

## Description

Le ou la sage-femme sont des spécialistes de la maternité qui conseillent et assistent les femmes enceintes durant leur grossesse, pratiquent des accouchements de manière autonome ou en collaboration avec l'équipe médicale, et prodiguent des soins aux nouveau-nés et à leur maman. Ils accompagnent et guident les couples en les préparant à la naissance et à la parentalité. Leur champ d'intervention débute dès la conception de l'enfant et s'achève à l'issue du processus de remise en forme de la maman.

Leurs principales activités consistent à:

### Suivi de la grossesse

- conduire les consultations de grossesse des futures mamans en bonne santé (examens cliniques et surveillance du fœtus), recueillir des informations personnalisées;
- prévenir et dépister les risques d'accouchement prématuré;
- dispenser des cours de préparation à la naissance en groupe ou en privé, expliquer les techniques;
- donner des conseils en matière d'hygiène, de santé, de gymnastique prénatale;
- informer sur l'alimentation du bébé et les soins à prodiguer;
- répondre aux demandes des patientes, installer des relations de confiance;

### Accouchement

- pratiquer des accouchements, seul-e ou en équipe;
- surveiller et guider les femmes qui accouchent, les accompagner psychologiquement dans les moments difficiles (avortement tardif, enfant malformé ou mort-né);
- détecter les situations d'urgence et prendre les mesures appropriées;
- coopérer avec les gynécologues et les anesthésistes en cas de complication;
- accueillir les nouveau-nés, contrôler leurs réflexes et leur bonne santé;
- assurer, si nécessaire, les premiers gestes de réanimation;
- dispenser les soins à la mère et à l'enfant;

### Accompagnement postnatal

- soigner les mamans et surveiller leur rétablissement durant les jours qui suivent l'accouchement; parfois assurer le suivi à domicile;
- animer des séances d'éducation périnéale, de massages du bébé;
- encadrer la famille durant la période postnatale (allaitement) et informer les couples en matière de contraception et de planning familial;

### Tâches administratives

- tenir à jour les dossiers des patientes, noter les observations faites et les soins administrés;
- retranscrire les résultats de mesures et d'examens pratiqués;
- encadrer le personnel en formation, rédiger des rapports;
- assumer des tâches de promotion et de prévention de la santé des femmes;
- participer parfois à des travaux de recherche.

### Environnement de travail

Le ou la sage-femme travaillent en tant que salariés dans des établissements hospitaliers publics ou privés, ou à titre indépendant. En équipe pluridisciplinaire, ils collaborent essentiellement avec des médecins (gynécologues, chirurgiens, anesthésistes, pédiatres), du personnel infirmier et des travailleurs sociaux. Ils portent des vêtements de travail spécifiques et s'activent toute l'année en horaires irréguliers, de jour comme de nuit. Bien qu'ouverte aux hommes, cette profession reste majoritairement pratiquée par des femmes.

## Formation

La formation de sage-femme s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- Genève et Lausanne.

### Durée

- 3 ans (Genève) et 2 ans (Lausanne).

### Conditions d'admission

#### Genève

- CFC dans le domaine de la santé et maturité professionnelle santé-social;
- certificat de culture générale option santé et maturité spécialisée option santé;
- Diplômes ES santé ou autres titres jugés équivalents;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch)).

#### Lausanne

- Bachelor of Science HES en soins infirmiers;
- titres en soins infirmiers jugés équivalents: se renseigner auprès de l'école.

Remarque: tous les candidats et toutes les candidates sont astreintes à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES de Sage-femme.

### Contenu

Alternance de cours théoriques et de stages pratiques dans les domaines suivants:

- fondamentaux d'anatomie, physiologie, pathologie, etc.;
- obstétrique;
- gestion des situations critiques et complexes;
- périnatalité;
- fondamentaux du rôle professionnel de sage-femme;
- pratique réflexive et entraînement aux habiletés cliniques.

### Travail de bachelor.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Calme et sang-froid
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Équilibre affectif et psychique
- Esprit de décision
- Disponibilité
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

La plupart des sages-femmes travaillent en milieu hospitalier, dans des cliniques privées ou des maisons de naissance. Les besoins en personnel sont permanents, le marché du travail est donc favorable. La pratique de la profession en cabinet indépendant ou au domicile des patientes est possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. Les actes professionnels et les prescriptions médicamenteuses que les sages-femmes sont autorisés à effectuer sont précisés dans des textes réglementaires.

Partir travailler à l'étranger dans le cadre d'un projet de mobilité internationale ou avec un organisme d'entraide est un autre débouché. Après quelques années de pratique, le ou la sage-femme peuvent devenir responsables de service ou accéder à l'enseignement. Le lieu où elles et ils exercent peut considérablement influencer sur la variété de leurs actions.

### Perfectionnement

Le ou la sage-femme peuvent envisager les perfectionnements suivants :

- cours ponctuels en lien avec de nouveaux développements médico-techniques et psycho-affectifs, formations spécifiques en échographie, rééducation uro-gynécologique, santé maternelle et infantile, préparation à la naissance, planification familiale, prévention, etc. proposés par les organisations du monde du travail, les établissements de formation, les hôpitaux;
- formation dans le domaine des médecines complémentaires: massages, homéopathie, sophrologie, acupuncture, phytothérapie, etc;
- diplôme fédéral d'expert-e en prévention des infections associées aux soins, formation modulaire en emploi, Cully;
- Master of Science HES en sciences de la santé orientation sage-femme, 1,5 an à plein temps ou 3 ans à temps partiel, divers lieux en Suisse romande;
- Master of Science HES en psychomotricité, 2 ans à plein temps, Genève;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de praticien-ne formateur-trice, formation en emploi, divers lieux de Suisse romande;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en obstétrique, médecine maternelle et foetale, 1 an à temps partiel, Genève.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) ou [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Infirmier HES/Infirmière HES
- Médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique/Médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique

## Adresses

Fédération suisse des sages-femmes (FSSF)  
Frohburgstrasse 17  
4600 Olten  
Tél.: 031 332 63 40  
<http://www.hebamme.ch>

Haute école de santé de Genève (HEdS - Genève)  
Filière Sage-femme  
Av. de Champel 47  
1206 Genève  
Tél.: 022 388 56 00  
<http://www.hesge.ch/heds>

Haute école de santé Vaud (HESAV)  
Avenue de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 316 80 00  
<https://www.hesav.ch>

OdASanté  
Organisation faitière nationale du monde du travail en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>