orientation
.ch

Promotrice de la santé
Promoteur de la santé

Sport, promotion de la santé

En tant que promotrice ou promoteur de la santé, vous créez des conditions qui permettent aux personnes de développer ou conserver un mode de vie sain. Vous donnez des conseils sur des thèmes tels que la nutrition ou le mouvement. De plus, vous dirigez des projets et des cours en lien avec la santé.

Tâches

Conseil et information

- Informer des personnes et des groupes, par exemple en donnant des astuces à des enseignants sur les manières de promouvoir la santé dans leur école
- Conseiller des institutions et des spécialistes dans le domaine de la santé, notamment sur la gestion du stress
- Organiser et mener des séances d'information sur des thématiques comme le fitness, l'alimentation ou les techniques de relaxation

Développement de stratégies et gestion de projets

- Analyser les risques pour la santé au sein de différents groupes cibles, comme les demandeurs d'asile, les enfants, ou les personnes âgées
- Mettre en œuvre différents projets dans le domaine de la santé, par exemple des campagnes de vaccination ou d'incitation à l'arrêt du tabac dans des entreprises

Cours et encadrement

- Préparer des cours dans le domaine de la santé, de la détente ou du fitness, par exemple un entraînement cardio-vasculaire ou un programme d'activité physique pour les personnes âgées
- Rédiger la documentation et les rapports liés aux cours et programmes

Environnement de travail

En tant que promotrice ou promoteur de la santé, vous trouvez, par exemple, des emplois auprès d’autorités du domaine de la santé et du sport, d’organismes de prévention, d’assurances maladie ou d’hôpitaux.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Esprit d'initiative
- Aptitude pour les sciences naturelles
- Facilité de contact
- Aptitudes pédagogiques
- Capacité de planification et d'organisation
- Tolérance et respect d'autrui

Intérêts

- Conseiller
- Informer et sensibiliser
- Avoir des contacts avec d'autres personnes

Formation

Cette profession requiert des études dans une haute école.

Il s’agit en général d’un master en sciences de la santé.

Durée

- Bachelor: au moins 3 ans à plein temps
- Master: au moins 1,5 an

Lieux, contenu, admission

filière d'études **sciences de la santé** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sciences-de-la-sante)

Professions voisines

Profession
Spécialiste en sciences du mouvement et du sport

https://orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-sciences-du-mouvement-et-du-sport

Profession
Diététicien-ne

https://orientation.ch/fr/professions/dieteticien-ne

Autre information

Numéro Swissdoc

0.724.17.0

Liens utiles

Promotion Santé Suisse (https://promotionsante.ch/)