

# Aide en soins et accompagnement AFP

# Aide en soins et accompagnement AFP

Santé

Social

## Durée

2 ans

## Diplôme

Attestation fédérale de formation professionnelle AFP

## Indications sur les salaires

1<sup>er</sup> année d'apprentissage:

740,95 francs

2<sup>e</sup> année d'apprentissage: 987,8 francs

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu accompagnes des personnes de tous âges en contribuant à leur bien-être physique, psychique et social, y compris en cas de maladie ou de handicap. Tu dispenses des soins de base, tu accompagnes les personnes dans leurs activités quotidiennes et tu participes aux tâches ménagères.

## Tâches

### Soins quotidiens

- Aider les personnes à s'habiller ou se dévêtir, en utilisant des moyens auxiliaires comme des élévateurs, des déambulateurs ou des chaises roulantes lors des soins corporels
- Appliquer les consignes de sécurité, respecter les règles d'hygiène, et éliminer le matériel de soins conformément aux directives en vigueur
- Demander de l'aide et donner l'alerte en cas d'urgence
- Mesurer le poids et la taille, contrôler la température, la fréquence cardiaque et la tension artérielle, noter les variations et les transmettre à l'équipe de soins
- Allonger et positionner les personnes immobilisées

### Accompagnement dans la vie quotidienne

- Encourager les personnes à participer à des animations, les impliquer en restant à l'écoute de leurs envies et de leurs besoins
- Collaborer à l'organisation d'événements simples
- Promener la personne en fauteuil roulant, l'aider à se déplacer avec un déambulateur, l'accompagner à des consultations, par exemple chez le dentiste ou le physiothérapeute
- Aider à prendre les repas, donner à boire, préparer pour la nuit et aider au coucher
- Suivre les instructions du personnel soignant et veiller à la prise des médicaments
- Participer à l'accompagnement de personnes en fin de vie

## **Intendance**

- Mettre la table, s'occuper du coin repas, dresser la liste des achats et effectuer les courses
  - Exécuter des travaux de nettoyage et d'entretien, vérifier l'état de marche des appareils et des machines
  - Trier, laver, repasser et ranger le linge et les vêtements
  - Utiliser des produits et détergents dans le respect des normes environnementales
- 

## **Administration et logistique**

- Accomplir des tâches administratives simples et participer à la gestion du matériel
- Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire, recueillir et transmettre tout renseignement utile

## **Environnement de travail**

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu travailles dans des institutions de soins et d'assistance sociale privées et publiques comme des hôpitaux ou des cliniques, des homes, des établissements médico-sociaux (EMS), des foyers pour personnes en situation de handicap, des services d'aide et de soins à domicile, ou encore des centres de traitement et de réadaptation. Tes horaires de travail peuvent être irréguliers et comprendre le week-end et les jours fériés. Dans un service de soins à domicile, tu effectues des déplacements pour te rendre chez les personnes assistées.

Le marché de l'emploi est favorable car les institutions ont besoin de personnel qualifié. C'est un domaine où le travail à temps partiel est largement répandu.

## **Qualités requises et intérêts**

### **Qualités requises**

- Empathie
  - Courtoisie et tact
  - Aptitude à travailler en équipe
  - Discrétion
  - Équilibre affectif et psychique
  - Sens de l'hygiène et de la propreté
  - Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
  - Patience
- 

### **Intérêts**

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler en équipe

- Travailler avec précision

## Formation

### Entreprise

---

Formation pratique 4 jours par semaine dans une institution de soins ou un lieu de vie accueillant des adultes

### École

---

Formation théorique 1 jour par semaine dans les écoles professionnelles cantonales

### Cours interentreprises

---

24 jours sur 2 ans dans les écoles professionnelles cantonales

### École à plein temps

---

#### Toutes les écoles

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=57205&language=5241>

### Durée

---

2 ans

### Conditions d'admission

---

- Scolarité obligatoire achevée
- Certaines entreprises recourent à un examen d'admission

### Titre obtenu

---

Attestation fédérale de formation professionnelle (AFP) d'aide en soins et accompagnement

## Formations continues

### Apprentissage complémentaire

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu peux envisager un complément de formation pour obtenir le certificat fédéral de capacité (CFC) d'assistant-e en soins et santé communautaire

<https://www.orientation.ch/fr/professions/assistant-en-soins-sante-communautaire-cfc>

ou d'assistant/e socio-éducatif/ive

<https://www.orientation.ch/fr/professions/assistant-socio-educatif-ve-cfc>

. Un CFC est nécessaire pour accéder à la maturité professionnelle et est également exigé pour suivre une formation supérieure, par exemple un brevet fédéral.

## Professions voisines

## Autre information

Numéro Swissdoc

### Liens utiles

#### Savoir Social

<https://www.savoirsocial.ch/fr>

Organisation faîtière suisse pour la formation professionnelle dans le domaine social

#### Professions sociales

<https://www.professionssociales.ch>

Savoir Social: formation

#### OdASanté

<https://www.odasante.ch/fr>

Organisation nationale faîtière du monde du travail en santé

#### Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86913?lang=fr>