

## Description

Le ou la physiothérapeute soignent, sur prescription médicale, les patients atteints dans leur santé physique à la suite d'accidents ou de maladies. Par différentes techniques thérapeutiques, ils leur permettent de retrouver la qualité des mouvements de leurs articulations et muscles, d'utiliser des moyens de suppléance fonctionnelle, de diminuer la douleur et de reprendre les activités quotidiennes. Ils mènent aussi des activités de prévention.

Leurs principales activités consistent à:

### Évaluation

- consulter la prescription médicale pour les soins thérapeutiques, compléter le dossier médical des patients;
- évaluer les capacités fonctionnelles, déterminer les causes des incapacités (examen physiothérapeutique), ou définir les besoins spécifiques (préparation sportive, traitement préventif, etc.);

### Traitements

Pour traiter des personnes de tous âges atteintes de rhumatisme (arthrose, arthrite, etc.), de traumatisme (fracture, luxation, entorse, etc.), de paralysie (hémiplegie, paralysie accidentelle, infirmité motrice cérébrale, etc.), d'affections circulatoire (artérielle, veineuse, etc.) ou cardio-respiratoire (bronchite, asthme, etc.), de troubles des fonctions uro-gynécologiques ou d'affections courantes (torticolis, lumbago, etc.), les physiothérapeutes emploient les techniques suivantes:

- la massothérapie: massages relaxants, stimulants, drainages lymphatiques etc.;
- la kinésithérapie: gymnastique corrective et orthopédique, respiratoire, mobilisations, etc.;
- la mécano-thérapie: utilisation de leviers, poulies, haltères, extensions cervicales, dorsales, etc.;
- l'hydro-balnéothérapie: massage et gymnastique subaquatique, enveloppements, etc.;
- l'électrothérapie: application de courants électriques, de rayons infrarouges et ultraviolets, d'ultrasons;
- la thermothérapie: applications chaud/froid, fango (boue minérale chaude d'origine volcanique), etc.;

### Suivi, prévention et travaux administratifs

- évaluer régulièrement les résultats obtenus et les transmettre au ou à la médecin et au personnel soignant;
- apporter conseils et suggestions aux patients et à leur entourage pour leurs activités journalières, professionnelles et de détente;
- prodiguer des conseils dans le cadre d'activités de prévention en santé publique, dans les entreprises (ergonomie, confort de la place de travail), à l'école (éducation posturale), etc.;
- gérer le cabinet: dossiers de la clientèle, rendez-vous, facturation, etc.

### Environnement de travail

Les physiothérapeutes travaillent avec les patients de façon autonome en assumant la responsabilité des techniques d'intervention choisies. Ils assurent des soins individuellement ou en groupe, et exercent leurs activités dans un cadre hospitalier, un centre de rééducation, en milieu sportif ou en cabinet privé.

## Formation

La formation de physiothérapeute s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- Delémont;
- Genève;
- Lausanne;
- Loèche-les-Bains/VS (bilingue français-allemand).

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

### Durée

- 3 ans à plein temps.

### Conditions d'admission

#### Accès direct

- certificat fédéral de capacité (CFC) du domaine de la santé et maturité professionnelle Santé-social;
- ou certificat de culture générale et maturité spécialisée option Santé;
- ou diplôme ES du domaine de la santé.

#### Accès avec année propédeutique

- autre CFC et maturité professionnelle;
- ou maturité gymnasiale;
- ou autre certificat de culture générale et maturité spécialisée;
- autres titres: se renseigner auprès de l'école.

Remarque: toutes les candidatures sont astreintes à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en physiothérapie.

### Contenu

#### Modules

- interventions professionnelles;
- sciences de la santé;
- professions, institutions et organisations;
- individus, cultures et société;
- problèmes sociaux, sanitaires et réponses institutionnelles;
- techniques, technologies et fondements scientifiques;
- processus de formation, projet professionnel;
- stages (en alternance avec les cours théoriques).

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Sens tactile développé
- Courtoisie et tact
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Sens de la coordination et du mouvement
- Résistance physique
- Aptitudes pédagogiques
- Aptitude à travailler de façon indépendante

## Perspectives professionnelles

Les physiothérapeutes exercent principalement leur profession en milieu hospitalier, en cabinet privé (à titre indépendant moyennant les autorisations cantonales nécessaires ou en tant qu'employé-e), dans des établissements médico-sociaux (EMS), dans des fédérations sportives ou dans des centres de bien-être. À l'hôpital, les physiothérapeutes travaillent dans les locaux du service de physiothérapie ou directement dans les autres services si la patientèle ne peut pas se déplacer. Pour ouvrir un cabinet privé et être couvert-e-s par les prestations des assurances, les physiothérapeutes doivent accomplir deux ans d'expérience professionnelle auprès d'un-e physiothérapeute reconnu-e (législation variable d'un canton à l'autre). Cependant, le marché est de plus en plus saturé, notamment dans les grandes villes.

La formation continue et le perfectionnement des physiothérapeutes sont aussi indispensables pour compléter et approfondir la formation initiale, d'une part pour adapter les traitements à l'évolution de la médecine et de la physiothérapie, d'autre part pour se spécialiser dans un domaine particulier ou pour se préparer à de nouvelles fonctions.

### Perfectionnement

Les physiothérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de perfectionnement et stages cliniques proposés par les organisations du monde du travail et les établissements hospitaliers dans les domaines de la technique, de la recherche, de la direction/gestion et de la formation;
- Master of Science HES en psychomotricité, en sciences de la santé orientation physiothérapie, en physiothérapie ou en osthéopathie;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en physiothérapie cardiorespiratoire, en réhabilitation du sportif, en thérapies manuelles ou de praticien-ne formateur-trice;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en physiothérapie du sport;
- Master of Advanced Studies (MAS) en physiothérapie musculo-squelettique.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Chiropraticien UNI/Chiropraticienne UNI
- Enseignant de sport/Enseignante de sport
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Ostéopathe HES/Ostéopathe HES
- Spécialiste en activation ES/Specialiste en activation ES
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Haute école Arc (HE-Arc)  
Santé  
Route de Moutier 14  
2800 Delémont  
Tél.: 032 930 11 81  
<http://sante.he-arc.ch>

Haute école de santé de Genève (HEdS - Genève)  
Filière Physiothérapie  
Rue des Caroubiers 25  
1227 Carouge GE  
Tél.: 022 558 50 60  
<https://www.hesge.ch/heds>

Haute école de santé Vaud (HESAV)  
Avenue de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 316 80 00  
<https://www.hesav.ch>

HES-SO Valais-Wallis  
Haute école de santé  
Filière Physiothérapie  
Rathausstrasse 25  
3954 Loèche-les-Bains  
Tél.: 058 606 97 00  
<https://www.hevs.ch>

OdASanté  
Organisation faitière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>

Physio Swiss  
Association suisse des physiothérapeutes  
Dammweg 3  
3013 Berne  
Tél.: 058 255 36 00  
<https://www.physioswiss.ch>