

Medica Medico

Medicina umana

Il medico e la medica curano malattie e ferite. Esaminano pazienti, elaborano diagnosi, prescrivono medicinali e stabiliscono terapie. Forniscono consulenza e supporto alle persone in merito a come proteggersi dalle malattie e restare in salute.

Attività

Elaborazione di diagnosi

- accertare lo stato di salute dei pazienti e delle pazienti
- esaminare i pazienti e le pazienti, ad esempio auscultando gli organi interni, effettuando radiografie o testando le capacità di concentrazione
- elaborare diagnosi e stabilire trattamenti, quali fisioterapia o psicoterapia in caso di una malattia depressiva

Trattamenti

- prescrivere medicinali nonché spiegare effetti, rischi e dosi
- eseguire interventi minori e attuare misure ambulatoriali, ad esempio occuparsi di ferite o fare iniezioni
- introdurre ulteriori trattamenti e, se necessario, indirizzare il paziente o la paziente a un esperto o un'esperta, come un medico o una medica specialista, un fisioterapista o una fisioterapista
- osservare i cambiamenti dello stato di salute dei pazienti e delle pazienti durante il trattamento

Attività di prevenzione

- fornire consulenza ai pazienti e alle pazienti, ad esempio in merito a vaccinazioni, alimentazione, movimento o gestione dello stress
- riconoscere in tempo le malattie, ad esempio svolgendo esami preventivi durante gravidanze o test di screening per individuare il cancro all'intestino

Lavoro amministrativo e garanzia di qualità

- creare e aggiornare i dossier dei pazienti e delle pazienti
- scrivere rapporti dopo le visite, stabilendo anche diagnosi e trattamenti
- garantire la qualità dei trattamenti e sviluppare i processi all'interno dello studio medico, ad esempio tramite la documentazione
- gestire collaboratori e collaboratrici e far sì che seguano corsi di aggiornamento

Condizioni di lavoro

Dopo gli studi, i medici e le mediche lavorano solitamente per alcuni anni come assistenti presso un ospedale o uno studio medico e si specializzano in un ambito specifico. Hanno spesso lunghe giornate di lavoro e svolgono la professione anche durante la notte e i fine settimana. Il lavoro a tempo parziale non è sempre possibile.

Questi professionisti e queste professioniste possono avviare un'attività indipendente dopo aver svolto una formazione complementare pluriennale e aver ottenuto un'autorizzazione cantonale. Sempre più medici e mediche aprono studi medici associati. È inoltre possibile trovare un impiego in centri sanitari, compagnie assicurative e nell'amministrazione pubblica. Le prospettive professionali sono buone, tuttavia dipendono da specializzazione e differenze regionali.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
- Capacità di sopportare la vista del sangue
- Rigore
- Buona reattività in situazioni d'urgenza
- Senso dell'igiene e della pulizia

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Consigliare
- Informare e sensibilizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario e il superamento di un esame.

È necessario un master in medicina umana e in seguito superare il relativo **esame federale** ↗

<https://www.bag.admin.ch/it/esame-federale-in-medicina-umana>

.

Dopo il master è possibile ottenere il titolo di **dottore o dottoressa**

<https://www.orientamento.ch/it/studi/titoli-di-studio/dottorato-di-ricerca-o-phd>

. Questa qualifica è facoltativa.

Durata

- bachelor: min. 3 anni a tempo pieno
- master: min. 3 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Medicina umana

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/medicina-umana>

Formazione continua

Titolo federale di perfezionamento professionale

Medico generico / medica generica ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/medico-generico.cfm>

: perfezionamento professionale di base per l'ottenimento, in un secondo tempo, del titolo di specialista in medicina interna

generale. perfezionamento professionale di base per l'ottenimento, in un secondo tempo, del titolo di specialista in medicina interna generale.

Medico specialista / medica specialista ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/titoli-di-medico-specialista.cfm>

: condizione indispensabile per esercitare la professione di medico in modo indipendente.

Attestati di formazione complementare e formazioni approfondite

I medici specialisti e le mediche specialiste possono ottenere attestati di formazione complementare ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/attestati-complementare.cfm>

e seguire formazioni approfondite ↗

<https://www.siwf.ch/it/perfezionamento-professionale/formazioni-approfondite.cfm>

in diversi ambiti.

Professioni simili

Professione

Medico/a dentista

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/medico-a-dentista>

Professione

Chiropratico/a

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/chiropratico-a>

Professione

Fisioterapista

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/fisioterapista>

Professione

Osteopata

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/osteopata>

Professione

Veterinario/a

<https://www.orientation.ch/fr/it/professioni/veterinario-a>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.724.8.0

Link utili

Associazione professionale dei medici svizzeri (FMH)

<https://www.fmh.ch/it/>

Legge federale sulle professioni mediche universitarie (LPMed)

<https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2007/537/it>