

## Description

Le ou la médecin spécialiste en médecine interne générale assurent une assistance médicale pour tous les problèmes de santé physique, psychique et sociale de la population, dans une perspective de proximité, de globalité et de continuité. Ils diagnostiquent et traitent des pathologies touchant plusieurs disciplines médicales (cardiologie, diabétologie, pneumologie, etc.). A l'hôpital ou en cabinet privé, ils établissent un bilan de l'état de santé des patients, si nécessaire à l'aide de divers tests et examens approfondis. Ils proposent un plan de traitement qui garantit les meilleures mesures thérapeutiques possibles.

Leurs principales activités consistent à :

### Consultation et diagnostic

- recevoir les patients, les interroger sur leur histoire médicale (anamnèse) et établir le bilan des symptômes ressentis;
- procéder à des examens cliniques appropriés (auscultation, palpations) et paracliniques (radiographies, ponctions, prélèvements d'échantillons de sang, etc.) et en interpréter les résultats;
- tenir compte des interactions entre les différents problèmes, poser un diagnostic et l'expliquer aux patients;
- au besoin, rediriger le malade vers un spécialiste;
- évaluer rapidement les cas d'urgence, assurer les mesures de premiers secours et les soins vitaux;

### Traitement en milieu hospitalier

- établir un plan de traitement qui tient compte du contexte psychologique, familial et social du patient;
- effectuer des injections, poser un drain, une sonde;
- pratiquer des interventions de petite chirurgie: anesthésie locale, suture, incision d'abcès, etc.;
- assurer la continuité des soins ordonnés par d'autres médecins spécialistes;
- appliquer des traitements d'urgence et de soins intensifs: réanimation cardio-pulmonaire, défibrillation, etc.;

### Traitement en cabinet privé

- proposer un plan de traitement incluant la personnalité globale du patient, les expériences déjà réalisées avec lui, les implications financières, etc.;
- effectuer des injections, traiter des plaies cutanées, extraire des petits corps étrangers, pratiquer les interventions de petite chirurgie (sutures, traitement de fracture), etc.;
- prescrire des médicaments, expliquer les posologies;
- suivre l'état de santé des patients et établir une relation de confiance à long terme;
- donner des conseils de prévention et d'hygiène de vie (mesures diététiques, contraception, vaccinations, etc.) et encourager les comportements favorables à la santé;
- visiter à domicile, assister les malades en fin de vie;

### Prévention

- participer à des campagnes de prévention (vaccination par exemple) dans le cadre de la santé publique;
- exercer des tâches d'éducation à la santé.

### Environnement de travail

Les médecins spécialistes en médecine interne générale sont polyvalents et maîtrisent des connaissances dans plusieurs domaines cliniques. A l'hôpital, ils collaborent avec d'autres médecins et avec le personnel soignant et médico-technique. Leurs horaires peuvent être irréguliers (garde de nuit et du week-end). Dans un cabinet individuel ou de groupe, les tâches de gestion et de supervision des collaborateurs (assistants médicaux, laborantins) occupent une partie de leur emploi du temps.

## Formation

La formation postgraduée pratique et théorique en médecine interne générale est modulaire et se déroule après l'obtention du diplôme fédéral de médecin (études universitaires). Deux orientations sont proposées: médecin de famille ou interniste hospitalier.

### Lieux

- établissements de formation reconnus: cliniques, services et divisions d'hôpitaux, cabinets médicaux.

### Durée

5 ans dont:

- 3 ans de médecine interne générale hospitalière et ambulatoire;
- 2 ans de modules individuels à choix complétant la formation d'interniste hospitalier ou de médecin de famille.

Remarque: il est possible d'entreprendre cette formation post-graduée à temps partiel (50 % au minimum).

### Condition d'admission

- diplôme fédéral de médecin.

Pour plus de détails sur les études universitaires de médecine, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

### Titre obtenu

- diplôme fédéral de médecin spécialiste en médecine interne générale avec mention de l'orientation.

Remarque: parallèlement, il est possible d'obtenir le titre postgrade de médecin praticien-ne qui assure une reconnaissance européenne pour la médecine de famille.

### Contenu

#### Tronc commun

- angiologie, urgences, dermatologie, gastroentérologie, gériatrie, soins intensifs, oncologie, pneumologie, psychiatrie, rhumatologie, etc.;

#### Orientation médecin de famille

- chirurgie, ORL, grossesse et planning familial, pédiatrie, soins palliatifs, prévention de la santé, problèmes sociaux, psychosomatiques, etc.;

#### Orientation médecin interniste hospitalier

- cardiologie, pharmacologie clinique, infectiologie,
- pneumologie, médecine intensive, etc.

Pour plus de détails sur le contenu de la formation postgrade, consulter le site de la Fédération des médecins suisses [www.fmh.ch](http://www.fmh.ch).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Désir de soigner les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Résistance nerveuse
- Capacité d'analyse
- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Sens de l'observation
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

Selon l'orientation choisie, les spécialistes en médecine interne générale exercent en pratique privée (cursus de médecin de famille / d'interniste en pratique ambulatoire) ou en milieu hospitalier (cursus d'interniste hospitalier).

La loi sur les professions médicales assure la reconnaissance de la formation postgraduée des médecins, et leur permet d'envisager la pratique de leur spécialité dans certains pays de l'Union européenne.

### Diplômes

406 titres de spécialistes en médecine interne et générale ont été décernés en 2019.

### Perfectionnement

La formation médicale continue est une obligation légale et un devoir d'ordre éthique. Son étendue dépend des besoins de perfectionnement particuliers du médecin, de sa spécialité et de son activité.

Actuellement, les sciences médicales connaissent un développement rapide qui oblige les médecins à poursuivre leur formation aussi longtemps qu'ils exercent une activité professionnelle.

- La formation continue mise sur pied par les hôpitaux et cliniques, les associations médicales régionales ou cantonales, la Fédération des médecins suisses, la Société suisse de médecine interne générale, l'Association des médecins de famille et de l'enfance Suisse, l'industrie pharmaceutique, revêt les formes les plus diverses: séminaires, congrès, colloques, cours de perfectionnement, travaux de groupes, études de cas, stages professionnels, etc.
- La Fédération des médecins suisses (FMH) dispense à ses membres des formations approfondies qui aboutissent à des attestations de formation complémentaire ou à des certificats d'aptitude technique.
- Les médecins spécialistes en médecine interne générale peuvent envisager, entre autres, une formation approfondie en gériatrie (3 ans, dont 1 an en psychiatrie).

## Professions voisines

- Médecin en acupuncture et pharmacothérapie chinoise/Médecin en acupuncture et pharmacothérapie chinoise
- Médecin spécialiste en dermatologie et vénéréologie/Médecin spécialiste en dermatologie et vénéréologie
- Médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique/Médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique
- Médecin spécialiste en oto-rhino-laryngologie/Médecin spécialiste en oto-rhino-laryngologie
- Médecin spécialiste en pédiatrie/Médecin spécialiste en pédiatrie
- Médecin spécialiste en prévention et santé publique/Médecin spécialiste en prévention et santé publique
- Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie/Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie
- Médecin spécialiste en radiologie/Médecin spécialiste en radiologie
- Naturopathe DF/Naturopathe DF

## Adresses

Association des médecins de famille et de l'enfance Suisse  
Secrétariat Médecins de famille  
Oberplattenstrasse 73  
9620 Lichtensteig  
Tél.: 071 988 66 40  
<http://www.medecinsdefamille.ch>

Association suisse des médecins assistant(e)s et chef(fe)s de clinique (ASMAC)  
Bollwerk 10  
Case postale  
3001 Berne 1  
Tél.: 031 350 44 88  
<http://www.asmac.ch>

Fédération des médecins suisses (FMH)  
Secrétariat général  
Elfenstrasse 18  
Case postale 300  
3000 Berne 15  
Tél.: 031 359 1111  
<http://www.fmh.ch>

Société suisse de médecine interne générale  
Secrétariat SGIM  
Solothurnerstrasse 68  
Case postale 422  
4008 Basel  
Tél.: 061 225 93 30  
<http://www.sgim.ch>