

# Infirmière

# Infirmier

Soins infirmiers, sciences infirmières

En tant qu'infirmière ou infirmier, vous dispensez des soins et accompagnez la patientèle dans diverses situations de vie, telles que maladie, séjour psychiatrique ou vie en établissement médico-social. Vous planifiez les soins, administrez les médicaments, traitez les plaies et conseillez les patientes et patients ainsi que leurs proches.

## Tâches

### Planification

- Observer l'état de santé de la patientèle et l'évaluer, par exemple en s'entretenant avec la personne ou en prenant sa pression ou son pouls
- Déterminer les objectifs et la méthode à utiliser pour les soins, d'entente avec les médecins et spécialistes
- Surveiller l'évolution de l'état de santé et adapter les soins si nécessaire

### Accompagnement

- Aider à réaliser les gestes d'hygiène corporelle, à s'habiller, à manger ou à aller aux toilettes
- Installer les patients de manière à soulager autant que possible leurs douleurs
- Aider à la marche et montrer des exercices simples
- Mettre en mouvement les personnes, par exemple en les levant et en leur prodiguant des massages musculaires
- S'entretenir avec les patientes et patients, notamment pour calmer des angoisses, répondre à des questions ou évaluer la douleur
- Accompagner les personnes en fin de vie et leur dispenser des soins

### Traitements

- Administrer les médicaments, sur prescription des médecins
- Soigner les plaies et poser des perfusions
- Mesurer la température, la respiration ou la pression artérielle et évaluer les valeurs observées
- Être en soutien lors d'interventions ou examens médicaux, par exemple en expliquant en quoi consiste une gastroscopie ou en assistant lors de cette procédure
- Agir rapidement en cas d'urgence et prendre les mesures nécessaires

## Conseils à la patientèle et perfectionnement des soins

- Informer et accompagner les patients et leurs proches, par exemple en leur montrant des exercices ou en leur donnant des conseils pour la vie quotidienne
- Veiller à la qualité des soins et l'améliorer au besoin, par exemple en fixant de nouvelles normes ou en établissant des listes de contrôle
- Appliquer les nouvelles connaissances médicales dans la pratique professionnelle et en informer le personnel

## Environnement de travail

En tant qu'infirmière ou infirmier, vous travaillez dans des chambres d'hôpitaux, des salles d'opération, des bureaux ou encore au domicile de la patientèle. Vos horaires de travail sont irréguliers et incluent souvent des weekends, des soirées et des nuits.

## Qualités requises et intérêts

### Qualités requises

- Persévérance
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Capacité à supporter la vue du sang
- Empathie
- Facilité de contact
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Sens de l'hygiène et de la propreté
- Résistance au stress

---

### Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler avec ses mains

## Formation

Plusieurs formations mènent à cette profession.

Il s'agit en général d'études dans une haute école spécialisée ou dans une école supérieure.

## École supérieure

---

### Durée

au moins 2 ans

### Lieux, contenu, admission

---

#### Voir les offres correspondantes

<https://www.orientation.ch/fr/recherche/formations?profession=128876>

### Titre obtenu

---

infirmière diplômée ES / infirmier diplômé ES

## Haute école spécialisée

---

### Durée

au moins 3 ans

### Lieux, contenu, admission

---

filière d'études soins infirmiers, sciences infirmières

<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/soins-infirmiers-sciences-infirmieres>

### Titre obtenu

---

infirmière diplômée HES / infirmier diplômé HES

## Professions voisines

## Autre information

Numéro Swissdoc

## Liens utiles

### Association suisse des infirmières et infirmiers

<https://sbk-asi.ch/fr>

### OdASanté

<https://www.odasante.ch>

Organisation faîtière nationale du monde du travail en santé

### Loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan)

<https://www.fedlex.admin.ch/eli/oc/2020/16/fr>

### Bases légales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/213>