orientation
.ch

Sage-femme

Santé

En tant que sage-femme, vous accompagnez des femmes et leur famille durant toute la phase liée à la grossesse, depuis les contrôles avant la naissance jusqu'à l'accouchement et au suivi postnatal de la mère et du nouveau-né. Vous conseillez en matière d'allaitement, de prévention santé et de parentalité.

Tâches

Préparation à l'accouchement

- Pratiquer les suivis de grossesse
- Collaborer avec d'autres spécialistes, comme les gynécologues et le personnel infirmier
- Aider les futures mères à gérer la douleur et les effets secondaires
- Donner des cours de préparation à l'accouchement et à la parentalité

Accouchement

- Suivre les femmes durant le travail et assister à l'accouchement
- Relayer en salle d'accouchement les désirs et besoins des parents
- Détecter la survenue de complications et réagir de manière appropriée

Suivi postnatal

- Rendre visite à domicile aux nouveaux-nés et à leurs parents
- Réaliser des contrôles et fournir des conseils durant la première année de vie
- Conseiller en matière d'allaitement et de sevrage
- Accompagner les parents et les aider à assumer leur rôle
- Effectuer des pratiques néonatales sur les nouveaux-nés: massages et manipulation, par exemple

Promotion de la santé et prévention

- Conseiller les femmes durant toute leur vie fertile
- Pratiquer des médecines alternatives, telles que l'acupuncture, l'homéopathie ou la thérapie respiratoire

Environnement de travail

En tant que sage-femme, vous travaillez en hôpital ou en clinique, souvent en salle d'accouchement. Vous vous rendez aussi au domicile de vos patientes. Vos horaires de travail sont irréguliers et comprennent des nuits et des weekends.

Vous pouvez exercer votre profession en hôpital et en clinique, mais aussi en maison de naissance ou dans des cabinets de sages-femmes, ou encore dans des centres de consultation ou dans d'autres institutions du domaine médico-social. Vous pouvez, après deux ans de pratique professionnelle et l'autorisation du canton dans lequel vous exercez, vous mettre à votre compte, pour travailler au domicile de vos patientes ou dans votre propre cabinet.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Capacité à supporter la vue du sang
- Empathie
- Esprit de décision
- Courtoisie et tact
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Capacité à mettre en confiance autrui

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes

Formation

La profession requiert des études universitaires.

Il s'agit d'un bachelor de sage-femme.

Durée

- Bachelor: au moins 3 ans
- Bachelor après une formation dans les soins (niveau HES ou ES): au moins 2 ans

Lieux, contenu, admission

filière d'études **sage-femme** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sage-femme)

Professions voisines

Profession
Infirmier-ère

https://orientation.ch/fr/professions/infirmier-ere

Profession
Médecin

https://orientation.ch/fr/professions/medecin

Autre information

Numéro Swissdoc

0.722.41.0

Liens utiles

Fédération suisse des sages-femmes (http://www.sage-femme.ch)

Registre des professions de la santé (https://www.gesreg.ch/)