

Maestra di sport sulla neve APF

Maestro di sport sulla neve APF

Sport, promozione della salute

Formazione

Turismo

Il maestro e la maestra di sport sulla neve insegnano le varie tecniche dello sci alpino, dello sci di fondo e dello snowboard ad allievi e allieve con diversi livelli di esperienza e di tutte le età, in gruppi o singolarmente. Sanno come comportarsi in situazioni di pericolo, monitorano le condizioni meteorologiche e applicano le misure di sicurezza previste.

Attività

Insegnamento

- aiutare le persone a prendere dimestichezza con l'attrezzatura sportiva e l'ambiente, nonché fornire incoraggiamento e motivazione
- stabilire obiettivi insieme agli allievi e alle allieve
- proporre esercizi adatti al livello di ogni allievo e ogni allieva per insegnare le varie tecniche di discesa, nonché aumentarne progressivamente la difficoltà
- promuovere la polisportività

Competizione

- iniziare gli allievi e le allieve alla competizione
- gestire allenamenti tecnici e fisici completi
- preparare e tracciare i percorsi di gara
- controllare lo svolgimento delle competizioni
- gestire la distribuzione delle pettorine numerate e il cronometraggio

Sicurezza

- garantire la sicurezza sulle piste in ogni situazione e sensibilizzare l'utenza
- controllare regolarmente il materiale sportivo e occuparsi della sua manutenzione
- accompagnare sciatori e sciatrici in discese fuori pista riconosciute
- partecipare a interventi di soccorso in caso di incidenti sulle piste o di valanghe

Condizioni di lavoro

I maestri e le maestre di sport sulla neve lavorano soprattutto all'aperto, in montagna, spesso in condizioni metereologiche difficili, ma talvolta anche al chiuso, ad esempio in palestra. Lavorano di giorno, anche nei fine settimana e nei giorni festivi, e hanno orari regolari. Rispettano tutte le norme per garantire la propria sicurezza e quella di allievi e allieve. Esercitano l'attività su base stagionale, perciò la maggior parte di loro svolge un'altra professione durante il resto dell'anno.

Questi professionisti e queste professioniste possono lavorare come indipendenti o trovare impiego presso scuole di sport invernali o stazioni sciistiche.

Attitudini e interessi

Attitudini

Attitudini pedagogiche
Autorevolezza
Capacità di mettere a proprio agio gli altri
Perseveranza
Resistenza fisica
Disponibilità a spostamenti frequenti
Calma e sangue freddo
Resistenza agli sbalzi termici o alle intemperie

Interessi

Lavorare all'aperto
Lavorare in team
Essere in contatto con altre persone
Fare attività fisica
Trasmettere le proprie conoscenze

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Corsi di formazione

Tutte le offerte

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128559>

Durata

2 anni

Condizioni di ammissione

le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/17555>

Titolo

attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di sport sulla neve

Formazione continua

Corso

Corsi di specializzazione e aggiornamento offerti da **Swiss Snowsport** ↗

<https://www.snowsports.ch/>

e da **Swiss Ski** ↗

<https://www.swiss-ski.ch/ueber-swiss-ski/ausbildung/>

Professioni simili

Professione

Allenatore/trice di sport di prestazione APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf>

Professione

Guida alpina APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/guida-alpina-apf>

Professione

Maestro/a di disciplina sportiva APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/maestro-a-di-disciplina-sportiva-apf>

Professione

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/specialista-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-apf>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.28.0

Link utili

Swiss Snowsports

Associazione delle scuole svizzere di sci e per la formazione dei maestri di sport sulla neve (in francese e tedesco)

Ticino Snowsport (ATiSS)

<https://ticinosnowsports.ch/>

Swiss Ski

<https://www.swiss-ski.ch/>

Federazione svizzera di sci (in tedesco e francese)

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92844?lang=it>