

## Description

Le ou la médecin en acupuncture et pharmacothérapie chinoise ont développé leurs propres outils de diagnostic et méthodes thérapeutiques, complémentaires à la médecine universitaire occidentale. Ils conseillent leurs patients sur une hygiène de vie et une diététique à adopter, et utilisent les méthodes que sont la pharmacothérapie chinoise, l'acupuncture (utilisation d'aiguilles), la moxibustion (stimulation par la chaleur) et l'usage de ventouses.

Leurs principales activités consistent à:

### Diagnostic

- recevoir en consultation des patients atteints de maladies ou d'affections qui se prêtent au traitement par l'approche fonctionnelle de la médecine traditionnelle chinoise (MTC): affections de la bouche, des voies respiratoires, troubles gastro-intestinaux, troubles oculaires, troubles neurologiques, maladies de la peau, troubles psychosomatiques, douleurs chroniques, etc.;
- établir un diagnostic au moyen d'une anamnèse approfondie (entretien sur l'histoire du malade);
- procéder à un examen "énergétique" complet qui repose essentiellement sur la palpation du pouls sur l'artère radiale au niveau du poignet et sur l'observation minutieuse de la langue;

### Traitement

- évaluer si les symptômes peuvent être traités par une ou plusieurs méthodes ou s'il faut transmettre le patient ou la patiente à un autre spécialiste (spécialiste en chirurgie, en oncologie, en radiologie, etc.);
- appliquer un traitement adéquat, non dans le but d'enlever le ou les symptômes dont le malade se plaint, mais plutôt dans l'intention de rétablir l'harmonie de l'ensemble des fonctions physiques ou psychiques du patient;
- diminuer la sensibilité à la douleur (crampes, troubles digestifs graves, sciaticques aiguës, douleurs lors d'un accouchement, etc.) grâce à l'acupuncture, l'auriculothérapie (stimulation de points situés dans le pavillon de l'oreille) ou la moxibustion;
- proposer une pharmacothérapie à base de produits naturels;
- encourager les patients à avoir une meilleure hygiène de vie (comportementale et alimentaire);
- encourager les patients à pratiquer le Tai Chi (art martial chinois), le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise) ou le Tuina (massage) dans le but de remobiliser leur énergie vitale.

### Environnement de travail

Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC ont choisi de suivre cette formation complémentaire afin d'étendre le savoir acquis durant leur première spécialisation médicale. Ils travaillent en cabinet privé, seuls avec le patient ou la patiente. Ils collaborent régulièrement avec d'autres spécialistes de la santé et du secteur médical, le plus souvent avec des médecins spécialistes en radiologie ou des techniciens en radiologie.

## Formation

La formation complémentaire en Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC est modulaire et s'acquiert en emploi. Elle est régie par l'Association des sociétés médicales suisses d'acupuncture et de médecine chinoise (ASA).

### Lieu

- Lausanne.

### Durée

- 3 ans (au minimum 360 heures).

### Conditions d'admission

- titre de médecin spécialiste reconnu;
- ou diplôme étranger jugé équivalent.

Pour plus de détails sur les études universitaires de médecine, consulter le site [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

### Titre obtenu

- attestation de formation complémentaire (AFC) en Acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC, reconnue par la Fédération des médecins suisses (FMH).

### Contenu

- bases générales: bases historiques et linguistiques; introduction à la MTC; aperçu des méthodes thérapeutiques; mouvements traditionnels; modèles pathologiques; etc.;
- acupuncture: origines; théorie des méridiens; punctologie; etc.;
- pharmacothérapie chinoise: bases théoriques et pratiques; possibilités de combinaison; etc.;
- auriculopuncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC: microsystèmes; embryologie, anatomie et innervation de l'oreille; etc.

Pour plus de détails sur le programme de formation complémentaire, consulter le site de l'Institut suisse pour la formation médicale postgraduée et continue (ISFM) [www.siwf.ch](http://www.siwf.ch).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Écoute et compréhension d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Esprit de synthèse
- Sens tactile développé
- Hygiène et propreté
- Résistance nerveuse
- Désir de soigner les autres

## Perspectives professionnelles

Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC consultent en cabinet privé. Les jeunes médecins peuvent trouver dans ce domaine un moyen de se spécialiser et de compléter leur formation. Depuis quelques années, le nombre de praticiens s'intéressant à cette médecine complémentaire est en augmentation.

### Perfectionnement

Les sciences médicales connaissent un développement rapide et important. Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC, une fois établis et aussi longtemps qu'ils exercent leur activité professionnelle, sont dans l'obligation de poursuivre leur formation et de se tenir constamment informés des nouvelles méthodes et découvertes.

Les titulaires de l'attestation de formation complémentaire en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC reconnue par la Fédération des médecins suisses (FMH) doivent accomplir au moins 24 heures de formation continue par période de 3 ans.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Kinésologue/Kinésologue
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Médecin homéopathe/Médecin homéopathe
- Naturopathe DF/Naturopathe DF
- Réflexologue/Réflexologue
- Thérapeute complémentaire DF/Thérapeute complémentaire DF

## Adresses

Association des sociétés médicales suisses  
d'acupuncture et de médecine chinoise (ASA)  
Secrétariat  
c/o Gabriela Kaufmann  
Wattenwylweg 21  
3006 Berne  
Tél.: 031 332 41 10  
<https://www.akupunktur-tcm.ch>

Association romande des médecins acupuncteurs  
(AGMAR)  
Secrétariat  
Mme Joëlle Pappalardo  
Rue de la Gabelle 5  
1227 Carouge GE  
Tél.: 079 739 68 38  
<https://www.agmar.ch>

Fédération des médecins suisses (FMH)  
Secrétariat général  
Elfenstrasse 18  
Case postale  
3000 Bern 16  
Tél.: 031 359 11 11  
<https://www.fmh.ch>

Institut suisse pour la formation médicale  
postgraduée et continue (ISFM)  
c/o Fédération des médecins suisses (FMH)  
Elfenstrasse 18  
Case postale  
3000 Bern 16  
Tél.: 031 503 06 00  
<https://www.siwf.ch>