

# Maestra di disciplina sportiva APF

# Maestro di disciplina sportiva APF

Sport, scienze dello sport

Il maestro e la maestra di disciplina sportiva insegnano uno sport a singoli individui e gruppi di tutte le età. Preparano e svolgono corsi, lezioni e allenamenti. Tengono conto dei diversi livelli di prestazione e degli obiettivi dei partecipanti e delle partecipanti. L'esame professionale può essere sostenuto nelle seguenti discipline sportive: arrampicata, ballo di coppie, ballo individuale, canoa-kayak, golf, judo, ju-jitsu, karate, mountain bike, navigazione con barche a motore, padel, pattinaggio, running, sport natatori, tennis, vela.

## Attività

### Pianificazione dell'insegnamento

- preparare corsi, lezioni individuali e sessioni di allenamento per diversi livelli di prestazione
- utilizzare metodi e forme di insegnamento adeguati alla disciplina sportiva
- assicurarsi che i partecipanti e le partecipanti dispongano dell'attrezzatura sportiva adeguata
- adattare l'insegnamento alle capacità dei partecipanti e delle partecipanti

---

### Insegnamento e allenamenti

- dirigere lezioni e allenamenti
- insegnare ai partecipanti e alle partecipanti le principali tecniche della disciplina
- garantire la sicurezza di tutte le persone coinvolte durante le lezioni
- informare i partecipanti e le partecipanti sugli aspetti legati alla sicurezza della disciplina sportiva insegnata
- accompagnare i partecipanti e le partecipanti alle competizioni
- organizzare e svolgere campi di allenamento

---

### Consulenza

- fornire informazioni sulla disciplina sportiva praticata o sullo sport in generale
- informare su questioni riguardanti la struttura e la pianificazione dell'allenamento, l'alimentazione e l'attrezzatura
- assistere le associazioni sportive della disciplina insegnata in caso di domande o problematiche specifiche, ad esempio a livello organizzativo
- svolgere attività di marketing per acquisire nuovi partecipanti e nuove partecipanti
- svolgere compiti amministrativi, ad esempio organizzare le iscrizioni ai corsi o tenere la contabilità

---

### Altre attività, a seconda della disciplina sportiva

- organizzare attività di uno o più giorni
- pianificare e organizzare competizioni, esami o altre manifestazioni
- assumere responsabilità dirigenziali in associazioni sportive

## Condizioni di lavoro

I maestri e le maestre di disciplina sportiva lavorano in palestra o all'aperto, a seconda della disciplina sportiva, ad esempio in campi sportivi, in montagna o in acqua. Le lezioni possono svolgersi al mattino presto, durante il giorno, la sera e nei fine settimana, per cui gli orari di lavoro possono essere irregolari e variare a seconda della stagione.

Questi professionisti e queste professioniste possono lavorare come indipendenti oppure come dipendenti presso scuole sportive della rispettiva disciplina, federazioni o associazioni. Trovano impiego ad esempio nel settore della salute, del tempo libero o dello sport popolare. Spesso svolgono questa attività anche come occupazione accessoria o seconda attività professionale.

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Attitudini pedagogiche
- Perseveranza
- Buona coordinazione motoria
- Attitudine a dirigere e a gestire un team
- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Resistenza fisica
- Senso di responsabilità

---

### Interessi

- Lavorare all'aperto
- Dirigere e assumersi delle responsabilità
- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Pianificare, organizzare

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

### Durata

la durata della formazione dipende dalla tipologia di sport insegnata e può durare fino a 4 anni

### Condizioni di ammissione

le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame**   
<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/17286>

### Titolo

---

attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di arrampicata  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ballo di coppie  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ballo individuale  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di canoa-kayak  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di golf  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di judo  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ju-jitsu  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di karate  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di mountain bike  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di navigazione con barche a motore  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di padel  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di pattinaggio  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di running  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di sport natatori  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di tennis  
attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di vela

## Formazione continua

### Diploma federale

#### Direttore/trice di scuola di disciplina sportiva EPS

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/direttore-trice-di-scuola-di-disciplina-sportiva-eps>

#### Allenatore/trice di sport di punta EPS

<https://www.orientamento.ch/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-punta-eps>

## Professioni simili

### Professione

#### **Guida alpina APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/guida-alpina-apf>

### Professione

#### **Accompagnatore/trice in montagna APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/accompagnatore-trice-in-montagna-apf>

### Professione

#### **Maestro/a di sport sulla neve APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/maestro-a-di-sport-sulla-neve-apf>

### Professione

#### **Allenatore/trice di sport di prestazione APF**

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf>

## Ulteriori informazioni

### Numero Swissdoc

0.721.45.0

## Link utili

### **sportartenlehrer.ch**

<https://www.sportartenlehrer.ch/it>

Associazione di federazioni sportive e organizzazioni professionali dello sport

### **Ufficio federale dello sport (UFSPÖ)**

<https://www.baspo.admin.ch/it/>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92941?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92942?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92943?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92944?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92945?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92947?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92948?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92949?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93041?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93042?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93043?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93044?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93148?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93653?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93845?lang=it>

### **Basi legali**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95950?lang=it>