

Description

Les ostéopathes posent un diagnostic à partir de l'interrogation, de l'observation et de la palpation de leurs patients, ainsi qu'à l'aide de différents tests. Ils cherchent les zones du corps qui présentent des restrictions de mouvements susceptibles d'être à l'origine de dysfonctionnements physiologiques. À l'aide de leurs mains, ces professionnels stimulent les tissus pour rétablir l'harmonie, l'équilibre et la vie des structures corporelles.

Leurs principales activités consistent à:

Diagnostic

- recevoir en consultation des patients de tous âges (adultes, enfants, bébés) atteints de maladies fonctionnelles ou organiques;
- établir un bilan global d'après les symptômes (douleurs dorsales, maux de tête, etc.) décrits par le patient, ses antécédents médicaux (opérations et accidents antérieurs, etc.), ses conditions de naissance et son mode de vie (traumatisme émotionnel), etc.;
- procéder à un examen visuel des courbures du corps, des asymétries des épaules et des hanches, de la forme de la tête, du déplacement du patient et de sa mobilité;
- identifier l'origine possible des différents troubles en analysant les micro-mouvements des diverses structures corporelles;
- déceler, par palpation, les dysfonctionnements et les manques de mobilité;
- établir un diagnostic et un protocole de traitement, parfois en collaboration avec le médecin traitant ou d'autres spécialistes;

Traitement

- trouver le moyen de rétablir manuellement un bon fonctionnement de l'organisme (autorégulation) et traiter ainsi diverses sortes d'affections: douleurs articulaires ou musculaires, migraines, troubles digestifs, troubles respiratoires, de la sphère ORL, du système génito-urinaire, etc.;
- utiliser diverses techniques pour réajuster les structures et restaurer les fonctions perturbées;
- effectuer des pressions adaptées sur la colonne vertébrale, le crâne, les muscles, les viscères, les vaisseaux, etc.;
- prévenir les patients contre l'apparition éventuelle de réactions inflammatoires liées au traitement, les rassurer sur leur caractère passager;
- aider des sportifs d'élite à libérer l'énergie nécessaire pour améliorer leurs performances.

Environnement de travail

Les ostéopathes exercent leur activité de manière indépendante, en cabinet privé ou collectif. Ils travaillent aussi dans des hôpitaux et cliniques ainsi que dans des services ambulatoires et à domicile. Ils peuvent également pratiquer leur métier au sein d'association et de clubs sportifs. Ils collaborent régulièrement avec d'autres professionnels de la santé comme des médecins, des physiothérapeutes, des masseurs, etc. Leurs horaires de travail sont généralement réguliers, bien que chargés par moments.

Formation

La formation d'ostéopathe s'acquiert dans une haute école spécialisée.

Lieux

- Fribourg (enseignement bilingue français et allemand);
- formation à distance (enseignement en allemand).

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/ecoles.

Durée

- Bachelor: 3 ans à plein temps;
- Master: 2 ans à plein temps.

Conditions d'admission

Accès direct

- certificat fédéral de capacité (CFC) du domaine de la santé et maturité professionnelle santé-social;
- ou certificat de culture générale option Santé et maturité spécialisée option Santé;
- ou diplôme ES de la santé.

Accès avec modules complémentaires santé (année propédeutique)

- autre CFC et maturité professionnelle;
- ou maturité gymnasiale;
- ou autre certificat de culture générale et maturité spécialisée;
- autres titres et profils: se renseigner auprès de l'école, admission sur dossier possible pour les candidats de plus de 25 ans.

De plus, pour tous les candidats:

- procédure de régulation.

Titre obtenu

- Bachelor et/ou Master of Science HES en ostéopathie.

Contenu (à titre indicatif)

- anatomie, angiologie, biomécanique, hématologie, physiologie, traitement ostéopathique, etc.;
- mécanique viscérale, médecine ostéopathique fonctionnelle, crânienne, structurelle et viscérale, radiodiagnostic, rhumatologie, sémiologie, etc.;
- gynécologie, médecine ostéopathique crânienne et structurelle, pathologie, traumatologie, etc.;
- cours magistraux (imagerie médicale, pédiatrie, pharmacologie, etc.) et travaux pratiques (présentation de cas cliniques), travail de recherche;
- etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/etudes.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Sens tactile développé
- Désir de soigner les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler de façon indépendante

Perspectives professionnelles

Jusqu'en 2023, l'examen intercantonal pour ostéopathes est nécessaire pour obtenir l'autorisation de pratique et d'ouverture d'un cabinet privé pour les candidats qui n'auraient pas obtenu le master. Après cette date, il sera supprimé et le master en ostéopathie sera le titre officiellement reconnu et requis pour travailler en tant qu'ostéopathe. La pratique de la profession à titre indépendant est aussi possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. Les perspectives professionnelles des ostéopathes sont bonnes, car de plus en plus de personnes recourent à cette technique à forte dimension préventive. La formation continue est, pour les ostéopathes, un devoir éthique et une condition nécessaire pour que leurs prestations puissent être prises en charge par les assurances complémentaires.

Perfectionnement

Les ostéopathes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- congrès, séminaires, conférences et cours organisés par le Centre de formation continue de la Fédération suisse d'ostéopathie;
- doctorat en "Care & Rehabilitation Sciences";
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en management de la santé;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en promotion de la santé et prévention, etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement.

Professions voisines

- Chiropraticien UNI/Chiropraticienne UNI
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

Adresses

Fédération suisse d'ostéopathie (FSO SVO)
Secrétariat général
Rütihubelweg 10
3634 Thierachern
Tél.: 021 323 03 03
<https://www.fso-svo.ch/>

Fédération suisse d'ostéopathie (FSO SVO)
Centre de formation continue
Rue de Rome 3
1700 Fribourg
Tél.: 026 322 05 09
<https://www.fso-svo.ch/liste-cours>

Fernfachhochschule Schweiz (FFHS)
Zollstrasse 17
8005 Zurich
Tél.: 044 512 09 09
<https://www.ffhs.ch/>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für
Gesundheit Freiburg (Heds FR)
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg
Tél.: 026 429 60 00
<https://www.heds-fr.ch>