

## Description

Les hygiénistes dentaires préviennent et traitent les maladies de la cavité bucco-dentaire (gingivite, parodontite), éliminent les facteurs inflammatoires (tartre, plaque) et enseignent aux patients les mesures prophylactiques adéquates pour le maintien de la santé des dents et de leurs tissus de soutien.

Leurs principales activités consistent à :

### Prévention

- informer et instruire les patients d'un cabinet dentaire sur la manière de maintenir une bonne hygiène buccale;
- conseiller une alimentation non-cariogène (ne favorisant pas les caries);
- expliquer et démontrer aux patients les moyens à utiliser pour prévenir ou combattre les maladies bucco-dentaires: brossage des dents, nettoyage interdentaire, rinçage;
- concevoir et réaliser du matériel de démonstration, des feuillets, des diapositives, etc.;

### Traitement

- procéder à l'examen bucco-dentaire (tests cliniques, radiographies, moulages, photographies) en vue de dépister des lésions des muqueuses buccales et des maladies des gencives ou de détecter des caries;
- évaluer l'examen et planifier le traitement en collaboration avec le ou la médecin-dentiste;
- éliminer les irritants locaux: plaque dentaire, dépôts de tartre, etc.;
- traiter les surfaces dentaires au moyen d'instruments manuels spéciaux et d'appareils électriques, pour enlever l'excédent de plombage, polir les surfaces;
- procéder aux applications de fluorure, désensibilisants, anesthésiques;
- appliquer des mesures thérapeutiques: détartrage, scellement de fissures;
- entretenir et désinfecter les instruments et le matériel;

### Travaux administratifs

- tenir à jour les dossiers des patients, souvent à l'aide de l'ordinateur;
- fixer des rendez-vous et organiser le rappel périodique des patients.

### Environnement de travail

Les hygiénistes dentaires travaillent dans un cabinet dentaire privé, un institut universitaire, un service dentaire scolaire ou hospitalier. Ils collaborent étroitement avec les médecins-dentistes. Ils portent des vêtements de travail spécifiques et un équipement personnel de protection (masque, gants, lunettes).

## Formation

La formation d'hygiéniste dentaire s'acquiert par des études dans une école supérieure.

### Lieux

- Berne (enseignement en allemand);
- Genève;
- Zurich (enseignement en allemand).

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

### Durée

- 3 ans.

### Conditions d'admission

- avoir 18 ans révolus lors de l'année d'admission;
- certificat fédéral de capacité (CFC) dans le domaine de la santé, certificat de culture générale option Santé, maturité professionnelle dans le domaine de la santé, maturité gymnasiale ou formation jugée équivalente;
- examen d'entrée en biologie et chimie pour les titulaires d'un CFC ou d'un certificat de culture générale dans un autre domaine;
- concours d'admission (tests d'aptitudes et entretien);
- stage de 5 jours comprenant minimum 3 demi-journées auprès d'un ou d'une hygiéniste dentaire pratiquant en Suisse.

### Titre obtenu

- diplôme d'hygiéniste dentaire ES.

### Contenu

#### Modules

- maîtrise des méthodes et choix des moyens d'hygiène;
- prévention axée sur la patientèle;
- maîtrise des techniques de radiologie;
- identité professionnelle et promotion de la santé;
- prise en charge des problématiques de santé, dentaires, parodontales, stomatologiques;
- maîtrise de la compétence thérapeutique complète;
- traitement de la patientèle;
- stages en entreprise;
- travail de diplôme;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Habileté manuelle
- Bonne acuité visuelle
- Capacité de concentration
- Hygiène et propreté
- Capacité à supporter la vue du sang

## Perspectives professionnelles

Le marché de l'emploi offre de bonnes possibilités de travail. Si certains hygiénistes exercent leur activité dans un seul cabinet dentaire, d'autres préfèrent travailler dans deux, voire trois cabinets ou partager leur temps entre un cabinet privé et une institution publique comme des services dentaires scolaires ou de santé.

Le travail dans un institut dentaire universitaire offre également une grande diversité d'activités et permet la participation à des programmes de recherche, à des essais de matériel et à la mise au point de nouvelles méthodes de traitement. Quelques hygiénistes dentaires exercent en milieu hospitalier ou dans des établissements médico-sociaux. L'exercice indépendant de la profession est aussi possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. Le travail à temps partiel est largement répandu dans ce domaine.

Nombre de diplômés: l'École supérieure d'hygiénistes dentaires de Genève accepte entre 20 et 40 candidat-e-s chaque année.

### Perfectionnement

Les hygiénistes dentaires peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours, cycles ou unités d'enseignement dispensés ou reconnus par l'Association suisse des hygiénistes dentaires;
- participation à des congrès et à certains cours organisés par la Société suisse des médecins-dentistes (SSO) et par d'autres organisations du monde du travail en Suisse et à l'étranger;
- bachelor of Science HES en soins infirmiers, de sage-femme, en nutrition et diététique, en physiothérapie, en ergothérapie, en technique de radiologie médicale, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Assistant dentaire CFC/Assistante dentaire CFC
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Technicien en salle d'opération ES/Technicienne en salle d'opération ES
- Technicien-dentiste CFC/Technicienne-dentiste CFC

## Adresses

Careum Bildungszentrum  
Gloriastrasse 16  
8006 Zurich  
Tél.: 043 222 52 00  
<http://www.careum.ch>

Centre de formation professionnelle Santé (CFPS)  
Écoles du domaine dentaire  
Boulevard de la Cluse 16  
1205 Genève  
Tél.: 022 388 35 00  
<https://edu.ge.ch/secondaire2/emd/accueil>

medi  
Zentrum für medizinische Bildung  
Dentalhygiene  
Max-Daetwyler-Platz 2  
3014 Berne  
Tél.: 031 537 31 40  
<https://www.medi.ch>

OdASanté  
Organisation faîtière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>

Prophylaxe Zentrum Zürich (PZZ)  
Höhere Fachschule für Dentalhygiene  
Herzogenmühlerstrasse 20  
Schulsekretariat  
8051 Zurich 51  
Tél.: 044 325 15 00  
<https://prophylaxezentrum.ch/>

Swiss dental hygienists  
Section romande  
Bahnhofstrasse 7b  
6210 Sursee  
<http://www.dentalhygienists.ch>