

Psicologo Psicologa

Attività sociale

Formazione

Sport, promozione della salute

Management

Lo psicologo e la psicologa si occupano dell'esperienza e del comportamento umani. Esaminano, accompagnano e sostengono le persone che si sono rivolte a loro direttamente o su consiglio di altri specialisti.

Attività

Consigliare

- sostenere genitori di bambini con difficoltà d'apprendimento
- aiutare le persone che desiderano affrontare le proprie dipendenze
- formare e consigliare i dirigenti nella gestione del personale

Accompagnare

- preparare mentalmente atleti e atlete alle prestazioni fisiche
- sostenere persone che hanno subito un evento traumatico
- accompagnare persone gravemente malate e i loro familiari

Esaminare

- somministrare e valutare test di intelligenza e di personalità
- verificare se le persone sono idonee alla guida di veicoli
- sviluppare e svolgere procedure per la selezione del personale

Prevenire e promuovere

- aiutare le persone ad adottare uno stile di vita sano
- svolgere riabilitazione dopo lesioni cerebrali, ad esempio per migliorare la memoria
- promuovere la soddisfazione delle persone anziane per la propria vita

Valutare

- redigere perizie sull'affidamento dei figli di genitori divorziati
- valutare la capacità di intendere e di volere delle persone che hanno commesso un reato
- stimare il rischio che una persona commetta nuovamente un reato

Condizioni di lavoro

Lo psicologo e la psicologa lavorano in uno studio o in un ufficio. Durante i servizi di emergenza lavorano anche al di fuori dei normali orari d'ufficio. Per esercitare in un ambito specialistico, come la psicoterapia o la neuropsicologia, devono seguire una formazione continua parallelamente all'attività professionale.

Trovano impiego presso servizi pubblici, organizzazioni, cliniche, ospedali e grandi aziende. Molti lavorano in uno studio privato.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di analisi
- Senso di osservazione
- Empatia
- Senso della comunicazione
- Senso di responsabilità
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

Interessi

- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un master in psicologia.

Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
- master: min. 2 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Psicologia (<https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/psicologia>)

Formazione continua

Psicologa specialista / psicologo specialista

La **federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi (FSP)** (<https://www.psychologie.ch/it/formazione>) e l'**associazione professionale svizzera della psicologia applicata (SBAP)** (https://sbap.ch/fr/membres/titre-de-la-mati%C3%A8re/?utm_source=chatgpt.com) (in francese e tedesco) rilasciano titoli di specializzazione in base all'ambito di attività e alla formazione continua svolta.

Esempi:

- Psicoterapia
- Psicologia dello sviluppo della carriera e delle risorse umane
- Psicologia dell'età evolutiva
- Neuropsicologia
- Psicologia legale

Professioni simili

Professione

Psicoterapeuta

<https://orientation.ch/fr/it/professioni/psicoterapeuta>

Professione

**Orientatore/trice professionale,
negli studi e nella carriera**

<https://orientation.ch/fr/it/professioni/orientatore-trice-professionale-negli-studi-e-nella-carriera>

Professione

Educatore/trice sociale

<https://orientation.ch/fr/it/professioni/educatore-trice-sociale>

Professione

Specialista nello studio del mercato

<https://orientation.ch/fr/it/professioni/specialista-nello-studio-del-mercato>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.734.10.0

0.734.4.0

Link utili

[Associazione svizzera per la psicologia applicata](https://www.sbap.ch) (<https://www.sbap.ch>)

Associazione professionale degli psicologi e delle psicologhe con diploma di scuola universitaria professionale

[Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi](https://www.psychologie.ch) (<https://www.psychologie.ch>)

Associazione professionale delle psicologhe e degli psicologi con diploma universitario

[Piattaforma delle professioni psicologiche PsyReg](https://www.medregom.admin.ch/psyreg/search) (<https://www.medregom.admin.ch/psyreg/search>)

[Legislazione sulle professioni psicologiche](https://www.bag.admin.ch/it/legislazione-sulle-professioni-psicologhe) (<https://www.bag.admin.ch/it/legislazione-sulle-professioni-psicologhe>)