

## Description

Les hippothérapeutes sont des physiothérapeutes spécialisés dans l'utilisation du cheval comme moyen d'aide à leurs patients. Elles et ils traitent des enfants ou des adultes souffrant de troubles moteurs liés à une parésie cérébrale, une sclérose en plaques, une hémiplégie ou encore à une affection neurologique. Les hippothérapeutes accompagnent les patients dans des mouvements rythmés induits par des chevaux au pas.

Leurs principales activités consistent à :

### Traitement du patient

- recevoir en consultation des patients dont le handicap se prête au traitement par l'hippothérapie, sur avis du médecin traitant
- concevoir la thérapie en trois parties: monter sur le cheval, se promener, descendre du cheval
- proposer une série d'activités propres à chaque situation, par exemple une balade: déterminer l'itinéraire à emprunter, planifier les exercices réalisés sur le cheval, etc.
- décider du choix des accessoires: selle, étriers, etc.
- mettre la patiente ou le patient en confiance
- aider la patiente ou le patient à trouver et à maintenir son équilibre sur le cheval, contrôler et soutenir sa position
- améliorer la position de la patiente ou du patient pour obtenir une transmission optimale du mouvement
- aider la patiente ou le patient à se détendre et à s'adapter au mouvement du cheval
- profiter de la motivation de la patiente ou du patient créée par sa relation avec le cheval
- faire évoluer le programme des séances selon les progrès obtenus

### Connaissance du cheval

- bien connaître les chevaux et savoir travailler avec eux
- induire certains mouvements chez le cheval pour influencer ceux de la patiente ou du patient
- adapter la cadence et l'amplitude des mouvements du cheval
- donner des instructions précises à la personne chargée de guider le cheval pendant la séance

### Collaboration avec l'entourage

- évaluer régulièrement les résultats obtenus et les transmettre au médecin traitant
- apporter des conseils et des suggestions au patient et à sa famille
- coopérer avec le personnel du lieu de thérapie
- former le guide du cheval

### Environnement de travail

Les hippothérapeutes travaillent à l'intérieur d'un manège ou en plein air dans un paddock, en étroite collaboration avec des médecins spécialistes, tels que des neurologues, des neuropédiatres, ou des pédiatres, car un diagnostic et une analyse médicale précise du handicap sont indispensables au traitement par le cheval. Par égard pour la patiente ou le patient, les rencontres ont lieu dans un endroit tranquille, loin des curieux.

## Formation

La formation d'hippothérapeute s'acquiert par des cours postgrades dans une haute école spécialisée.

### Lieu

- Winterthour (ZH), enseignement en allemand.

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/ecoles](http://orientation.ch/ecoles).

### Durée

- environ 1,5 an en emploi.

### Conditions d'admission

- bachelor HES de physiothérapeute
- 2 ans d'expérience professionnelle
- bonnes connaissances de l'anglais
- bonne connaissance des chevaux et expérience en équitation
- pour le module 2: formation préalable dans les traitements de la sclérose en plaques
- pour le module 3: formation préalable dans les traitements de paralysie cérébrale infantile

Pour plus de détails sur les études d'hippothérapeute, consulter [orientation.ch/etudes](http://orientation.ch/etudes).

### Titre obtenu

- Certificate of Advanced Studies (CAS) HES en hippothérapie plus.

### Contenu (modules)

- bases de l'hippologie (M1): anatomie, comportements, besoins et santé du cheval, etc..
- pratique avec les adultes (M2): étude et analyse du problème, plan du traitement, travail pratique, etc.
- pratique avec les enfants (M3): étude et analyse du problème, plan du traitement, travail pratique, etc.

Les 3 modules du CAS en hippothérapie peuvent faire partie des enseignements à choix pour l'obtention du [Master of Advanced Studies \(MAS\) de management en physiothérapie](#) proposé par la Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW).

Remarque: la Haute école du travail social et de la santé de Lausanne (HETSL) propose une formation modulaire de 3 ans en emploi, ouverte aux titulaires d'un diplôme d'une haute école dans les domaines de la santé, du social ou de la psychologie, qui aboutit à un [Diploma of Advanced Studies \(DAS\) en thérapie avec le cheval](#).

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/postgrades](http://orientation.ch/postgrades).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Écoute et compréhension d'autrui
- Tolérance et respect d'autrui
- Sens de la coordination et du mouvement
- Facilité de contact
- Capacité d'analyse

## Perspectives professionnelles

Actuellement, seule l'hippothérapie-K, inspirée de la méthode d'Ursula Künzle, est reconnue par les caisses-maladie de base et l'assurance invalidité suisses. Plus d'une centaine de centres offrent aujourd'hui cette thérapie en Suisse. En général, l'hippothérapie occupe les physiothérapeutes concernés à temps partiel.

### Perfectionnement

Les hippothérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- séminaires de formation postgraduée organisés par le Groupe suisse pour l'hippothérapie-K (GSH)
- cours de formation continue organisés par l'Association suisse de thérapie avec le cheval (ASTAC)
- etc.

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/perfectionnement](http://orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Éducateur social HES/Éducatrice sociale HES
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Kinésiologue/Kinésiologue
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie
- Thérapeute avec le cheval/Thérapeute avec le cheval
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Association suisse de thérapie avec le cheval (ASTAC)  
Chemin de la Bruvière 2  
c/o Odile Schmidt  
1041 Poliez-le-Grand  
Tél.: +41 79 479 72 23  
<https://www.therapiecheval.ch/>

Groupe suisse pour l'hippothérapie-K (GSH)  
Mme Sibylle Müller-Bünteli, présidente  
Poststrasse 6  
4460 Gelterkinden  
Tél.: +41 76 375 76 38  
<http://www.hippotherapie-k.org>

Haute école de travail social et de la santé  
Lausanne (HETSL)  
Unité de formation continue (UFC)  
Chemin des Abeilles 14  
1010 Lausanne  
Tél.: +41 21 651 62 00  
<https://www.hetsl.ch/formation-continue/>

Zürcher Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften (ZHAW)  
Departement Gesundheit  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
Postfach  
8400 Winterthur  
Tél.: +41 58 934 43 71  
<https://www.zhaw.ch/de/gesundheit>