

## Description

Le diététicien ou la diététicienne contribuent au maintien ou à la réhabilitation de l'état de santé de la population en promouvant une alimentation saine et équilibrée. Ils conseillent des personnes en santé ou ayant des besoins particuliers (sportifs, enfants, malades) et interviennent dans des institutions médicales, des organisations ou en entreprises. Ils informent le public, par l'intermédiaire des médias, sur la nécessité d'adopter des pratiques qui visent à favoriser la santé. Au croisement des sciences humaines et biomédicales, les diététiciens combinent les connaissances de l'être humain et des aliments pour faire évoluer les comportements alimentaires.

Leurs principales activités consistent à:

### Soins hospitaliers, ambulatoires ou à domicile

- assurer et coordonner les soins nutritionnels des patients en situation aiguë et chronique;
- évaluer leur état nutritionnel (anamnèse alimentaire, résultats sanguins, mesure de la composition corporelle, traitements médicaux et chirurgicaux, etc.) et formuler le diagnostic nutritionnel;
- déterminer et calculer les besoins nutritionnels des patients en fonction de l'évolution de leur maladie;
- planifier l'intervention nutritionnelle (repas et menus adaptés ou alimentation par sonde ou voie veineuse);
- évaluer l'efficacité de la prise en charge nutritionnelle;
- assurer des consultations diététiques aux patients et à leur entourage pour favoriser leur autonomie;
- contrôler la qualité nutritionnelle des repas servis aux patients et au personnel;

### Information et santé publique

- créer des outils pédagogiques (dépliants, brochures, etc.), rédiger des articles, concevoir et animer des projets destinés à améliorer les compétences en nutrition de la population;
- conseiller les acteurs de la restauration (restaurants de collectivités, établissements pour convalescents et personnes âgées, centres sportifs, écoles) dans l'équilibre des menus, le choix des produits et l'adaptation des recettes;
- effectuer des enquêtes (recueil des données, évaluation, analyse);
- sensibiliser les professionnels de la santé impliqués dans l'alimentation;

### Consultation privée (pratique indépendante)

- établir un bilan alimentaire personnalisé et un diagnostic nutritionnel;
- élaborer une stratégie et fixer des objectifs en fonction du mode de vie, des goûts et des besoins de la personne;
- planifier la durée du traitement et effectuer un suivi régulier afin d'amener la patiente ou le patient à l'autonomie;
- accompagner la personne dans le changement d'alimentation;

### Enseignement et recherche

- assurer l'enseignement de la nutrition et de la diététique à des publics divers (élèves, étudiants, professionnels de l'alimentation);
- développer des projets de recherche en nutrition (conception du protocole de recherche, questions de recherche, méthodes) et rédiger des articles scientifiques;
- analyser la littérature scientifique et rédiger des synthèses pour les institutions locales et nationales, les associations non gouvernementales, etc.;
- concevoir et mettre en place des campagnes d'information pour les consommateurs.

## Formation

La formation de diététicien ou de diététicienne s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieu

- Genève.

### Durée

- 3 ans à plein temps.

### Conditions d'admission:

- CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle ou gymnasiale;
- certificat ECG option santé et maturité spécialisée option santé;
- diplôme ES du domaine de la santé;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch), rubrique modalités d'admission aux filières bachelor).

Tous les candidats et toutes les candidates sont astreintes à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en nutrition et diététique.

### Contenu

- sciences de la santé;
- interventions thérapeutiques;
- prévention et promotion de la santé;
- sciences des aliments;
- restauration hors domicile;
- étude des comportements alimentaires;
- réponses nutritionnelles aux problèmes sociaux;
- enseignements méthodologiques;
- etc.

Environ un tiers de la formation est constitué de stages pratiques en milieu hospitalier, institut de recherche en nutrition, santé publique, restauration collective, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Écoute et compréhension d'autrui
- Aptitudes pédagogiques
- Aptitude à travailler en équipe
- Esprit de synthèse
- Facilité de contact
- Curiosité intellectuelle
- Capacité à mettre en confiance autrui

## Perspectives professionnelles

La plupart des diététiciennes et diététiciens exercent leur profession en milieu de soins (hôpital, clinique, domicile). D'autres l'exercent dans des centres de prévention et de santé publique, dans l'industrie alimentaire, dans des centres de recherche en nutrition, dans la restauration collective et dans l'enseignement. De nouveaux champs d'activité se développent: nutrition sportive, spécialisation dans le domaine des allergies alimentaires, collaborations auprès d'organisations nationales et internationales, d'industries agroalimentaires et pharmaceutiques, etc.

Après deux ans de pratique professionnelle en milieu hospitalier ou dans un cabinet médical, ils et elles peuvent ouvrir leur propre cabinet de consultation et exercer en qualité d'indépendant-e, moyennant les autorisations cantonales nécessaires.

Nombre de diplômés:

L'école admet 40 candidats et candidates par année.

### Perfectionnement

Les diététiciens peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours et séminaires de formation continue organisés par la Haute Ecole de santé de Genève, filière Nutrition et diététique;
- Master of Science en Science de la santé orientation nutrition et diététique, conjoint HES-UNIL, 1,5 an à plein temps ou 3 ans à temps partiel, Genève et Lausanne;
- Master of Science HES en psychomotricité, 2 ans à plein temps, Genève;
- Master of Science HES en Life Sciences orientation Food, Nutrition and Health, 1,5 an à plein temps ou 2 à 3 ans à temps partiel à Berne, Fribourg et Zollikofen;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de praticien-ne formateur-trice, 1 an en emploi, divers lieux de Suisse romande;
- CAS, DAS ou MAS dans des domaines interdisciplinaires, comme la psychogériatrie, la gestion de projet, la santé de l'enfant, de l'adolescent et de la famille, divers lieux en Suisse romande.

Pour plus de détails, consulter

[www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Infirmier HES/Infirmière HES
- Ingénieur HES en biotechnologie/Ingénieure HES en biotechnologie

## Adresses

Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD-SVDE)  
Altenbergstrasse 29  
Case postale 686  
3000 Berne 8  
Tél.: 031 313 88 70  
<http://www.svde-asdd.ch>

Haute école de santé de Genève (HEdS - Genève)  
Filière nutrition et diététique  
Rue des Caroubiers 25  
1227 Carouge GE  
Tél.: 022 388 56 00  
<http://www.hesge.ch/heds>

OdA Santé  
Organisation faïtière nationale du monde du travail en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>