

Esperto per la promozione dell'attività fisica e della salute EPS

Esperta per la promozione dell'attività fisica e della salute EPS

Sport, promozione della salute

L'esperto e l'esperta per la promozione dell'attività fisica e della salute consigliano, guidano e formano coloro che desiderano migliorare il proprio benessere e stile di vita o che sono affetti da problemi fisici e psichici. A seconda della specializzazione, sviluppano inoltre reti di contatti per acquisire nuova clientela o gestiscono centri di fitness e benessere.

Attività

Accompagnamento

- accogliere i e le clienti e discutere delle loro preoccupazioni: alimentazione scorretta, stress, consumo eccessivo di alcol o altro
- valutare il livello fisico del o della cliente effettuando test, ad esempio di flessibilità o di muscolatura
- definire gli obiettivi, come ad esempio la perdita di peso o il rinforzo muscolare
- stabilire un programma d'allenamento adatto ai bisogni individuali
- seguire gli allenamenti e motivare i e le partecipanti
- informarsi e, al bisogno, indirizzare le persone verso altre figure professionali, quali fisioterapisti e fisioterapiste o dietisti e dietiste

Marketing

- sviluppare e attuare strategie di marketing per acquisire e fidelizzare la clientela
- ideare nuove offerte, come sessioni sul posto di lavoro o applicazioni per smartphone
- organizzare eventi, quali conferenze o webinar
- comunicare usando diversi canali, ad esempio social media o siti internet

Gestione

- definire e adattare i processi di vendita del centro di fitness e benessere
- coordinare e formare il personale
- definire i processi interni di presa a carico dei e delle clienti
- sviluppare e mantenere la rete della clientela
- garantire la corretta manutenzione di locali, attrezzatura e spogliatoi

Condizioni di lavoro

Gli esperti e le esperte per la promozione dell'attività fisica e della salute lavorano in sala o all'esterno, ad esempio in campi sportivi o nella natura. Gli orari di lavoro sono spesso irregolari e comportano il lavoro serale o nel fine settimana.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso centri fitness e di benessere, associazioni, club sportivi o centri di formazione sportiva. Possono inoltre aprire un loro centro sportivo e lavorare come coach individuali.

Attitudini e interessi

Attitudini

Buona coordinazione motoria
Resistenza fisica
Empatia
Attitudini pedagogiche
Capacità di mettere a proprio agio gli altri
Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
Senso commerciale

Interessi

Fare attività fisica
Aiutare e prendersi cura degli altri
Pianificare, organizzare

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Formazione continua

Scuola universitaria

Bachelor in **sport, scienze dello sport**
<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/sport-scienze-dello-sport>
o **scienze della salute**
<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/scienze-della-salute>

Professioni simili

Professione

Allenatore/trice di sport di punta EPS

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-punta-eps>

Professione

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/specialista-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-apf>

Professione

Direttore/trice di scuola di disciplina sportiva EPS

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/direttore-trice-di-scuola-di-disciplina-sportiva-eps>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.60.0

Link utili

Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute (FSCF/SFGV)

<https://www.sfgv.ch/it/home>

Associazione Attività fisica e salute

<https://www.bewegung-und-gesundheit.ch/fr/>

Formazione professionale nelle formazioni del movimento (in francese e tedesco)

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85046?lang=it>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85045?lang=it>