

Entraîneuse de sport d'élite DF

Entraîneur de sport d'élite DF

Sport, promotion de la santé

Formation

En tant qu'entraîneuse ou entraîneur de sport d'élite, vous planifiez et dirigez des entraînements dans le sport de performance. Vous promouvez des aspects tels que la technique, la tactique et la condition physique. Vous accompagnez en outre les sportifs lors des compétitions et soutenez leur développement sportif et mental.

Tâches

Planification des entraînements

- Adapter les programmes d'entraînement aux objectifs, au niveau et aux besoins des athlètes
- Diriger les entraînements et développer de manière ciblée la technique, la tactique et la condition physique
- Observer et analyser les progrès dans l'entraînement et adapter en permanence la planification
- Intégrer les aspects liés à l'alimentation, à la récupération et à la santé dans la planification des entraînements

Accompagnement des athlètes

- Renforcer le mental des athlètes et les soutenir dans la gestion de la pression et des défaites
- Coacher et soutenir les sportifs avant, pendant et après les compétitions
- Accompagner le développement sportif des athlètes et fixer les prochains objectifs avec eux

Organisation et collaboration

- Préparer les compétitions nationales et internationales et organiser les missions
- Identifier et encourager les jeunes talents
- Collaborer avec les spécialistes de la psychologie du sport, de la médecine et de la physiothérapie
- Entretenir les contacts avec les fédérations, les clubs et d'autres partenaires

Environnement de travail

En tant qu'entraîneuse ou entraîneur de sport d'élite, vous travaillez dans des salles ou sur des terrains de sports, au sein de centres de fitness et d'entraînement ou encore sur des sites de compétition en Suisse et à l'étranger. Vous êtes fréquemment en déplacement et vos horaires sont irréguliers. Vous travaillez aussi le soir et le week-end. Vos horaires et votre charge de travail dépendent des programmes d'entraînement et de compétition.

Vous exercez votre profession au sein de fédérations sportives, de club, de centres d'entraînement ou d'organismes nationaux d'encouragement et de soutien. Vous pouvez aussi exercer à titre indépendant et encadrer des athlètes ou des équipes. Une expérience professionnelle pertinente, de bons résultats des sportifs que vous encadrez et un vaste réseau améliorent vos chances sur le marché de l'emploi.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

Persévérance
Sens de l'observation
Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
Disposition à de fréquents déplacements
Sens de la communication
Capacité de planification et d'organisation
Capacité à mettre en confiance autrui

Intérêts

Diriger et assumer des responsabilités
Avoir des contacts avec d'autres personnes
Avoir une activité physique
Se déplacer souvent
Planifier, organiser

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi. Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le règlement du SEFRI.

Formations continues

Cours

Offre de l'**Office fédéral du sport** ↗
<https://www.erwachsenen-sport.ch/fr/cours>

Haute école

Bachelor of Science en sport, sciences du sport
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sport-sciences-du-sport>

Bachelor of Science en sciences de la santé
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sciences-de-la-sante>

Les conditions d'admission varient selon les hautes écoles.

Professions voisines

Profession

Profession

Profession

Expert-e en promotion de l'activité physique et de la santé DF

<https://orientation.ch/fr/professions/expert-e-en-promotion-de-lactivite-physique-et-de-la-sante-df>

Éducateur-trice du mouvement ES

<https://orientation.ch/fr/professions/educateur-trice-du-mouvement-es>

Professeur-e d'une discipline sportive BF

<https://orientation.ch/fr/professions/professeur-e-dune-discipline-sportive-bf>

Profession

Entraîneur-euse de sport de performance BF

<https://orientation.ch/fr/professions/entraîneur-euse-de-sport-de-performance-bf>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.721.29.0

Liens utiles

Swiss Coach

Association professionnelle des entraîneurs de sport de performance et de sport d'élite en Suisse

Swiss Olympic

<https://www.swissolympic.ch/fr>

Organisation faîtière du sport suisse

Bases légales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92843?lang=de>