orientation
.ch

Thérapeute en psychomotricité

Formation | Social | Santé

En tant que thérapeute en psychomotricité, vous travaillez avec des bébés, des enfants, des adolescents ou des adultes présentant des difficultés psychomotrices, comportementales ou relationnelles. Par le mouvement, le jeu et les activités créatives, vous favorisez leurs capacités d'action, leur perception de leur corps et le développement de leur personnalité.

Tâches

Évaluation

- Observer et évaluer les compétences sur les plans de la communication et des apprentissages ainsi que les conduites motrices de base, notamment la marche, le saut, l'équilibre et la coordination gestuelle
- Établir des diagnostics psychomoteurs
- Évaluer les mesures thérapeutiques à mettre en place

Traitement

- Proposer diverses activités comme la relaxation, l'expression corporelle via des jeux de ballons ou de cerceaux, les jeux symboliques, la danse, le dessin ou la peinture
- Harmoniser les relations que la personne entretient avec elle-même et son environnement, en mobilisant les fonctions motrices, affectives et mentales
- Planifier et conduire des séances de thérapie, collaborer avec l'entourage, les enseignants, les éducateurs spécialisés, les médecins et les psychologues

Prévention et sensibilisation

- Intervenir dans les crèches ou les jardins d'enfants afin de sensibiliser le personnel au développement harmonieux des enfants
- Développer des actions de promotion de la santé dans le domaine de la psychomotricité auprès des professionnels s'occupant de personnes de tous âges ou à l'attention du public
- Mener des travaux de réflexion, de recherche et de développement quant à leurs pratiques professionnelles

Environnement de travail

En tant que thérapeute en psychomotricité, vous accompagnez de manière autonome les personnes individuellement ou en petits groupes, selon les difficultés et les besoins. Vos horaires correspondent généralement aux heures de bureau.

Le marché du travail est plutôt ouvert. Vous trouvez des postes dans des endroits très différents, notamment des services médico-pédagogiques, psychopédagogiques ou scolaires, des services de santé pour la jeunesse, des hôpitaux psychiatriques. Vous pouvez également travailler pour des institutions privées ou semi-privées comme les instituts pour enfants handicapés physiques, psychiques ou souffrant de troubles du comportement, les crèches ou les jardins d'enfants et les établissements pour personnes âgées. Vous avez également la possibilité d'exercer de manière indépendante en ouvrant votre propre cabinet.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Sens de l'observation
- Empathie
- Facilité de contact
- Aptitudes pédagogiques
- Capacité de planification et d'organisation
- Sens de la coordination et du mouvement
- Créativité
- Tolérance et respect d'autrui

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Chanter, danser, faire de la musique

Formation

La profession requiert des études dans une haute école.

Il s'agit en général d'un bachelor en psychomotricité délivré par une haute école pédagogique ou d'un master en psychomotricité délivré par une haute école spécialisée.

Durée	Lieux, contenu, admission
– Bachelor: au moins 3 ans – Master: au moins 2 ans	filière d'études **psychomotricité** (https://orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/psychomotricite)

Professions voisines

Profession
Educateur-trice social-e

https://orientation.ch/fr/professions/educateur-trice-social-e

Profession
Ergothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/ergotherapeute

Profession
Physiothérapeute

https://orientation.ch/fr/professions/physiotherapeute

Profession
Psychologue

https://orientation.ch/fr/professions/psychologue

Profession
Pédagogue curatif-ve

https://orientation.ch/fr/professions/pedagogue-curatif-ve

Profession
Chiropraticien-ne

https://orientation.ch/fr/professions/chiropraticien-ne

Profession
Enseignant-e en musique et mouvement

https://orientation.ch/fr/professions/enseignant-e-en-musique-et-mouvement

Autre information

Numéro Swissdoc

0.731.74.0

Liens utiles

Psychomotricité suisse (https://www.psychomotricite-suisse.ch/)

Association des thérapeutes en psychomotricité

Conférence des directrices et directeurs cantonaux de l'instruction publique (CDIP)

(https://www.cdip.ch/fr/systeme-educatif/infos/professions-enseignantes/logopedistes-therapeutes-en-psychomotricite)