

Check-list: changement professionnel

Avant de changer de profession, il vaut la peine de se poser les questions suivantes.

Oui ou non à dix questions

Répondez spontanément par oui ou non aux dix questions suivantes.

1. Prenez-vous encore du plaisir dans l'exercice de votre travail ?
2. Avez-vous la possibilité de mettre en pratique ce que vous savez le mieux faire ?
3. Votre activité vous promet-elle encore de nouveaux défis?
4. Avez-vous suivi des formations continues au cours des trois dernières années?
5. Votre poste de travail existera-t-il encore dans cinq ans?
6. Connaissez-vous bien vos aptitudes?
7. Avez-vous réalisé vos aspirations professionnelles?
8. Votre rémunération vous satisfait-elle?
9. Avez-vous pu apprendre des choses et vous développer personnellement dans votre entreprise au cours des douze derniers mois?
10. Vous reste-t-il assez de temps et d'énergie à consacrer à d'autres activités en dehors de votre travail?

Évaluation

De 0 à 2 réponses négatives:

Les points positifs dominent dans votre situation professionnelle. Il est toutefois toujours possible d'optimiser sa carrière. Informez-vous sur les possibilités de formation continue et réfléchissez à vos opportunités professionnelles.

De 3 à 5 réponses négatives:

Votre situation professionnelle présente un certain nombre de points négatifs. Vous pourriez analyser vos difficultés en faisant appel à un service de conseil. Cela pourrait vous aider à identifier vos perspectives professionnelles et à entreprendre les bonnes démarches.

De 6 à 10 réponses négatives:

Vous devriez faire appel à un service de conseil. Cela vous aidera à identifier vos ressources et vos compétences personnelles et à clarifier une éventuelle réorientation professionnelle.