

Description

L'esthéticienne ou l'esthéticien accueillent les clients, les aident à se mettre en valeur et offrent des conseils sur le choix des traitements et des produits de soins de la peau. Elles et ils réalisent des soins de beauté du visage et du corps, des manucures et du maquillage. Ces professionnels s'occupent également du nettoyage, de la préparation et du rangement du matériel. Elles et ils sont en contact permanent avec leurs clients.

Leurs principales activités consistent à:

Soins de beauté

- nettoyer la peau en profondeur (lait démaquillant ou lotion), éliminer toute trace de maquillage ou d'impureté
- examiner la peau, en déterminer le type (grasse, sèche, sensible, etc.) et appliquer les produits adéquats
- constater les anomalies de la peau (taches, couperose, acné, comédons, hyperpigmentation, etc.) et agir en conséquence en choisissant le traitement approprié
- conseiller au client de contacter un dermatologue en cas de troubles organiques de la peau
- établir, d'entente avec la personne, les soins à appliquer: épilation à la cire ou électrique, soins du visage et/ou du buste, massage facial, maquillage, teinture des cils et des sourcils, traitements esthétiques, manucure, remodelage et pose de faux ongles, beauté des pieds, etc.
- effectuer les soins en expliquant les différentes étapes et l'action des produits utilisés
- masser le corps par des techniques manuelles ou à l'aide d'appareils (massage remodelant, raffermissant, anti-stress, réflexologie)
- réaliser des manucures et des pédicures et appliquer du vernis sur les ongles

Entretien du matériel

- nettoyer, stériliser et entretenir les instruments et les appareils; préparer le matériel et les produits
- veiller à la propreté des locaux et respecter les règles d'hygiène
- soigner la décoration du salon de beauté afin de garantir un environnement de travail bien entretenu et une ambiance propice à la détente

Conseils et vente

- recommander différents produits traitants; en expliquer l'emploi et l'action
- suggérer aux clients des moyens de se donner un aspect agréable (couleur adaptée de rouge à lèvres ou de fard à paupière, par exemple)
- se tenir au courant des tendances et des innovations dans le domaine cosmétique, technique et technologique

Tâches administratives

- organiser la journée sur la base de l'agenda
- gérer et mettre à jour les dossiers des clients (indications personnelles, type de peau, programme de soins établi, etc.)
- tenir une comptabilité pour les recettes (soins prodigués, vente de produits) et les dépenses (achat de matériel et de produits, loyer, frais de téléphone, de publicité, etc.)
- contrôler l'état des stocks et passer les commandes aux fournisseurs; réceptionner la marchandise
- faire de la publicité pour l'entreprise sur différents canaux (site Internet, réseaux sociaux, etc.)

Environnement de travail

Les esthéticiens travaillent le plus souvent seuls dans leur propre institut de beauté et en assument la gestion. Dans un salon de moyenne ou de grande importance, ils se spécialisent soit dans un type de soins (épilation électrique, visagisme, soins esthétiques des cicatrices, massages), soit dans un type de clientèle (hommes, personnes âgées, etc.). Leurs horaires de travail peuvent être irréguliers selon l'employeur.

Formation

La formation d'esthéticienne ou d'esthéticien s'acquiert par un apprentissage ou en école privée à plein temps.

Lieux

En entreprise

- Formation pratique (4 jours par semaine) dans un institut de beauté
- Formation théorique (1 jour par semaine) dans une classe intercantonale romande, Lausanne (VD)
- Cours interentreprises (16 jours sur 2 ans)

En école à plein temps

- Théorie et pratique à Lausanne (VD)

Pour plus de détails, consulter: orientation.ch/ecoles.

Durée

- 3 ans

Conditions d'admission

- Scolarité obligatoire achevée
- Certaines entreprises recourent à un examen d'admission

Titre obtenu

- Certificat fédéral de capacité (CFC) d'esthéticienne ou d'esthéticien.

Contenu

- Organisation des processus dans l'institut de beauté
- Prise en charge et fidélisation de la clientèle
- Recueil d'informations sur l'état de la peau et du corps pour la planification des soins
- Réalisation de soins du visage, du cou, de la nuque et du décolleté
- Réalisation de soins du corps

Possibilité d'obtenir une maturité professionnelle, pendant l'apprentissage ou après l'obtention du CFC, selon des modalités variables d'un canton à l'autre.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Facilité de contact
- Habileté manuelle
- Sens esthétique
- Hygiène et propreté
- Courtoisie et tact
- Discrétion
- Sens commercial

Perspectives professionnelles

La plupart des esthéticiennes et esthéticiens exercent leur activité à titre indépendant, en ouvrant leur propre entreprise. D'autres sont salariés dans de grands instituts de beauté, des centres de cures thermales ou de thalassothérapie, des hôpitaux, des hôtels, des wellness, etc. Avec l'expérience et les années de pratique, elles et ils peuvent devenir responsables d'instituts, encadrer des collègues en formation ou devenir représentants pour une chaîne de produits de beauté.

Perfectionnement

Les esthéticiens peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- apprentissage complémentaire de coiffeur-se
- divers cours proposés par les organisations du monde du travail et les fournisseurs de produits de beauté
- cours de maquillage-visagisme, de maquillage de scène, etc., dispensés en école privée
- brevet fédéral d'esthéticien-ne en esthétique médicale
- diplôme fédéral d'esthéticien-ne
- diplôme de podologue ES
- etc.

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/perfectionnement](https://www.orientation.ch/perfectionnement).

Professions voisines

- Assistant en podologie CFC/Assistante en podologie CFC
- Coiffeur AFP/Coiffeuse AFP
- Coiffeur CFC/Coiffeuse CFC
- Maquilleur de scène/Maquilleuse de scène
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF

Adresses

Association suisse d'esthéticiennes propriétaires d'institut de beauté (ASEPIB)
Rue des Platanes 47-53
1752 Villars-sur-Glâne
Tél.: +41 26 322 02 64
<https://www.asepib.ch>

Association suisse des esthéticiennes avec certificat fédéral de capacité ASE – CFC
Avenue de la gare 3
1814 La Tour-de-Peilz
<http://www.asecfc.ch>

École professionnelle de Lausanne
EPSIC
Rue de Genève 63
1004 Lausanne
Tél.: +41 21 316 58 58
<https://www.epsic.ch>

Schweizer Fachverband für Kosmetik (SFK)
Bernstrasse-West 64
5034 Suhr
Tél.: +41 62 822 01 33
<https://www.sfkinfo.ch>

Swissnaildesign Berufsverband
Bahnhofstrasse 8
3123 Belp
Tél.: +41 79 425 87 74
<https://swissnaildesign.ch>