser la circulation sanguine ou décontracter les muscles

Contrôle et évaluation

- Vérifier l'efficacité du traitement et l'adapter si nécessaire
- Évaluer et adapter le traitement en fonction des réactions et des besoins des patients
- Fournir des informations sur les mesures et les produits permettant de compléter le traitement

- Garantir le respect des normes de santé et d'hygiène

Environnement de travail

En tant que masseuse médicale ou masseur médical, vous pouvez avoir des horaires irréguliers et travailler le soir et le week-end, selon l'établissement.

Vous pouvez exercer à titre indépendant ou être employé dans des hôpitaux, des cliniques, des cabinets de thérapie ou des cliniques de rhumatologie et de rééducation. Vous pouvez également trouver des postes dans des maisons de retraite, des centres de cure et de bien-être ou au sein d'associations sportives.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Sens de l'observation
- Habileté manuelle
- Sens tactile développé
- Facilité de contact
- Résistance physique
- Courtoisie et tact
- Sens de l'hygiène et de la propreté

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Avoir une activité physique
- Travailler avec ses mains

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi.

Offre d'études

Tout afficher
https://orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128632

Durée

2 à 4 ans

Conditions d'admission

Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le **règlement** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/3406).

Titre obtenu

- Brevet fédéral de masseuse médicale ou de masseur médical

Formations continues

Cours

- Cours de l'**Association suisse de massage médical (vdms-asmm)** (https://vdms.ch/fr/cours/)

Professions voisines

Profession
Ostéopathe

https://orientation.ch/fr/professions/osteopathe

Profession
Ergothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/ergotherapeute

Profession
Infirmier-ère

https://orientation.ch/fr/professions/infirmier-ere

Profession
Physiothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/physiotherapeute

Autre information

Numéro Swissdoc

0.723.17.0

Liens utiles

Profession de la santé massage médical (https://medizinischemassage.swiss/fr/)

Mmep (https://mmep.ch/fr/home-3/)

Examen professionnel massage médical

Organisation du monde du travail des masseurs médicaux (OdA-MM) (https://oda-mm.ch/fr/)

Association suisse de massage médical (vdms-asmm) (https://vdms.ch/fr/)

Bases legales (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85942?lang=fr)