orientation
.ch

Enseignant de sport
Enseignante de sport

Description

L'enseignant ou l'enseignante de sport dispensent des cours de gymnastique et enseignent les activités sportives à des enfants ou des adolescents dans les écoles des degrés secondaires I et II, parfois dans le cadre de clubs ou de centres sportifs. Ils visent à développer les aptitudes physiques des élèves. Plus généralement, l'objectif de leur démarche éducative est l'épanouissement global de la personne et la promotion d'une bonne santé.

Leurs principales activités consistent à:

Préparation des leçons
- définir et préparer les leçons;
- tenir compte du niveau et de l'âge des élèves, des équipements sportifs à disposition, des conditions météorologiques (activités de plein air ou en salle);

Enseignement
- développer la coordination motrice à travers les aspects ludiques et artistiques de la gymnastique: engins à main (balle, cerceau, corde, etc.), agrès (barre fixe, barres parallèles, anneaux, etc.), athlétisme (course, saut, etc.);
- enseigner des jeux collectifs tels que basket-ball, handball, volley-ball, badminton, etc. pour développer chez les élèves l'esprit d'équipe et le goût de l'effort, le sens de l'initiative et de la responsabilité;
- aider les élèves à surmonter leurs appréhensions, à s'intégrer à l'équipe, à exploiter au mieux leurs possibilités physiques (résistance, endurance, souplesse);
- apprendre à se déplacer et à bouger en rythme dans une ambiance musicale;
- donner des leçons de natation et, parfois, de patinage lorsque les installations le permettent;
- préparer des épreuves d'évaluation, mesurer les performances, encourager les élèves à progresser;

Animation pédagogique
- donner des leçons de gymnastique dans le cadre des écoles primaires pour montrer des exercices particuliers;
- apporter un appui didactique à l'enseignant ou l'enseignante titulaire dans le cadre de leçons de gymnastique dispensées à l'école primaire;

Camps et journées sportives
- assurer, dans le cadre de l'école, l'organisation de journées ou de manifestations sportives (athlétisme, courses d'orientation), de camps polysports ou de ski;
- préparer les aspects liés à la logistique, à l'intendance, au personnel d'encadrement, à l'animation des soirées, etc.

Environnement de travail
Les enseignants de sport travaillent le plus souvent en salle de sport, mais aussi sur les terrains de sport extérieurs. Voyant les élèves sous un autre angle que celui de leurs collègues de branches générales, ils participent aux conférences des enseignants et y apportent un avis complémentaire, souvent décisif. Ils peuvent enseigner uniquement l'éducation physique et le sport ou combiner leur programme avec une ou plusieurs autres disciplines étudiées au cours de leur formation.

Formation

La formation d'enseignant ou d'enseignante de sport s'acquiert par des études universitaires, suivies d'une formation pédagogique dans une haute école pédagogique ou à l'université, selon les cantons.

Études universitaires et/ou HES
Lieux
- Fribourg (Université);
- Lausanne (Université);
- Macolin/BE (HES);
- Neuchâtel (Université).

Durée
- 3 ans pour le bachelor;
- 1,5 à 2 ans pour le master.

Conditions d'admission
- maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée, ou titre jugé équivalent (selon l'école);
- cours de secouriste (HES);
- examen d'aptitudes physiques.

Titres obtenus
- bachelor et/ou master.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/etudes.

Remarque: l'Université de Fribourg offre un Master en sciences du sport conjointement avec la Haute école fédérale de sport de Macolin/BE (HEFSM). Ce master permet aux détenteurs d'un bachelor HES de compléter leur formation en vue d'enseigner au secondaire II.

Pour plus de détails, consulter le site de la HEFSM.

Formation pédagogique
Lieux
- Bienne (HEP-BEJUNE);
- Fribourg (Université);
- Genève (Université);
- Lausanne (HEP-VD);
- St-Maurice/VS (HEP-VS).

Durée
- Bienne (HEP-BEJUNE): 1 à 2 ans;
- Fribourg (Université): 1,5 à 2 ans;
- Genève (Université): 2 ans;
- Lausanne (HEP-VD): 1 à 2 ans;
- St-Maurice/VS (HEP-VS): 2 à 3 ans.

Remarque: la durée dépend du degré d'enseignement choisi et varie selon les cantons.

Conditions d'admission
- bachelor ou master (selon le degré d'enseignement choisi), avec une à trois disciplines enseignables, ou titre jugé équivalent.

Titre obtenu
Les titres varient selon le degré d'enseignement choisi et selon les cantons. L'appellation peut aussi varier d'une école à l'autre. Pour plus de détails, consulter les sites Internet des écoles et www.orientation.ch/etudes.

© SDBB | CSFO - orientation.ch - 22.09.2022

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Autorité
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Résistance nerveuse
- Sens de la coordination et du mouvement
- Résistance physique
- Équilibre affectif et psychique

Perspectives professionnelles

Les enseignants de sport travaillent principalement dans les écoles publiques, où l'offre des places fluctue en fonction des effectifs des classes et de la démographie. Certains spécialistes de disciplines sportives enseignent au niveau universitaire (formation des enseignants de sport) ou encore dans les hautes écoles pédagogiques (formation didactique). En leur qualité de spécialistes du sport et du mouvement, ils interviennent également dans la vie publique en faveur d'une conception saine du sport. Ils sont souvent sollicités pour organiser des manifestations sportives ou comme entraîneurs de clubs sportifs amateurs. Ils peuvent également exercer leurs activités dans des centres de thérapie ou de bien-être, ou encadrer des groupes spéciaux (handicapés, aînés, etc.).

Perfectionnement

Les enseignants de sport peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours organisés par les fédérations sportives, les départements de l'instruction publique, etc. pour tenir leurs connaissances à jour et suivre l'évolution des techniques sportives et des méthodes d'enseignement;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en politique et management du sport, en Leadership et pilotage du sport, en prévention et réadaptation cardiovasculaire;
- Certificate/Diploma/Master of Advanced Studies (CAS/DAS/MAS) en Sportmanagement;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en psychologie du sport;
- Master of Advanced Studies (MAS) en Sport Administration and Technology;
- diplôme fédéral de directeur-trice d'école d'une discipline sportive;
- spécialisations en sport et santé, en fitness, en sport et tourisme, etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement et www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Enseignant de rythmique HES/Enseignante de rythmique HES
- Enseignant primaire/Enseignante primaire
- Enseignant secondaire/Enseignante secondaire
- Entraîneur de sport de performance BF/Entraîneuse de sport de performance BF
- Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF/Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF

Adresses

Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM)
Organisation d'études en sport
Route principale 247
2532 Macolin
Tél.: 058 481 55 08
https://www.ehsm.admin.ch
https://www.bfh.ch/ehsm/fr/

Haute école pédagogique des cantons de Berne, du Jura et de Neuchâtel (HEP-BEJUNE)
Chemin de la Ciblerie 45
2503 Biel/Bienne
Tél.: 032 886 99 06
https://www.hep-bejune.ch

Haute école pédagogique du canton de Vaud (HEP Vaud)
Avenue de Cour 33
1014 Lausanne Adm cant VD
Tél.: 021 316 92 70
https://www.hepl.ch

Haute école pédagogique du Valais (HEP-VS)
Avenue du Simplon 13
1890 St-Maurice
Tél.: 027 606 96 00
https://www.hepvs.ch

Université de Fribourg
Section de médecine
Département des neurosciences et sciences du mouvement
Chemin du Musée 8
1700 Fribourg
Tél.: 026 300 72 77
https://www.unifr.ch/ssm/fr

Université de Genève
Institut universitaire de formation des enseignants (IUFE)
Conseil académique (enseignement secondaire)
Boulevard du Pont-d'Arve 40
Pavillon Mail
1211 Genève 4
Tél.: 022 379 04 37
https://www.unige.ch/iufe

Université de Lausanne (UNIL)
Faculté des sciences sociales et politiques (SSP)
Institut des sciences du sport
Géopolis
1015 Lausanne
Tél.: 021 692 32 98
https://www.unil.ch/issul

Université de Neuchâtel
Service des sports
Avenue du 1er-Mars 26
2000 Neuchâtel
Tél.: 032 718 11 40
https://www.unine.ch/sports