

Educatrice del movimento SSS

Educatore del movimento SSS

Sport, promozione della salute

L'educatore e l'educatrice del movimento sviluppano, pianificano e organizzano attività motorie. Insegnano ginnastica, fitness, promozione della salute, prevenzione e riabilitazione. Allenano tra l'altro forza, resistenza, coordinazione e postura.

Attività

Sviluppo e pianificazione di concetti di educazione del movimento

- analizzare il gruppo target e le direttive relative alle attività motorie offerte
- sviluppare concetti, ad esempio per la ginnastica per persone anziane, la preparazione al parto o lo sport aziendale
- sviluppare programmi di movimento mirati per i diversi gruppi target
- pianificare il modo migliore per trasmettere al gruppo target le sequenze di movimento mostrate durante il corso

Preparazione e svolgimento di attività motorie

- presentare esercizi e guidare i partecipanti e le partecipanti nella pratica, ad esempio nella ginnastica ritmica, nel fitness o nella riabilitazione
- lavorare con diversi materiali, ad esempio palle da ginnastica, teli o nastri
- tenere conto delle esigenze e dello stato di salute dei partecipanti e delle partecipanti durante gli esercizi
- fornire consigli su come integrare nella vita quotidiana gli esercizi appresi per favorire la salute

Condizioni di lavoro

Gli educatori e le educatrici del movimento insegnano a ore, spesso in diverse strutture per vari datori di lavoro. Gli orari di lavoro e il reddito possono quindi essere irregolari.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano spesso come liberi professionisti o libere professioniste nel proprio studio. Gli impieghi a tempo pieno sono possibili, ma piuttosto rari, ad esempio in centri fitness e wellness, case per anziani e di cura oppure presso associazioni.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Attitudini pedagogiche
- Capacità di pianificazione e organizzazione
- Buona coordinazione motoria

Interessi

Essere in contatto con altre persone
Fare attività fisica
Pianificare, organizzare

Formazione

Questa formazione si acquisisce frequentando una scuola specializzata superiore.

Corsi di formazione

Tutte le offerte

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128539>

Durata

4 anni

Condizioni di ammissione

le condizioni di ammissione figurano nel **programma quadro d'insegnamento** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/11398>

Titolo

diploma SSS di educatore o educatrice del movimento

Formazione continua

Corso

Corsi di formazione continua offerti dall'**Associazione professionale per la salute e il movimento** ↗

<https://bgb-schweiz.ch/kursprogramm>

(in francese e tedesco)

Scuola universitaria

Bachelor in **sport, scienze dello sport**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/sport-scienze-dello-sport>

Bachelor in **fisioterapia**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/fisioterapia>

Bachelor in **terapia psicomotoria**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/terapia-psicomotoria>

Professioni simili

Professione

Specialista in attivazione SSS

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/specialista-in-attivazione-sss>

Professione

Accompagnatore/trice in montagna APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/accompagnatore-trice-in-montagna-apf>

Professione

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/specialista-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-apf>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.64.0

Link utili

Associazione professionale per la salute e il movimento

<https://bgb-schweiz.ch/>

(in francese e tedesco)

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de>