

## Description

L'infirmier ou l'infirmière dispensent des soins à des malades de tous âges et veillent à leur bien-être. Ils interviennent sur prescription médicale à tous les stades d'une maladie physique ou mentale. Les soins qu'ils effectuent de manière autonome sont de nature préventive, curative ou palliative (accompagnement en fin de vie) et nécessitent des compétences scientifiques, techniques et humaines, car ils visent à améliorer, maintenir et restaurer la santé des patients.

Leurs principales activités consistent à:

### Soins aux malades

- accueillir les malades lors d'une hospitalisation ou pour des soins ambulatoires;
- installer le ou la patient-e dans une chambre et l'informer sur les soins et les examens prévus; veiller à son confort, le mettre en confiance et remplir les formalités administratives;
- collecter des informations sur la personne à soigner (pathologie, médicaments, régime alimentaire, etc.) pour constituer son dossier;
- mesurer la tension artérielle, la température, le poids, la taille, etc.;
- sur ordre des médecins, effectuer des injections, des pansements, désinfecter des plaies, administrer des médicaments, etc.;
- respecter l'hygiène et se protéger du risque infectieux;
- surveiller les effets secondaires liés à une prescription, identifier les anomalies et signaler toute complication;
- être à l'écoute du patient ou de la patiente, observer son état, consigner les informations;
- compléter et mettre à jour les dossiers médicaux;
- rencontrer la famille des malades, la soutenir sur le plan psychologique, lui donner des explications et des informations sur l'état de leur parent-e;
- accompagner des personnes dans des situations de crise ou de fin de vie;

### Organisation, coordination et gestion

- inventorer, préparer et vérifier, selon un protocole précis, le matériel et les produits nécessaires à certains traitements ou examens (perfusions, pose de sondes, de drains, etc.); gérer les stocks et surveiller les équipements;
- assurer la coordination avec les différents services (laboratoire, radiologie, bloc opératoire, etc.); au besoin planifier et organiser des rendez-vous;
- collaborer avec les médecins, rédiger des comptes-rendus, transmettre des informations sur les malades et le service;
- organiser le départ des patients en convalescence ou leur retour à domicile, coopérer avec les acteurs du système socio-sanitaire (aide et soins à domicile, livraison de repas, de médicaments, contact avec les médecins traitant, etc.);
- animer les colloques d'équipe; superviser le travail du personnel subordonné;
- encadrer les stagiaires et les apprenti-e-s; évaluer leur progression et collaborer avec les institutions de formation;

### Promotion de la santé

- contribuer à la prévention des maladies et des accidents ainsi qu'à la promotion de la santé, auprès du public;
- participer à des campagnes de vaccination, à des journées d'information initiées par les services de santé publique.

### Environnement de travail

L'infirmier ou l'infirmière font partie d'une équipe soignante pluridisciplinaire. Ils collaborent essentiellement avec des médecins, des assistants en soins et santé communautaire, des physiothérapeutes, des travailleurs sociaux, etc. Ils portent une tenue vestimentaire appropriée fournie par leur employeur et un équipement de protection lors des interventions (masque, gants, etc.). Dans le milieu hospitalier, leurs horaires sont irréguliers (nuit, week-end et jours fériés). Dans un service de soins à domicile, ils se déplacent chez les personnes soignées.

## Formation

La formation d'infirmier ou d'infirmière s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- Delémont, Genève, Lausanne, Neuchâtel. A Fribourg et Sion, enseignement bilingue (français-allemand) possible.

### Durée

- 3 ans à plein temps, 4 ans en emploi (à Fribourg et Lausanne) et jusqu'à 6 ans à temps partiel.

### Conditions d'admission

- CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle santé-social;
- certificat ECG option santé et maturité spécialisée option santé;
- diplôme ES du domaine santé;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch) rubrique modalités d'admission).

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en soins infirmiers.

### Contenu

La formation s'organise selon une alternance de cours théoriques et des périodes de stages pratiques dans les domaines suivants:

- sciences infirmières (fondements historiques, concepts, etc.);
- sciences de la santé (sciences biomédicales, santé publique, etc.);
- sciences humaines (psychologie, sociologie, etc.);
- habiletés cliniques (technologie des soins, examen clinique, communication);
- méthodes, démarches et outils;
- recherche;

### Travail de bachelor.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Écoute et compréhension d'autrui
- Désir de soigner les autres
- Aptitude à travailler en équipe
- Calme et sang-froid
- Résistance nerveuse
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Capacité à supporter la vue du sang

## Perspectives professionnelles

De nombreux débouchés sont ouverts aux infirmiers et infirmières, tant dans les milieux publics que privés: hôpitaux et cliniques de soins généraux ou psychiatriques, homes, établissements médico-sociaux, foyers pour personnes handicapées, services d'aide et de soins à domicile, centres de prévention et de promotion de la santé (Ligue pulmonaire, Ligue suisse contre le cancer, etc.), centres scolaires, grandes entreprises, organismes d'entraide internationale (CICR, Médecins sans frontières, etc.).

Se spécialiser dans un domaine médical particulier (soins intensifs, chirurgie, pédiatrie, gériatrie, etc.) est presque une nécessité pour évoluer dans le métier. Pratiquer à titre indépendant est aussi possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. Le marché du travail est actuellement favorable pour le personnel qualifié. C'est une profession majoritairement pratiquée par des femmes et l'activité à temps partiel y est largement répandue.

Après quelques années d'expérience, les infirmières et infirmiers peuvent accéder à des postes de cadres: infirmier-ère chef-fe d'unité de soins, infirmier-ère chef-fe de service, enseignant-e en soins infirmiers, directeur-trice d'établissement de soins ou d'école de soins infirmiers.

### Perfectionnement

Les infirmiers peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de massage, réflexologie, thérapies naturelles et médecines douces, etc., proposés par des instituts de formation privés ou publics et les organisations du monde du travail;
- infirmier-ère clinicien-ne (généraliste ou option gériatrie, oncologie, santé mentale et psychiatrie, diabétologie, etc.), 4 semestres à temps partiel, Cully;
- expert-e diplômé-e en domaine opératoire;
- expert-e diplômé-e en soins intensifs, en soins d'anesthésie ou en soins d'urgence (EPD ES), 2 ans en emploi;
- Bachelor of Science HES en sage-femme, 2 ans à plein temps, Lausanne;
- Master of Science HES en sciences infirmières, 2 ans à plein temps, Lausanne;
- Master of Science HES en psychomotricité, 2 ans à plein temps, Genève;
- Master of Science en pratique infirmière spécialisée, 2 ans à plein temps, Lausanne;
- doctorat en sciences infirmières;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de praticien-ne formateur-trice, en gestion d'équipe et conduite de projets, en soins palliatifs, formations en emploi, divers lieux de Suisse romande;
- cours certifiants (CAS, MAS, DAS) en psychiatrie clinique, soins d'urgence, médiation de conflits, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) ou [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades)

## Professions voisines

- Assistant en soins et santé communautaire CFC/Assistante en soins et santé communautaire CFC
- Assistant médical CFC/Assistante médicale CFC
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Sage-femme HES/Sage-femme HES
- Technicien en analyses biomédicales ES/Technicienne en analyses biomédicales ES
- Technicien en salle d'opération ES/Technicienne en salle d'opération ES

## Adresses

Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI)  
Choisystrasse 1  
3001 Berne 1  
Tél.: 031 388 36 36  
<http://www.sbk-asi.ch>

Haute école Arc - santé  
Site de Neuchâtel  
Espace de l'Europe 11  
2000 Neuchâtel  
Tél.: 032 930 12 12  
<http://www.he-arc.ch>

Haute école Arc - santé  
Route de Moutier 14  
2800 Delémont  
Tél.: 032 930 11 81  
<http://sante.he-arc.ch>

Haute école de santé de Genève (HEdS - Genève)  
Filière Soins infirmiers  
Av. de Champel 47  
1206 Genève  
Tél.: 022 388 56 00  
<http://www.hesge.ch/heds>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für  
Gesundheit Freiburg  
Rte des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg  
Tél.: 026 429 60 00  
<http://www.heds-fr.ch>

Haute Ecole de Santé Vaud - HESAV  
Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 316 80 00  
<http://www.hesav.ch>

HES-SO Valais-Wallis  
Haute école de santé  
Filière Soins infirmiers  
Ch. de l'Agasse 5  
1950 Sion  
Tél.: 058 606 84 00  
<http://www.hevs.ch>

Institut et Haute Ecole de la Santé La Source  
Av. Vinet 30  
1004 Lausanne  
Tél.: 021 641 38 00  
<http://www.ecolelasource.ch>

OdA Santé  
Organisation faîtière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>