Professeure d'une discipline sportive BF
Professeur d'une discipline sportive BF

Sport, sciences du sport

En tant que professeure ou professeur d'une discipline sportive, vous enseignez votre pratique à des individus ou des groupes de tous âges. Vous préparez et donnez des cours et des entraînements en tenant compte du niveau et des objectifs des participants. L'examen professionnel peut être passé pour les disciplines sportives suivantes : canoë-kayak, danse de couple ou individuelle, escalade, golf, judo, ju-jitsu, karaté, navigation de bateau à moteur, patinage, padel, running, sports aquatiques, tennis, voile, vélo tout-terrain.

Tâches

Planification des cours

- Préparer des cours, des leçons individuelles et des entraînements adaptés à différents niveaux
- Utiliser des méthodes et des formes d'enseignement adaptées à chaque discipline sportive
- Veiller à ce que les participants disposent de l'équipement approprié
- Adapter les cours aux capacités des participants

Cours et entraînements

- Diriger des cours et des entraînements
- Enseigner aux participants les principales techniques
- Assurer la sécurité des participants lors des cours
- Informer les participants des différents aspects liés à la sécurité dans la discipline sportive enseignée
- Accompagner les élèves lors de compétitions
- Organiser des camps d'entraînement

Recherche de clients et conseil

- Conseiller les personnes sur la discipline sportive enseignée ou sur le sport en général
- Fournir des informations sur la conception et la planification des entraînements, l'alimentation et l'équipement
- Accompagner les clubs pratiquant la discipline sportive enseignée en cas de questions ou de problèmes spécifiques, par exemple au niveau de l'organisation
- Faire du marketing pour gagner de nouveaux participants
- Réaliser des tâches administratives, par exemple organiser les inscriptions aux cours ou tenir la comptabilité

Organisation d'événements et direction

- Organiser des randonnées d'un ou plusieurs jours
- Planifier et organiser des compétitions, des examens ou d'autres manifestations
- Assumer des responsabilités dans la direction des clubs sportifs

Environnement de travail

En tant que professeure ou professeur d'une discipline sportive, vous travaillez en étroite collaboration avec vos clients. Il peut s'agir de clubs, d'équipes, de groupes ou de particuliers. L'âge et la composition de votre clientèle dépendent du sport pratiqué. Selon votre discipline sportive, vous travaillez en salle ou en plein air, par exemple sur des terrains de sport, en montagne ou en milieu aquatique. Vous donnez des cours et des entraînements tôt le matin, pendant la journée, le soir ainsi que le week-end. Vos horaires de travail peuvent être irréguliers et varier selon les saisons.

Vous pouvez exercer votre activité à votre compte ou en tant que salarié dans des écoles de sport spécialisées dans la discipline concernée, au sein de fédérations ou de clubs. Vous trouvez par exemple des postes dans le domaine de la santé, des loisirs ou du sport de masse. Cette profession s'exerce souvent à titre accessoire ou comme source de revenus complémentaire.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Aptitudes pédagogiques
- Persévérance
- Sens de la coordination et du mouvement
- Aptitude à diriger et gérer une équipe
- Sens de la communication
- Facilité de contact
- Résistance physique
- Sens des responsabilités

Intérêts

- Travailler à l'extérieur
- Diriger et assumer des responsabilités
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Avoir une activité physique
- Planifier, organiser

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi.

Durée

Le nombre de jours de cours ainsi que la durée totale de la formation dépendent de la discipline sportive. La formation peut durer jusqu'à 4 ans.

Conditions d'admission

Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le **règlement**
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/3537

.

Titre obtenu

- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de canoë-kayak
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de danse de couple
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de danse individuelle
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur d'escalade
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de golf
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de judo
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de ju-jitsu
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de karaté
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur en navigation de bateau moteur
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de patinage
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de padel
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de running
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de sports aquatiques
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de tennis
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de voile
- Brevet fédéral de professeure ou de professeur de vélo tout-terrain

Formations continues

Diplôme fédéral

- Directeur-trice d'école d'une discipline sportive DF
- Entraîneur-euse de sport d'élite DF

Professions voisines

Profession
Guide de montagne BF
https://www.orientation.ch/fr/professions/guide-de-montagne-bf

Profession
Accompagnateur-trice en montagne BF
https://www.orientation.ch/fr/professions/accompagnateur-trice-en-montagne-bf

Profession
Professeur-e de sport de neige BF
https://www.orientation.ch/fr/professions/professeur-e-de-sport-de-neige-bf

Profession
Entraîneur-euse de sport de performance BF
https://www.orientation.ch/fr/professions/entraineur-euse-de-sport-de-performance-bf

Autre information

Numéro Swissdoc

0.721.45.0

Liens utiles

sportartenlehrer.ch
https://www.sportartenlehrer.ch/fr
Groupement d'associations de disciplines sportives et d'organisations professionnelles du sport
Office fédéral du sport (OFSPO)
https://www.ofspo.ch
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92941?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92942?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92943?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92944?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92945?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92947?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92948?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92949?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93041?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93042?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93043?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93044?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93148?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93653?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93845?lang=fr
Bases legales
https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95950?lang=fr