

Terapista complementare EPS

Medicina naturale

Il terapeuta e la terapeuta complementare si occupano di trattare persone di ogni età, malate o sane, promuovendo l'equilibrio fisico, mentale ed emotivo o favorendo la guarigione e la riabilitazione. Usano metodi olistici che tengono conto dell'essere umano nella sua globalità, quali le terapie manuali come shiatsu o yoga, e includono il movimento, il respiro o l'energia.

Attività

Diagnosi e trattamento

- accogliere il o la paziente con empatia, stabilire un rapporto di fiducia
- fare l'anamnesi, informarsi sulla salute e sullo stile di vita del o della cliente per determinare i disturbi e i sintomi fisici
- identificare risorse e approcci incentrati sul corpo per trattare i problemi
- elaborare piani e obiettivi terapeutici per stimolare le capacità di autoregolazione della clientela
- favorire la percezione di sé e la guarigione proponendo nuovi modi di vedere e d'agire nel quotidiano

Collaborazione

- coinvolgere le persone di riferimento, come familiari o partner, per promuovere il recupero e migliorare l'efficacia della terapia
- collaborare con specialisti e specialiste e istituzioni in campo sanitario, educativo e sociale

Gestione dello studio

- gestire lo studio secondo principi ecologici: infrastruttura efficiente dal punto di vista energetico, evitare sprechi, usare prodotti naturali
- garantire e sviluppare la qualità dei servizi, ad esempio svolgendo formazioni continue
- creare e mantenere aggiornate le cartelle dei e delle clienti, annotando disturbi, trattamenti e terapie applicate, nonché i progressi
- mantenere la corrispondenza con le varie assicurazioni
- tenere la contabilità o delegarla a specialisti o specialiste

Condizioni di lavoro

I terapeuti e le terapeute complementari lavorano generalmente in una sala o uno studio per i trattamenti, ma devono anche svolgere compiti amministrativi in ufficio o alla scrivania. Gli orari di lavoro sono generalmente regolari, ma se hanno una propria attività possono scegliere di lavorare la sera o il finesettimana.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano perlopiù in modo autonomo nel loro studio, ma possono anche trovare impiego in centri medici o di riabilitazione, ospedali, cliniche, istituti socio-educativi o aziende nell'ambito della promozione della salute. Per poter lavorare con le casse malati e facilitare i rimborsi delle prestazioni da parte delle assicurazioni complementari, è necessario registrarsi presso il Registro di medicina empirica (RME) o presso la Fondazione svizzera per le medicine complementari (ASCA).

In Ticino, per esercitare l'attività bisogna chiedere l'autorizzazione all'Ufficio di sanità.

Attitudini e interessi

Attitudini

Attitudine a lavorare in modo autonomo
Capacità di mettere a proprio agio gli altri
Empatia
Equilibrio psico-affettivo
Senso di osservazione
Senso tattile sviluppato
Tolleranza e rispetto dell'altro

Interessi

Aiutare e prendersi cura degli altri
Pianificare, organizzare
Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

Corsi di formazione

Tutte le offerte

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128514>

Formazione continua

Corso

Corsi e formazioni di varia durata proposti dall'**Organizzazione del mondo del lavoro Terapia Complementare (Oml TC)** ↗
<https://www.oda-kt.ch/it/certificato-settoriale/formazione/tc-accreditati>
e dall'**Associazione dei professionisti delle terapie naturali (APTn)** ↗
<https://www.aptn.ch/formations/>
(in francese)

Professioni simili

Professione

Professione

Professione

Arte terapeuta EPS

Professione

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/arte-terapeuta>

Osteopata

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/osteopata>

Naturopata EPS

Professione

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/naturopata-ep>

Specialista di scienze del movimento e dello sport

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/specialista-di-scienze-del-movimento-e-dello-sport>

Esperto/a per la promozione

Professione dell'attività fisica e della salute EPS

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/esperto-a-per-l>

Terapista della psicomotricità

<https://www.orientation.ch/fr/it/professionni/terapista-della-psicomotricita>

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.725.19.0

Link utili

Organizzazione del mondo del lavoro Terapia Complementare (Oml TC)

<https://www.oda-kt.ch/it/>

Associazione dei professionisti delle terapie naturali (APTN)

<https://www.aptn.ch/>

(in francese)

Ufficio della sanità del Canton Ticino

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/us/ufficio>

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85541?lang=it>