orientation
.ch

Psychothérapeute

Social | Santé

En tant que psychothérapeute, vous aidez les personnes à comprendre et à surmonter leurs difficultés et troubles psychiques. Vous menez des entretiens et accompagnez des individus, des couples ou des familles, souvent sur une longue période.

Tâches

Clarification de la situation et diagnostic

- Déterminer avec les patients les maux ou les difficultés dont ils souffrent
- Reconnaître des troubles psychiques tels que la dépression, les troubles anxieux ou les addictions à travers des entretiens, des observations ou des tests
- Analyser la situation de vie, les facteurs de stress et les ressources personnelles

Traitement

- Déterminer la forme de thérapie la plus appropriée, par exemple une thérapie par la parole ou une thérapie comportementale
- Définir les objectifs et établir un plan de traitement
- Observer l'évolution de la thérapie et adapter la démarche si nécessaire

Réalisation de la thérapie

- S'exercer à gérer les pensées, les émotions et les situations éprouvantes
- Soutenir les patients dans l'intégration des contenus thérapeutiques dans leur vie quotidienne
- Intervenir en cas de crise ou de stress aigu
- Impliquer les proches, en accord avec les patients, lorsque cela est utile pour la thérapie
- Orienter vers d'autres offres d'aide ou services spécialisés, comme des services de conseil ou des groupes d'entraide

Documentation et collaboration

- Documenter les séances thérapeutiques et suivre l'évolution
- Rédiger des rapports pour les assurances, autorités ou cliniques
- Gérer de manière responsable les informations sensibles concernant les patients

- Collaborer avec des psychiatres, médecins généralistes, services sociaux ou établissements scolaires
- Participer régulièrement à des formations continues et échanger avec d'autres professionnels pour garantir la qualité de la thérapie

Environnement de travail

En tant que psychothérapeute, il vous arrive de travailler en dehors des heures de bureau, notamment dans le cadre de services d'urgence. La profession est soumise à une réglementation légale. Pour exercer de manière indépendante en tant que psychologue spécialiste en psychothérapie, vous devez obtenir une autorisation du canton.

Vous pouvez travailler à votre compte dans votre propre cabinet ou dans un cabinet de groupe. Des postes salariés sont disponibles dans des cliniques psychiatriques, des services de consultation, des hôpitaux ou des institutions spécialisées.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Sens de l'observation
- Empathie
- Patience
- Sens de la communication
- Facilité de contact
- Capacité à mettre en confiance autrui

Intérêts

- Conseiller
- Travailler à l'intérieur
- Avoir des contacts avec d'autres personnes

Formation

La profession requiert des études dans une haute école et une formation complémentaire.

Deux voies mènent à cette profession: un master en psychologie suivi d'une formation postgrade en psychothérapie, ou un master en médecine suivi d'une formation postgrade en psychiatrie et psychothérapie et d'un examen de spécialisation.

Formation postgrade en psychothérapie après un diplôme en psychologie

Durée:

- Bachelor: au moins 3 ans

- Master: au moins 2 ans
- Formation postgrade: entre 3 et 5 ans

Lieux d'études, contenu de la formation et conditions d'admission: filière d'études **psychologie.** (https://www.orientation.ch/dyn/show/30609)

Diplôme: titre postgrade fédéral (nécessaire pour exercer en tant que psychologue spécialiste en psychothérapie)

L'Office fédéral de la santé publique fournit des informations sur les formations postgrades en psychothérapie accréditées au niveau fédéral.

Formation postgrade en psychiatrie et psychothérapie après des études de médecine

Durée:

- Bachelor: au moins 3 ans
- Master: au moins 3 ans
- Formation postgrade: 5 à 6 ans

Lieux d'études, contenu de la formation et conditions d'admission: formation continue en psychiatrie et psychothérapie
https://www.siwf.ch/fr/formation-postgraduee/titres-specialiste-formations/psychiatrie-et-psychotherapie.cfm

Diplôme: diplôme fédéral de médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie

Professions voisines

Profession
Psychologue

https://orientation.ch/fr/professions/psychologue

Profession
Conseiller-ère en orientation professionnelle, universitaire et de carrière

https://orientation.ch/fr/professions/conseiller-ere-en-orientation-professionnelle-universitaire-et-de-carriere

Profession
Médiateur-trice

https://orientation.ch/fr/professions/mediateur-trice

Profession
Pédagogue curatif-ve

https://orientation.ch/fr/professions/pedagogue-curatif-ve

Profession
Médecin

https://orientation.ch/fr/professions/medecin

Profession
Conseiller-ère dans le domaine psychosocial DF

https://orientation.ch/fr/professions/conseiller-ere-dans-le-domaine-psychosocial-df

Autre information

Numéro Swissdoc

0.734.6.0

Liens utiles

Association suisse des psychothérapeutes (https://psychotherapie.ch/wspx/fr/)

Office fédéral de la santé publique

(https://www.bag.admin.ch/fr/liste-des-filieres-de-formation-postgrade-accreditees)
Liste des filières de formation postgrades accréditées