

## Description

L'infirmier ou l'infirmière HES dispensent des soins à des malades de tous âges et veillent à leur bien-être. Ils interviennent sur prescription médicale à tous les stades d'une maladie physique ou mentale. Ils effectuent de manière autonome des soins préventifs, curatifs ou palliatifs (accompagnement en fin de vie), qui nécessitent des compétences scientifiques, techniques et humaines pour améliorer, maintenir et restaurer la santé des patients.

Leurs principales activités consistent à:

### Soins aux malades

- accueillir les malades lors d'une hospitalisation ou pour des soins ambulatoires;
- installer le patient ou la patiente dans une chambre et l'informer sur les soins et les examens prévus; veiller à son confort, le mettre en confiance et remplir les formalités administratives;
- collecter des informations sur la personne à soigner pour constituer son dossier: pathologie, médicaments, régime alimentaire, etc.;
- mesurer la tension artérielle, la température, le poids, la taille, etc.;
- sur ordre des médecins, faire des injections et des pansements, désinfecter des plaies, administrer des médicaments, etc.;
- respecter l'hygiène et se protéger du risque infectieux;
- surveiller les effets secondaires liés à une prescription, identifier les anomalies et signaler toute complication;
- être à l'écoute du patient ou de la patiente, observer son état, consigner les informations;
- compléter et mettre à jour les dossiers médicaux;
- rencontrer la famille des malades, la soutenir sur le plan psychologique, lui donner des explications et des informations sur l'état du proche malade;
- accompagner des personnes dans des situations de crise ou de fin de vie;

### Organisation, coordination et gestion

- inventories, préparer et vérifier, selon un protocole précis, le matériel et les produits nécessaires à certains traitements ou examens (perfusions, pose de sondes, de drains, etc.); gérer les stocks et surveiller les équipements;
- assurer la coordination avec les différents services (laboratoire, radiologie, bloc opératoire, etc.); au besoin planifier et organiser des rendez-vous;
- collaborer avec les médecins, rédiger des rapports, transmettre des informations sur les malades et le service;
- organiser le départ des patients en convalescence ou leur retour à domicile, coopérer avec les acteurs du système socio-sanitaire: aide et soins à domicile, livraison de repas, de médicaments, contact avec les médecins traitant, etc.;
- animer les colloques d'équipe; superviser le travail du personnel subordonné;
- encadrer les stagiaires et les apprentis; évaluer leur progression et collaborer avec les institutions de formation;

### Promotion de la santé

- contribuer à la prévention des maladies et des accidents ainsi qu'à la promotion de la santé, auprès du public;
- participer à des campagnes de vaccination, à des journées d'information initiées par les services de santé publique.

### Environnement de travail

Les infirmiers HES font partie d'une équipe soignante pluridisciplinaire. Ils collaborent essentiellement avec des médecins, des assistants en soins et santé communautaire, des physiothérapeutes, des travailleurs sociaux, etc. Ils portent une tenue vestimentaire appropriée fournie par leur employeur et un équipement de protection lors des interventions: masque, gants, etc. Dans le milieu hospitalier, leurs horaires sont irréguliers (nuit, week-end, jours fériés). Dans un service de soins à domicile, ils se déplacent chez les personnes soignées.

## Formation

La formation d'infirmier ou d'infirmière HES s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- divers lieux en Suisse.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

### Durée

- 3 ans à plein temps;
- 4 ans en emploi;
- 4 à 6 ans à temps partiel.

Remarque: possibilités différentes selon les écoles. Une formation raccourcie est possible dans certaines écoles pour les titulaires du diplôme d'infirmier ou d'infirmière ES.

### Conditions d'admission

#### Accès direct:

- certificat fédéral de capacité (CFC) du domaine de la santé et maturité professionnelle Santé-social;
- ou certificat de culture générale option Santé et maturité spécialisée option Santé;
- ou diplôme ES du domaine de la santé.

#### Accès avec modules complémentaires santé (année propédeutique):

- autre certificat fédéral de capacité (CFC) et maturité professionnelle;
- ou maturité gymnasiale;
- ou autre certificat de culture générale et maturité spécialisée;
- autres titres et profils: se renseigner auprès de l'école.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en soins infirmiers.

### Contenu (à titre indicatif)

La formation s'organise selon une alternance de cours théoriques et des périodes de stages pratiques dans les domaines suivants:

- sciences infirmières (fondements historiques, concepts, etc.);
- sciences de la santé (sciences biomédicales, santé publique, etc.);
- sciences humaines (psychologie, sociologie, etc.);
- habiletés cliniques (technologie des soins, examen clinique, communication);
- méthodes, démarches et outils;
- recherche;
- travail de bachelor.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Écoute et compréhension d'autrui
- Désir de soigner les autres
- Aptitude à travailler en équipe
- Calme et sang-froid
- Capacité à réagir dans l'urgence
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Capacité à supporter la vue du sang
- Hygiène et propreté

## Perspectives professionnelles

De nombreux débouchés sont ouverts aux infirmiers HES, tant dans les milieux publics que privés: hôpitaux et cliniques de soins généraux ou psychiatriques, homes, établissements médico-sociaux, foyers pour personnes en situation de handicap, services d'aide et de soins à domicile, centres de prévention et de promotion de la santé (Ligue pulmonaire, Ligue suisse contre le cancer, etc.), centres scolaires, grandes entreprises, organismes d'entraide internationale (Comité international de la Croix-Rouge, Médecins sans frontières, etc.). Il est important de se spécialiser dans un domaine médical particulier pour évoluer dans le métier: soins intensifs, chirurgie, pédiatrie, gériatrie, etc. Pratiquer à titre indépendant est aussi possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. La pénurie de personnel soignant est actuellement favorable pour le personnel qualifié. L'activité à temps partiel est largement répandue. Après quelques années d'expérience, les infirmiers peuvent accéder à des postes de cadres: infirmiers chefs d'unité de soins, infirmiers chefs de service, enseignants en soins infirmiers, directeurs d'établissement de soins ou d'école de soins infirmiers.

### Perfectionnement

Les infirmiers HES peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de spécialisation ou de formation continue proposés par les instituts de formation privés ou publics, les associations professionnelles et les organisations du monde du travail: infirmière clinicienne (généraliste ou option gériatrie, oncologie, santé mentale et psychiatrie, diabétologie, etc.), massage, réflexologie, thérapies naturelles et médecines douces, en soins pédiatriques, etc.;
- diplôme fédéral d'expert-e en domaine opératoire, en prévention des infections associées aux soins, en soins d'oncologie, en conseil de diabétologie, etc.;
- expert-e diplômé-e en soins intensifs, en soins d'anesthésie ou en soins d'urgence (EPD ES);
- Bachelor of Science HES de sage-femme;
- Master of Science HES en sciences infirmières ou en psychomotricité;
- Master of Science en pratique infirmière spécialisée;
- doctorat en sciences infirmières;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de praticien-ne formateur-trice, en gestion d'équipe et conduite de projets, en soins palliatifs, en psychiatrie clinique, en médiation de conflits, en santé publique, en promotion de la santé, etc.;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en soins d'urgence, en oncologie et soins palliatifs, en médiation de conflits, etc.;
- Master of Advanced Studies (MAS) en santé publique, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Assistant en soins et santé communautaire CFC/Assistante en soins et santé communautaire CFC
- Assistant médical CFC/Assistante médicale CFC
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Infirmier ES/Infirmière ES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Sage-femme HES/Sage-femme HES
- Technicien en analyses biomédicales ES/Technicienne en analyses biomédicales ES
- Technicien en salle d'opération ES/Technicienne en salle d'opération ES

## Adresses

Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI)  
Choisystrasse 1  
3001 Berne 1  
Tél.: 031 388 36 36  
<https://www.sbk-asi.ch/fr>

OdASanté  
Organisation faîtière nationale du monde du travail en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<https://www.odasante.ch/fr>