

Maestro di disciplina sportiva APF

Maestra di disciplina sportiva APF

Sport, scienze dello sport

Il maestro e la maestra di disciplina sportiva insegnano uno sport a singoli individui e gruppi di tutte le età. Preparano e svolgono corsi, lezioni e allenamenti. Tengono conto dei diversi livelli di prestazione e degli obiettivi dei partecipanti e delle partecipanti. L'esame professionale può essere sostenuto nelle seguenti discipline sportive: arrampicata, ballo di coppie, ballo individuale, canoa-kayak, golf, judo, ju-jitsu, karate, mountain bike, navigazione con barche a motore, padel, pattinaggio, running, sport natatori, tennis, vela.

Attività

Pianificazione dell'insegnamento

- preparare corsi, lezioni individuali e sessioni di allenamento per diversi livelli di prestazione
- utilizzare metodi e forme di insegnamento adeguati alla disciplina sportiva
- assicurarsi che i partecipanti e le partecipanti dispongano dell'attrezzatura sportiva adeguata
- adattare l'insegnamento alle capacità dei partecipanti e delle partecipanti

Insegnamento e allenamenti

- dirigere lezioni e allenamenti
- insegnare ai partecipanti e alle partecipanti le principali tecniche della disciplina
- garantire la sicurezza di tutte le persone coinvolte durante le lezioni
- informare i partecipanti e le partecipanti sugli aspetti legati alla sicurezza della disciplina sportiva insegnata
- accompagnare i partecipanti e le partecipanti alle competizioni
- organizzare e svolgere campi di allenamento

Consulenza

- fornire informazioni sulla disciplina sportiva praticata o sullo sport in generale
- informare su questioni riguardanti la struttura e la pianificazione dell'allenamento, l'alimentazione e l'attrezzatura
- assistere le associazioni sportive della disciplina insegnata in caso di domande o problematiche specifiche, ad esempio a livello organizzativo
- svolgere attività di marketing per acquisire nuovi partecipanti e nuove partecipanti
- svolgere compiti amministrativi, ad esempio organizzare le iscrizioni ai corsi o tenere la contabilità

Altre attività, a seconda della disciplina sportiva

- organizzare attività di uno o più giorni
- pianificare e organizzare competizioni, esami o altre manifestazioni
- assumere responsabilità dirigenziali in associazioni sportive

Condizioni di lavoro

I maestri e le maestre di disciplina sportiva lavorano in palestra o all'aperto, a seconda della disciplina sportiva, ad esempio in campi sportivi, in montagna o in acqua. Le lezioni possono svolgersi al mattino presto, durante il giorno, la sera e nei fine settimana, per cui gli orari di lavoro possono essere irregolari e variare a seconda della stagione.

Questi professionisti e queste professioniste possono lavorare come indipendenti oppure come dipendenti presso scuole sportive della rispettiva disciplina, federazioni o associazioni. Trovano impiego ad esempio nel settore della salute, del tempo libero o dello sport popolare. Spesso svolgono questa attività anche come occupazione accessoria o seconda attività professionale.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Attitudini pedagogiche
- Perseveranza
- Buona coordinazione motoria
- Attitudine a dirigere e a gestire un team
- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Resistenza fisica
- Senso di responsabilità

Interessi

- Lavorare all'aperto
- Dirigere e assumersi delle responsabilità
- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Pianificare, organizzare

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Durata

- la durata della formazione dipende dalla tipologia di sport insegnata e può durare fino a 4 anni

Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** ↗

🔗 <https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/17286>

Titolo

- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di arrampicata
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ballo di coppie
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ballo individuale
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di canoa-kayak
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di golf
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di judo
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di ju-jitsu
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di karate
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di mountain bike
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di navigazione con barche a motore
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di padel
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di pattinaggio
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di running
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di sport natatori
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di tennis
- attestato professionale federale (APF) di maestro o maestra di vela

Formazione continua

Diploma federale

- Direttore/trice di scuola di disciplina sportiva EPS
- Allenatore/trice di sport di punta EPS

Professioni simili

Professione

Guida alpina APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/guida-alpina-apf>

Professione

Accompagnatore/trice in montagna APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/accompagnatore-trice-in-montagna-apf>

Professione

Maestro/a di sport sulla neve APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/maestro-di-sport-sulla-neve-apf>

Professione

Allenatore/trice di sport di prestazione APF

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

sportartenlehrer.ch

[!\[\]\(dfbd6b3763a6d1d9afaa974f64e2e4b5_img.jpg\)https://www.sportartenlehrer.ch/it](https://www.sportartenlehrer.ch/it)

Associazione di federazioni sportive e organizzazioni professionali dello sport

Ufficio federale dello sport (UFSPÖ)

[!\[\]\(c694a3ff3b077d76910920a6a1593ab4_img.jpg\)https://www.baspo.admin.ch/it/](https://www.baspo.admin.ch/it/)

Basi legali

[!\[\]\(05be7c7a8995decd503647c99211f7c2_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92941?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92941?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(dd161862f9164df98f62b726e9846241_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92942?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92942?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(fe3aebe81acea8d45108cd2768939da7_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92943?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92943?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(a8f9309f944226d1420f5fed22e2b6e6_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92944?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92944?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(899d8b7697d64725bf017d3296cfcf1b_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92945?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92945?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(cbd8541a32dfc32f356f5c6c994b0a21_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92947?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92947?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(40770d9ed6ed4f1222ebf89a1396e8b2_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92948?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92948?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(c724c83fe216b2427610afdbd31f92cc_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92949?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92949?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(8b0a097b4b9c9c3eeaea0f4289ea77e5_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93041?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93041?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(89a5017cdd03c2e4afc4be6aed118419_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93042?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93042?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(4c3510be7e062b88b134d9fe870478aa_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93043?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93043?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(4cd0113cac5a630b62763c24af1897bb_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93044?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93044?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(bd9f3cdaf1c303582a7b78bb959d2798_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93148?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93148?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(8ca028f9e2a49f208b9be4b48bf3bf2f_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93653?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93653?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(90b096e1129d324ada81a75592277d88_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93845?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93845?lang=it)

Basi legali

[!\[\]\(a52d553915841383e56a1222d54b7fd1_img.jpg\)https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95950?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95950?lang=it)