orientation
.ch

Ostéopathe

Santé

En tant qu'ostéopathe, vous traitez des troubles fonctionnels au moyen de techniques manuelles. Grâce à des pressions, vous soulagez des tensions dans des tissus, des muscles ou des organes. Votre objectif est d'améliorer la mobilité, de diminuer les douleurs et d'activer les capacités naturelles de guérison.

Tâches

Diagnostic

- Recevoir des patientes et patients en consultation
- Établir un bilan de santé d'après les symptômes, le mode de vie et les antécédents médicaux, comme des opérations ou des accidents
- Identifier les limitations de mouvement et les dysfonctionnements physiologiques grâce à la palpation
- Procéder à un examen visuel de la posture, des asymétries des épaules et des hanches, de la forme de la tête, ainsi que des mouvements
- Établir un diagnostic ainsi qu'un protocole de traitement
- Collaborer au besoin avec le médecin traitant ou d'autres spécialistes

---

Traitement

- Traiter les dysfonctionnements, tels que douleurs articulaires, migraines ou troubles digestifs
- Stimuler l'autorégulation de l'organisme, par exemple en mobilisant le dos et la nuque afin de libérer les tensions
- Rétablir l'équilibre du corps, par exemple en régulant le système nerveux en cas de stress
- Exercer une légère pression sur diverses parties du corps, par exemple, sur la colonne vertébrale, le crâne, les muscles, ou certains organes et vaisseaux
- Conseiller les patientes et patients et les renseigner sur les possibles réactions au traitement
- Accompagner les sportives et sportifs d'élite à mobiliser l'énergie nécessaire pour améliorer leurs performances

Environnement de travail

En tant qu'ostéopathe, vous travaillez dans un cabinet, en collaboration avec d'autres professionnels de la santé. Pour exercer en tant qu'indépendant, vous devez avoir obtenu une autorisation du canton dans lequel vous exercez.

Vous travaillez à votre compte ou êtes employé dans un centre de santé, un cabinet médical, un hôpital, une clinique de réadaptation ou une maison de repos. Vous pouvez aussi exercer votre profession dans des services ambulatoires, des associations ou des sociétés sportives. Les perspectives d'emploi sont bonnes, notamment parce que les personnes recourent toujours davantage à des méthodes préventives.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Capacité d'analyse
- Sens tactile développé
- Sens de l'observation
- Empathie
- Sens de la communication
- Facilité de contact
- Habileté manuelle
- Esprit de synthèse

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler avec ses mains

Formation

La profession recquiert des études dans une haute école spécialisée.

La plupart du temps, il s'agit d'un master en ostéopathie.

Durée	Lieux, contenu, admission
- Bachelor: au moins 3 ans - Master: au moins 1,5 an	filière d'études **ostéopathie** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/osteopathie)

Professions voisines

Profession
Physiothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/physiotherapeute

Profession
Ergothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/ergotherapeute

Profession
Chiropraticien-ne

https://orientation.ch/fr/professions/chiropraticien-ne

Autre information

Numéro Swissdoc

0.724.14.0

Liens utiles

Fédération Suisse d'Ostéopathie (SVO-FSO) (https://www.fso-svo.ch/fr/)

Loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan) (https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/fr)