

## Description

Les professeurs de sport de neige dispensent un enseignement précis et méthodique de différents sports de neige (ski, ski de fond, télémark, snowboard) à des enfants, des adolescents et des adultes de toutes catégories (débutants à expérimentés). Ils leur proposent des exercices progressifs et adaptés à leur âge et à leur niveau sur des pistes balisées de difficultés variables. Ils peuvent également organiser des randonnées simples et emmener leurs clients en excursion.

Leurs principales activités consistent à:

### Méthode pédagogique et cours techniques

- mettre en confiance les élèves débutants dans leurs premiers contacts avec le ski, le snowboard, le télémark ou le ski de fond, les encourager, les motiver;
- expliquer et démontrer divers exercices, décomposer le mouvement pour qu'il soit mieux compris, analyser et corriger celui de l'élève;
- élaborer une progression technique individualisée, en fonction de l'évolution des élèves;

### Compétition

- entraîner les très bons sportifs à la compétition, préparer des courses sur un circuit;
- tracer et piqueter des slaloms ou des pistes de fond;
- gérer les dossards, le chronométrage, etc. lors de compétitions;

### Sécurité

- assurer la sécurité des clients et autres usagers du domaine skiable en conseillant des comportements adaptés (échauffement, prudence, respect, etc.);
- guider des balades hors-pistes, en raquettes, snowboard ou à ski;
- diriger des randonnées;
- participer à l'évacuation des blessés en cas de chute.

### Environnement de travail

Les professeurs de sport de neige travaillent généralement dans le cadre d'une école de sports de neige et dispensent un enseignement individuel ou collectif sur un domaine skiable parfaitement maîtrisé. Ils peuvent également pratiquer leur métier à titre indépendant et organiser seuls leur emploi du temps. Le travail au grand air les oblige à exercer leurs activités parfois dans des conditions météorologiques difficiles (chutes de neige, froid, vent, manque de visibilité). Ils doivent faire preuve aussi de beaucoup de patience face à des élèves exigeants, quelquefois peu doués, et essayer de varier les exercices afin d'éviter le côté fastidieux et répétitif des mêmes mouvements et explications.

Le travail étant limité à la saison d'hiver, les professeurs de sport de neige exercent, le reste de l'année, d'autres activités professionnelles, en lien ou non avec le sport et la montagne.

## Formation

La formation de professeur ou professeure de sport de neige est modulaire et s'acquiert à temps partiel. Elle est identique pour toutes les disciplines à choix: ski, snowboard, ski de fond (nordic) ou télémark.

### Lieux

- divers lieux de Suisse.

### Durée

- 1 ou 2 ans au minimum pour acquérir les modules et effectuer les stages supervisés par Swiss Snowsports Association (SSSA).

### Conditions d'admission à l'examen:

- certificat fédéral de capacité (CFC), maturité ou titre jugé équivalent;
- réussite de tous les modules attestée par des certificats;
- 80 jours dont au moins 40 jours de stage pluridisciplinaire dans une école de sports de neige reconnue.

### Titre obtenu

- brevet fédéral de professeur ou de professeure de sport de neige.

### Contenu

- cours sauveteur;
- méthodologie;
- technique et langue étrangère;
- sécurité et sauvetage;
- premier engin (ski, snowboard, ski de fond ou télémark);
- un module à choix: deuxième engin, Freeride, Freestyle ou Race;
- hors-piste et randonnée;
- tourisme et loi;
- stages.

Pour plus de détails sur le contenu des modules, consulter [www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch).

Remarque: pour pouvoir enseigner le ski hors-piste, il faut être détenteur du brevet fédéral ainsi que d'une autorisation spéciale.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Autorité
- Persévérance
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Résistance physique

## Perspectives professionnelles

Le professeur ou la professeure de sport de neige ne peuvent exercer valablement leur profession que durant les mois d'hiver. Le reste de l'année, ils doivent trouver une activité complémentaire, notamment:

- dans le sport (guide de montagne, professeur-e de tennis, professeur-e de golf, maître-sse de bain, etc.);
- dans le secteur hôtelier, commercial et touristique (gestionnaire du commerce de détail, restaurateur-trice, cuisinier-ère, etc.);
- dans les professions artisanales ou agricoles.

Durant l'été, quelques-uns pratiquent leur profession sur les glaciers ou dans l'hémisphère sud.

### Perfectionnement

Les professeurs de sport de neige peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours relatifs aux différentes techniques de ski (télémark, ski acrobatique, etc.), à la sécurité, à l'enseignement, etc;
- responsable de formation, cours organisé par Swiss Snowsports permettant d'assurer le perfectionnement des professeurs de sport de neige;
- expert-e, cours organisé par Swiss Snowsports permettant d'assurer la formation technique ou méthodologique des professeurs de sport de neige;
- entraîneur-euse de club, de fédération de ski, formations en emploi organisées par Swiss-Ski et Swiss Olympic;
- diplôme fédéral de directeur-trice d'école d'une discipline sportive.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Enseignant de sport/Enseignante de sport
- Entraîneur de sport de performance BF/Entraîneuse de sport de performance BF
- Guide de montagne BF/Guide de montagne BF
- Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF/Specialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF

## Adresses

Schweizer Schneesport Berufs- und Schulverband (SSBS)  
Voa Pedra Grossa 5  
7078 Lenzerheide/Lai  
Tél.: 081 384 06 06  
<http://www.ssbs.ch>

Swiss Snowsports (SSSA)  
Hühnerhubelstr. 95  
3123 Belp  
Tél.: 031 810 41 11  
<http://www.snowsports.ch>

Swiss-Ski  
Worbstrasse 52  
Case postale 252  
3074 Muri b. Bern  
Tél.: 031 950 61 11  
<http://www.swiss-ski.ch>