

Description

Les orthoptistes dépistent, rééduquent et réadaptent divers troubles de la vision: strabisme, faible acuité visuelle, manque de coordination des yeux, pathologies des muscles oculaires, etc. À l'aide d'instruments, ils examinent des patients de tous âges adressés par des médecins spécialistes en ophtalmologie. Par des exercices de rééducation, ces professionnels rétablissent ou améliorent la vision et diminuent la gêne dans la vie quotidienne.

Leurs principales activités consistent à:

Bilan orthoptique

- analyser les mouvements oculaires des patients: mesure de l'acuité visuelle, angle de déviation entre les deux yeux, mobilité oculaire, organisation sensorielle des rétines, collaboration entre les deux yeux, mesure de la vision du relief;
- détailler les symptômes: maux de tête, fatigue visuelle, vision trouble, larmoiements, etc.;
- prendre l'anamnèse des patients: durée du trouble visuelle, causes possibles (accident, maladie), antécédents familiaux, etc.;
- établir un diagnostic sur la base des observations effectuées;

Traitement

- proposer une thérapie, en accord avec le ou la médecin spécialiste en ophtalmologie;
- conduire le traitement appliqué à chaque cas: traitement de l'amblyopie (affaiblissement de la vue), rééducation de la vision binoculaire, augmentation du confort visuel, contrôle de l'évolution des paralysies oculo-motrices;
- motiver le patient ou la patiente à effectuer des exercices précis de rééducation des muscles oculaires;
- améliorer l'efficacité visuelle en apprenant des stratégies de lecture et d'écriture, d'orientation du regard et de localisation visuelle;
- assister, en cas de besoin, le ou la médecin spécialiste en ophtalmologie lors d'opérations sur les muscles oculaires;

Prévention

- participer à des projets de prévention et d'information auprès de jeunes enfants;
- effectuer des tests de la vue dans les écoles maternelles et primaires ainsi que dans les cabinets pédiatriques;

Travaux administratifs

- exécuter certaines tâches administratives; établir les dossiers des patients, souvent à l'aide de l'ordinateur;
- documenter le traitement et rédiger des rapports orthoptiques.

Environnement de travail

Dans une clinique ophtalmologique ou dans un cabinet privé d'ophtalmologie, les orthoptistes sont les collaborateurs directs des médecins spécialistes en ophtalmologie. Toutefois, ils travaillent avec une certaine autonomie. Ces professionnels sont en contact permanent avec des patients de tous âges, ce qui exige une facilité de contact.

Formation

La formation d'orthoptiste s'acquiert par des études dans une école supérieure.

Lieux

- Lausanne;
- Winterthour/ZH (enseignement en allemand).

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/ecoles.

Durée

- 3 ans à plein temps.

Conditions d'admission

- certificat fédéral de capacité (CFC), maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée, certificat de culture générale ou titre jugé équivalent;
- test d'aptitude.

De plus, à Lausanne:

- journée d'observation à l'Unité de strabologie de l'Hôpital ophtalmique;
- stage d'une semaine dans le domaine santé ou social;
- état physique (vision binoculaire simple) et psychique compatible avec la profession.

De plus, à Winterthour/ZH:

- âge de 17 ans au minimum.

Remarque: des conditions particulières ou plus restrictives peuvent s'appliquer selon les [écoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

Titre obtenu

- diplôme d'orthoptiste ES.

Contenu (à titre indicatif)

- théorie: strabologie; neuro-ophtalmologie (troubles et maladies des nerfs de l'œil ou du système nerveux central ayant des répercussions sur la vision); basse-vision (utilisation et optimisation de la vision existante); périmétrie (mesure du champ visuel); réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme);
- pratique: examens d'orthoptique sur des patients et rééducation orthoptique, stages dans différents services (strabologie-neuro-ophtalmologie, neurologie, pédiatrie, etc.);
- processus de travail, évaluation et diagnostic, planification et mise en œuvre de la thérapie, comportement social et communication;
- travail de diplôme.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/ecoles.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Bonne acuité visuelle
- Courtoisie et tact
- Sens de l'observation
- Précision et minutie
- Discrétion

Perspectives professionnelles

Les orthoptistes peuvent travailler dans la division d'orthoptique d'un hôpital ou d'une clinique ophtalmologique ainsi que dans le cabinet privé d'un ou d'une médecin spécialisé-e en ophtalmologie. Ils peuvent également travailler dans des établissements pour malvoyants, des cliniques de neurologie ou de rééducation, ou encore dans un service de médecine scolaire. En collaboration avec le monde médical, les orthoptistes peuvent contribuer à la recherche scientifique et participer à des découvertes dans le domaine de la thérapeutique des yeux. Après quelques années d'expérience et une formation complémentaire, ces spécialistes se voient parfois confier des postes à responsabilités et peuvent devenir orthoptistes chef-fe-s ou responsables de l'enseignement. Leurs perspectives sur le marché du travail sont bonnes. Le développement des connaissances en matière d'ophtalmologie demande des qualifications toujours plus grandes: les orthoptistes doivent donc se tenir informés des nouvelles technologies et des nouveaux procédés d'intervention et de traitement.

L'hôpital ophtalmologique de Lausanne forme 3 étudiants par année afin de garantir une formation de qualité et un débouché à la fin des études.

Perfectionnement

Les orthoptistes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours et séminaires organisés par l'Association suisse des orthoptistes Swiss orthoptics ou la Société suisse d'ophtalmologie;
- divers stages de spécialisation dans les centres suisses de formation ou à l'étranger (Allemagne, Angleterre, France, Italie, etc.);
- congrès nationaux et internationaux;
- bachelor of Science HES en optométrie, en soins infirmiers, en nutrition et diététique, en physiothérapie, en ergothérapie, de sage-femme ou en technique de radiologie médicale;
- etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Infirmier ES/Infirmière ES
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Médecin spécialiste en ophtalmologie/Médecin spécialiste en ophtalmologie
- Optométriste HES/Optométriste HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Spécialiste en systèmes auditifs BF/Spécialiste en systèmes auditifs BF

Adresses

Hôpital ophtalmique Jules-Gonin
École supérieure d'orthoptique
Avenue de France 15
Case postale 5143
1002 Lausanne
Tél.: 021 626 85 10
<https://www.ophtalmique.ch/hopital/formations/ecole-orthoptique/>

OdASanté
Organisation faîtière nationale du monde du travail en santé
Seilerstrasse 22
3011 Berne
Tél.: 031 380 88 88
<https://www.odasante.ch>

Swiss Orthoptics
Heckenweg 27
3007 Berne
Tél.: 031 511 87 82
<https://www.orthoptics.ch>

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen (ZAG)
Turbinenstrasse 5
8400 Winterthur
Tél.: 052 266 09 09
<https://www.zag.zh.ch>