orientation
.ch

Sportwissenschaftlerin
Sportwissenschaftler

Sport, Gesundheitsförderung

Als Sportwissenschaftlerin oder Sportwissenschaftler planen und leiten Sie Trainings im Spitzensport oder Freizeitsport. Sie fördern die Gesundheit, beugen Verletzungen vor und begleiten Reha-Prozesse. Ebenso organisieren Sie Sportangebote und Veranstaltungen und kümmern sich um Werbung und Sponsoring.

Aufgaben

Trainings durchführen

- Sportlerinnen und Sportler im Spitzensport oder Freizeitsport betreuen
- Trainingspläne erstellen und laufend anpassen
- Ausdauer, Kraft oder Schnelligkeit testen und gezielt fördern
- Verletzungen vorbeugen, zum Beispiel mit Aufwärmen oder Kraftübungen für Gelenke
- Trainings für Wettkämpfe planen

Gesundheit fördern

- Bewegungsprogramme für Patientinnen und Patienten entwickeln
- Reha-Übungen nach Verletzungen anleiten, etwa Muskeln nach einem Knochenbruch langsam wiederaufbauen
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit passenden Angeboten zu Bewegung motivieren

Angebote und Veranstaltungen organisieren

- Sportangebote im Tourismus planen und leiten, zum Beispiel Wander- und Skitouren für Feriengäste
- Sportveranstaltungen planen und durchführen
- Nachwuchstalente für den Spitzensport suchen und dafür Veranstaltungen oder Wettkämpfe organisieren

Marketing und Sponsoring verwalten

- Werbung für Sportprodukte oder Sportangebote machen
- Bedürfnisse und Interessen von Zielgruppen untersuchen, etwa, welche Sportarten bei Jugendlichen beliebt sind

- Sponsoringkonzepte entwickeln und Firmen für die Finanzierung von Sportveranstaltungen gewinnen
- Karrieren von Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern managen, etwa die Einsätze und Reisen planen oder Verträge verhandeln

Arbeitsumgebung

Als Sportwissenschaftlerin oder Sportwissenschaftler arbeiten Sie in Sporthallen, auf Sportplätzen, draussen in der Natur und im Büro. Reisen und Einsätze am Abend oder Wochenende sind möglich.

Sie finden Arbeit bei Sportverbänden, Reha-Zentren, Gesundheitszentren, Eventveranstaltern, Tourismusorganisationen oder Sportartikelherstellern. Es ist wichtig, sich auf einen Bereich oder eine Sportart zu spezialisieren, um gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu haben.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Beobachtungsgabe
- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten oder Nachtschichten
- Geduld
- Kontaktfreudigkeit
- Planungs- und Organisationsfähigkeit
- Sinn für Bewegungen und Koordination

Interessen

- Beraten
- Draussen arbeiten
- Kontakt zu Menschen haben
- Körperlich aktiv sein
- Planen, organisieren

Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Masterabschluss in Sport, Sportwissenschaft.

Dauer

- Bachelorstudium: mind. 3 Jahre
- Masterstudium: mind. 1,5 Jahre

Orte, Inhalte, Zulassung

Studienrichtung **Sport, Sportwissenschaft** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/sport-sportwissenschaften)

Ähnliche Berufe

Beruf
Gesundheitsförderer/-förderin

https://orientation.ch/fr/de/berufe/gesundheitsfoerderer-foerderin

Beruf
Physiotherapeut/in

https://orientation.ch/fr/de/berufe/physiotherapeut-in

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.721.37.0

Weiterführende Links

Bundesamt für Sport (https://baspo.ch)

Schweizerischer Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie (https://svgs.ch)