

## Description

Le ou la podologue dispensent des soins préventifs et curatifs des pieds à des personnes de tous âges. Ces professionnels de la santé décèlent et traitent les affections de la peau et des ongles des pieds et confectionnent des supports podologiques dans le but d'améliorer la marche et le port des chaussures. Ils participent également à des actions de prévention et de promotion de la santé auprès d'individus et de collectivités.

Leurs principales activités consistent à:

### Constat podologique

- recueillir toutes les informations utiles à la constitution du dossier du patient ou de la patiente (anamnèse);
- observer la position de son corps et sa manière de marcher;
- se renseigner sur ses pratiques sportives et son hygiène de vie;
- tenir compte des antécédents médicaux, des traitements suivis et du contexte psychosocial de la personne;
- réaliser un bilan clinique du pied, identifier les soins nécessaires et proposer un plan de traitement;

### Traitement

- sur la base du bilan podologique ou sur prescription médicale, soigner la peau des pieds (peaux mortes, ampoules) et traiter des kératoses (cors, durillons);
- couper des ongles, traiter des ongles incarnés ou déformés à l'aide d'instruments manuels ou mécaniques;
- corriger la courbure des ongles, réaliser des appareillages en forme d'agrafe (orthonyxies);
- reconstruire tout ou partie de la tablette d'un ongle traumatisé avec des résines acryliques ou des matériaux polymères (onychoplastie);
- confectionner et adapter des orthèses visant à protéger ou à corriger les orteils et l'avant-pied;
- réaliser des semelles podologiques pour prévenir les déformations du pied: mesures du pied et de la pression exercée en différentes positions, prise d'empreintes, moulage et adaptation;
- respecter les règles d'hygiène et de stérilisation en vigueur;

### Prévention et promotion de la santé

- dispenser des conseils sur les soins des pieds et la manière de se chauffer;
- assurer la surveillance et la continuité des soins des pieds chez des personnes à risques, par exemple des diabétiques;
- collaborer à l'élaboration de programmes de prévention et de promotion de la santé avec d'autres professionnels: médecins, infirmiers, bottiers-orthopédistes, etc.;

### Gestion du cabinet

- assumer des tâches administratives: gestion des dossiers des patients, tenue de la comptabilité, rédaction de rapports, prises de rendez-vous, etc.;
- gérer les stocks de matériel et de produits;
- encadrer le personnel, favoriser sa formation continue et son développement.

### Environnement de travail

Les podologues travaillent dans un cabinet privé, à domicile ou dans une institution de soins comme des hôpitaux ou des établissements médico-sociaux. Lors des traitements, ils portent un équipement personnel de protection (blouse, masque, gants). Ils collaborent avec des bottiers-orthopédistes, des physiothérapeutes, des infirmiers et des médecins, notamment pour la prise en charge et le suivi de patients à risques.

## Formation

La formation de podologue s'acquiert par des études dans une école supérieure.

### Lieux

- Genève;
- Lugano/TI (formation en italien);
- Zofingue/AG (formation en allemand).

### Durée

- 3 ans à plein temps ou en emploi (selon les écoles).

### Conditions d'admission

- certificat fédéral de capacité (CFC), de préférence dans le domaine de la santé;
- ou certificat de culture générale;
- ou maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée dans le domaine de la santé;
- ou titre jugé équivalent: se renseigner auprès de l'école.

De plus, pour tous les candidats:

- avoir 18 ans révolus;
- examen d'admission (entretien et tests).

Conditions d'admission pour la filière en emploi (uniquement à Zofingue/AG):

- certificat fédéral de capacité (CFC);
- examen écrit et entretien de sélection;
- emploi à 60% dans un cabinet de podologie pendant toute la durée de la formation.

Remarque: des conditions particulières ou plus restrictives peuvent s'appliquer selon les écoles.

### Titre obtenu

- podologue diplômé ES ou podologue diplômée ES.

### Contenu

- constat podologique;
- traitements;
- prévention, conseil et promotion de la santé;
- gestion du cabinet;
- assurance de qualité;
- travail de diplôme;
- stages dans différentes institutions de soins (services de diabétologie, de dermatologie, de psychiatrie, d'orthopédie, etc.) et en cabinets privés.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Habileté manuelle
- Hygiène et propreté
- Précision et minutie
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Courtoisie et tact
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

Les podologues sont soumis à une autorisation de pratiquer dans tous les cantons. La plupart des diplômés ouvrent leur propre cabinet de consultation. Actuellement, le vieillissement de la population entraîne une augmentation de la demande de prestations podologiques.

### Perfectionnement

Les podologues peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de formation continue proposés par les écoles, les fabricants de produits et d'instruments ou la Société suisse des podologues (SSP): stérilisation, massage du pied, soins des plaies, pathologies rhumatismales, etc.;
- rencontres, colloques, congrès en Suisse et à l'étranger;
- bachelor of Science HES en soins infirmiers, en nutrition et diététique, en physiothérapie, en ergothérapie, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Assistant en podologie CFC/Assistante en podologie CFC
- Bottier-orthopédiste CFC/Bottière-orthopédiste CFC
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Infirmier HES/Infirmière HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

## Adresses

Berufs- und Weiterbildung Zofingen (BWZ)  
Strengelbacherstrasse 27  
4800 Zofingen  
Tél.: 062 745 56 00  
<https://bwzofingen.ch/>

Centre de formation professionnelle santé (CFPS)  
École supérieure de podologues  
Boulevard de la Cluse 16  
1205 Genève  
Tél.: 022 388 34 90  
<https://edu.ge.ch/secondaire2/espod/>

OdASanté  
Organisation faitière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch>

Centro professionale sociosanitario (CPS) Lugano  
Scuola specializzata superiore medico tecnica  
(SSSMT)  
6900 Lugano  
Tél.: 091 815 28 71  
<http://www.lugano.ssm.ch>

Société suisse des podologues - Suisse romande  
Chemin des Champs-Courbes 15  
1024 Ecublens VD  
<https://podologues.ch>