

## Description

La masseuse médicale ou le masseur médical effectuent des massages avec leurs mains et des appareils, pour réduire ou éliminer les douleurs, tensions musculaires, œdèmes ou défauts de posture des patients. Elles et ils travaillent la musculature en profondeur, activent les réactions du système nerveux, favorisent et stimulent la circulation sanguine et lymphatique avec diverses méthodes: massage, drainage lymphatique, hydrothérapie, etc.

Selon les méthodes utilisées, leurs principales activités consistent à:

### Massage médical et du tissu conjonctif

- pratiquer des massages sur les parties du corps concernées afin de détendre les tensions musculaires et diminuer la douleur
- réaliser des déplacements et des étirements de la peau (tissus cutanés et sous cutanés), appelés "traits tirés", pour créer par réflexe une stimulation de l'organisme
- activer la circulation sanguine grâce à des gestes précis

### Réflexologie plantaire thérapeutique

- exercer des pressions sur des points précis du pied pour créer par réflexe une stimulation des organes correspondants

### Drainage lymphatique manuel et thérapie compressive

- stimuler le système immunitaire
- favoriser le retour lymphatique par des pressions exercées en suivant le sens de la circulation lymphatique
- poser des bandes multicouches pour diminuer les œdèmes

### Électro- et hydrothérapie

- appliquer des courants électriques de diverses fréquences ou des ultrasons sur une partie du corps pour stimuler les fibres nerveuses afin de faire diminuer la douleur ou d'augmenter les performances
- stimuler la circulation sanguine et le retour veineux et lymphatique par des affusions (pluie d'eau versée sur le corps), des bains, des jets, des compresses, etc.

### Environnement de travail

La masseuse médicale et le masseur médical exercent généralement leurs activités dans un cabinet privé dont ils assument la gestion. Ces professionnels peuvent aussi être employés dans des hôpitaux, des homes médicalisés, des centres de réhabilitation ou des cabinets médicaux. Elles et ils sont amenés à collaborer avec divers professionnels de la santé, comme des physiothérapeutes ou des médecins. Elles et ils travaillent souvent debout et leurs horaires sont plutôt réguliers.

## Formation

La formation de masseur médical ou de masseuse médicale s'acquiert par une formation modulaire.

### Lieux

- Divers lieux en Suisse

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/ecoles](http://orientation.ch/ecoles).

### Durée

- 2 ans à plein temps (selon les écoles)
- environ 3 à 4 ans en emploi ou à temps partiel (selon les écoles)

### Conditions d'admission à l'examen

- Certificat fédéral de capacité (CFC) ou titre équivalent
- 1 an d'expérience professionnelle
- Casier judiciaire vierge
- Stage clinique de 6 mois minimum sous supervision
- Certificats de module requis ou attestations d'équivalence

### Titre obtenu

- brevet fédéral de masseuse médicale ou de masseur médical

### Contenu (modules)

- Saisie, interprétation et documentation des données
- Processus d'intervention et mesures thérapeutiques
- Mise en œuvre et exécution des mesures thérapeutiques
- Organisation des relations, coopération et maîtrise de conflit
- Aménagement du poste de travail
- Assurance de l'administration et organisation du travail
- Assurance de la qualité
- Stage clinique

Remarque: les personnes désirant se former comme masseuse ou masseur dans le domaine du bien-être peuvent le faire dans des écoles privées. Toutefois, le titre délivré n'a pas de reconnaissance fédérale.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Sens tactile développé
- Courtoisie et tact
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Sens de la coordination et du mouvement
- Résistance physique
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Désir de soigner les autres

## Perspectives professionnelles

Les masseuses médicales et masseurs médicaux peuvent exercer leur activité en tant qu'employés, dans des structures cliniques ou de soins, ou à titre indépendant. En Suisse romande et suivant le canton, ces professionnels peuvent être soumis à une autorisation de pratiquer à titre indépendant. Leurs prestations peuvent être remboursées par les assurances complémentaires, voire l'assurance de base pour autant que la formation suivie soit agréée par une des associations reconnues par les caisses-maladie. Les masseuses médicales et masseurs médicaux sont par ailleurs soumis à un contrôle strict concernant la formation continue: elles et ils doivent suivre des cours de perfectionnement, participer à des échanges et conférences, puis documenter et justifier de leur formation continue.

### Perfectionnement

Les masseuses médicales et masseurs médicaux peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- Cours spécialisés proposés par les organisations du monde du travail et par les instituts de formation
- Diplôme de spécialiste en activation ES
- Bachelor of Science HES en physiothérapie, en ostéopathie ou en ergothérapie

Pour plus de détails, consulter [orientation.ch/perfectionnement](https://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Ostéopathe HES/Ostéopathe HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Réflexologue/Réflexologue

## Adresses

Association suisse de massage médical (VDMS-ASMM)  
Schachenallee 29  
Secrétariat  
5000 Aarau  
Tél.: +41 62 823 02 70  
<https://www.vdms.ch>

Organisation du monde du travail des masseurs médicaux (OdA-MM)  
Tägerhardring 8  
5436 Würenlos  
Tél.: +41 56 552 06 81  
<https://www.oda-mm.ch>