

Description

Les art-thérapeutes utilisent divers moyens artistiques pour renforcer la santé de leurs patients, les traiter lors de maladie ou de situation de crise, et les accompagner et les soutenir en situation de changement. Le traitement n'a pas pour objectif la création d'œuvres d'art: le rôle des art-thérapeutes n'est pas de juger le travail créatif, mais d'aider la personne à mobiliser ses ressources et à améliorer sa perception sensorielle, sa créativité et son développement personnel.

Leurs principales activités consistent à:

Diagnostic

- être à l'écoute du patient, l'observer et poser les grandes lignes d'un diagnostic;
- présenter et expliquer la démarche thérapeutique;

Traitement

- mettre en place un environnement favorisant le bien-être et la créativité;
- choisir et expliquer un moyen d'expression particulier (peinture, danse, modelage, etc.) et proposer un thème à partir duquel le patient va créer quelque chose;
- encourager le patient à s'exprimer le plus librement possible en laissant émerger à l'aide de formes, de couleurs ou de sons, ce sur quoi il a décidé de s'investir;

Suivi

- à la fin de la séance, évoquer avec le patient ce qu'il a ressenti lors du processus de création, favoriser les associations d'idées, rechercher la signification de ce qu'il a créé;
- analyser l'évolution de la création au fil des séances ainsi que l'impact sur le vécu de la personne;
- aider le patient à développer son œuvre et l'accompagner dans sa démarche de découverte de soi.

Environnement de travail

Selon leur spécialisation, les art-thérapeutes utilisent des méthodes spécifiques:

- dans la thérapie par le mouvement et la danse, ils sensibilisent le patient à son corps et à ses possibilités de mouvement. Ils créent ainsi de nouvelles impulsions permettant au patient de prendre conscience de ses propres forces vitales;
- dans la thérapie par le drame et la parole, ils travaillent avec des exercices de volume sonore, de voix et de langage, la mise en scène de rêves, la présentation de contes, de poèmes, etc. La mise en scène permet au patient de s'exprimer de manière ludique et de découvrir ses propres ressources;
- dans la thérapie à médiation plastique et visuelle, ils amènent le patient à créer une œuvre plastique et visuelle et à se confronter avec le matériel utilisé. Ils aident le patient à créer un lien entre son œuvre visuelle, son corps, sa vie et sa biographie;
- dans la thérapie intermédiaire, ils utilisent et combinent les possibilités d'expression, de jeu et de création de plusieurs disciplines. Ils réfléchissent avec le patient sur l'œuvre créée;
- dans la musicothérapie, ils utilisent les sons, la musique, le chant et le mouvement pour favoriser la résurgence, l'élaboration et la transformation d'émotions ou de conflits psychiques, physiques et sociaux.

Les art-thérapeutes travaillent dans divers domaines (social, santé, etc.). Ils interviennent le plus souvent en institutions ou dans des centres de rééducation. Ils collaborent au sein d'une équipe pluridisciplinaire, avec des psychothérapeutes, des enseignants, des travailleurs sociaux, etc.

Formation

La formation d'art-thérapeute s'acquiert par une formation modulaire en emploi.

Lieux

Confignon (GE), Genève.

Durée

3 ans.

Conditions d'admission à l'examen

- diplôme de niveau tertiaire dans le domaine de la santé, du social, de la pédagogie, de l'art, ou diplôme de niveau secondaire II et examen d'équivalence;
- 2 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de la santé, du social, de la pédagogie ou de l'art;
- supervision d'au moins 20 heures auprès d'un superviseur reconnu par l'organisation du monde du travail ARTECURA;
- les certificats de modules requis ou les attestations d'équivalence.

Titre obtenu

Diplôme fédéral d'art-thérapeute avec mention de la spécialisation:

- thérapie par le mouvement et la danse;
- thérapie par le drame et la parole;
- thérapie à médiation plastique et visuelle;
- thérapie intermédiaire;
- musicothérapie.

Contenu

7 modules:

- médecine et psychopathologie;
- psychologie et psychopathologie, sociologie, biographie, pédagogie, etc.;
- art;
- art-thérapie;
- formation pratique;
- projet personnel;
- rôle professionnel.

+ 1 module "premiers secours" qui doit être suivi dans un institut spécialisé.

Remarque: il est aussi possible d'obtenir un Diploma of Advanced Studies (DAS) en art-thérapie à la Haute école de travail social et de la santé de Lausanne. Cette formation est accessible avec un bachelor UNI/HES (domaine psychologie, social, pédagogie, santé ou arts), une expérience d'au moins 3 ans et une pratique artistique, ou sur dossier.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Équilibre affectif et psychique
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Créativité et imagination
- Sens de l'observation
- Écoute et compréhension d'autrui

Perspectives professionnelles

Les art-thérapeutes travaillent dans des institutions, des cliniques et des foyers pour enfants et adultes handicapés (mentaux et psychiques), des institutions en gériatrie, des établissements de soins palliatifs, des hôpitaux ou des établissements psychiatriques. Certains exercent également à titre indépendant, dans des cabinets de consultation privée.

Perfectionnement

Les arts thérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- stages, cours et séminaires pour l'acquisition de nouvelles techniques et méthodes en art-thérapie (drama-thérapie, réflexochromie, argile, sculpture, etc.);
- Master en art-thérapie expressive, organisé par L'Atelier de Genève, institut de formation affilié à l'European Graduate School (9 semaines en campus d'été sur 3 ans);

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement.

Professions voisines

- Éducateur de l'enfance ES/Éducatrice de l'enfance ES
- Éducateur social HES/Éducatrice sociale HES
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

Adresses

Arthea
Formation en arts thérapeutiques
c/o Ecole Rudolf Steiner
Chemin de Narly 2
1232 Confignon
Tél.: 022 734 13 19
<https://www.arthea.ch>

Association professionnelle suisse des art-thérapeutes (APSAT)
1800 Vevey
<https://apsat.ch/>

Association romande arts expression et thérapies (ARAET)
c/o Laure Lavanchy
Chemin du Noirmont 5
1004 Lausanne
Tél.: 079 653 09 06
<https://www.araet.ch>

L'Atelier
Avenue du Mail 24
1205 Genève
Tél.: 022 320 39 93
<http://www.l-atelier.ch>

Organisation du monde du travail
OdA ARTECURA
Mme Susanne Bärlocher
Rainweg 9H
3068 Utzigen
Tél.: 071 330 01 00
<https://artecura.ch>