

# Guida alpina APF

Sport, promozione della salute

Turismo

Formazione

La guida alpina accompagna persone appassionate di montagna durante escursioni, arrampicate e trekking di ogni tipo e grado di difficoltà. Pianifica, organizza e guida escursioni in Svizzera e all'estero. Offre ai clienti, singoli o in gruppo, un'esperienza completa della montagna e della natura, garantendo in ogni momento la massima sicurezza.

## Attività

### Pianificazione e attività amministrativa

- studiare itinerari e carte topografiche, nonché ideare, proporre e promuovere programmi escursionistici attrattivi presso uffici turistici e alberghi
- organizzare escursioni in montagna e in alta montagna, ad esempio arrampicate, trekking sui ghiacciai e tour con sci e racchette da neve
- pianificare itinerari tenendo conto del livello di preparazione dei partecipanti e delle partecipanti
- prenotare gli alloggi e fornire ai partecipanti e alle partecipanti le informazioni necessarie, ad esempio orari dei trasporti ed equipaggiamento necessario
- gestire gli aspetti finanziari legati alle escursioni, ad esempio, stesura di un budget, invio delle fatture e registrazione della contabilità
- informarsi sulle condizioni meteorologiche e di innevamento, nonché adattare l'escursione di conseguenza

---

### Escursioni in montagna

- prima di partire, valutare il livello di resistenza fisica dei partecipanti e delle partecipanti e verificare il loro equipaggiamento
- aiutare i partecipanti e le partecipanti a superare le difficoltà tecniche, fornire incoraggiamento e infondere fiducia
- insegnare tecniche e comportamenti, ad esempio camminare su terreni difficili, disporsi in cordata e tagliare scalini nel ghiaccio
- adattare l'escursione alle condizioni del momento, ad esempio condizioni metereologiche o stato fisico dei partecipanti e delle partecipanti, e, se necessario, interrompere l'escursione
- fornire intrattenimento in capanna in caso di cattivo tempo

---

### Salvataggio

- istruire i partecipanti e le partecipanti in merito alle tecniche di primo soccorso e salvataggio da attuare in caso di incidenti
- partecipare a operazioni di soccorso, ad esempio alla ricerca di persone scomparse o al recupero di persone ferite o decedute

## Condizioni di lavoro

Le guide alpine lavorano all'aperto, in montagna. Il lavoro è solitamente stagionale e soggetto alle condizioni metereologiche. Molte guide alpine svolgono quindi una seconda professione. Si spostano frequentemente e hanno orari di lavoro irregolari, poiché le escursioni possono durare più giorni. Devono sempre rispettare le norme in materia di sicurezza.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso scuole alpine, enti che offrono corsi di formazione e di soccorso G+S, l'esercito, servizi di intervento dell'amministrazione pubblica o, in qualità di specialisti e specialiste, cantieri di alta montagna. Possono inoltre lavorare come indipendenti. Per svolgere la professione è necessario ottenere un'autorizzazione dal Cantone di domicilio o in cui ha sede l'azienda.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

Assenza di vertigini  
Calma e sangue freddo  
Capacità di mettere a proprio agio gli altri  
Disponibilità a spostamenti frequenti  
Spirito decisionale  
Resistenza fisica  
Senso dell'orientamento  
Resistenza agli sbalzi termici o alle intemperie

### Interessi

Lavorare all'aperto  
Dirigere e assumersi delle responsabilità  
Essere in contatto con altre persone  
Fare attività fisica  
Spostarsi di frequente

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

### Corsi di formazione

#### Tutte le offerte

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128512>

#### Durata

3 anni

### Condizioni di ammissione

le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/12865>

### Titolo

attestato professionale federale (APF) di guida alpina

## Formazione continua

### Corso

Corsi organizzati dall'Associazione svizzera delle guide alpine di montagna (ASGM) ↗

<https://sbv-asgm.ch/fr/>

e dal Club alpino svizzero (CAS) ↗

<https://www.sac-cas.ch/it/>

### Scuola universitaria

Bachelor in turismo

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/turismo>

o in sport

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/sport-scienze-dello-sport>

## Professioni simili

Professione

**Specialista del servizio piste e soccorso APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/specialista-del-servizio-piste-e-soccorso-apf>

Professione

**Maestro/a di sport sulla neve APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/maestro-a-di-sport-sulla-neve-apf>

Professione

**Allenatore/trice di sport di prestazione APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf>

Professione

**Maestro/a di disciplina sportiva APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/maestro-a-di-disciplina-sportiva-apf>

## Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.4.0

Link utili

Associazione svizzera delle guide di montagna (ASGM)

<https://sbv-asgm.ch/>

(in francese e tedesco)

Club alpino svizzero (CAS)

<https://www.sac-cas.ch/it/>

Guide Alpine Ticino (GAT)

<https://www.guidealpineticino.ch/>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95043?lang=it>