

Description

La ou le psychologue travaillent sur les relations interpersonnelles, les personnalités et comportements humains dans divers domaines: éducation, santé, social, travail, sport, etc. Elles et ils veillent à maintenir ou développer les capacités, le bien-être ou la qualité de vie de l'individu, ou à favoriser son intégration sociale. Leur approche varie selon leur spécialisation: pratique clinique, psychologie du travail ou scolaire, orientation, etc.

Leurs principales activités consistent à:

Thérapie

- en milieu institutionnel ou privé, prendre en charge des personnes présentant des difficultés d'ordre psychique, comme des troubles du comportement ou de la personnalité
- participer à la prévention et au dépistage des éventuels retards de développement ou troubles mentaux

Conseil et animation

- guider les adolescents et les adultes dans le choix d'une profession, d'une formation ou d'une réinsertion (orientation professionnelle)
- dans de grandes entreprises ou des administrations, participer au recrutement, à la formation, à l'organisation du travail, à la gestion des ressources humaines et à l'adaptation au changement (psychologie du travail)
- mettre en place des mesures de soutien lors de difficultés scolaires ou d'intégration (psychologie scolaire)
- conseiller les parents, les enseignants, les services sociaux, etc.; au besoin, les réorienter vers une ou un autre professionnel de l'intervention (psychothérapeute, médecin, psychiatre)

Evaluation psychologique

- évaluer le fonctionnement de la personne et poser un diagnostic au moyen d'entretiens, de tests, etc.
- proposer et/ou assurer une prise en charge de la patiente ou du patient selon une approche théorique spécifique (variable selon les psychologues): orientation systémique, comportementale, centrée sur la personne, etc.

Recherche

- à l'université ou dans des services de recherche appliquée, réaliser des travaux dans tous les domaines de la psychologie: acquisition du langage, psychologie sociale, psychologie animale, psychologie du sport, etc.
- élaborer des hypothèses, ainsi qu'une enquête ou une expérimentation, dépouiller les données et faire la synthèse des résultats

Environnement de travail

Selon leur lieu d'activité, les psychologues travaillent en entretiens individuels ou en petits groupes et interviennent auprès d'un public particulier: jeunes, adultes, entreprises, chômeurs, etc. Elles et ils collaborent souvent avec d'autres professionnels de l'action sociale: assistants et éducateurs sociaux, logopédistes, psychomotriciens, psychiatres, etc. Leurs horaires de travail sont, en principe, réguliers.

Formation

La formation de psychologue s'acquiert par des études universitaires.

Lieux

- Fribourg, Genève, Lausanne (VD), Neuchâtel
- Brigue (VS), formation à distance (enseignement en français, allemand ou bilingue)

Remarque: Neuchâtel propose un bachelor et un master spécifiques Psychologie et éducation. Ce bachelor ne comprend pas suffisamment de crédits en psychologie pour entamer un master en psychologie dans une autre faculté.

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/psychologie.

Durée

- bachelor: 3 ans, 4,5 ans à distance
- master: 1,5 à 2 ans, 3 ans à distance

Conditions d'admission

Bachelor

- maturité gymnasiale ou titre jugé équivalent
- ou maturité professionnelle ou maturité spécialisée avec examen passerelle
- ou bachelor d'une haute école spécialisée, d'une haute école pédagogique
- autres titres: se renseigner auprès de l'école

Master

- Bachelor of Science en psychologie
- examen d'admission selon le master envisagé

Titres obtenus

- Bachelor of Science en psychologie
- Master of Science en psychologie

Contenu (à titre indicatif)

Bachelor

- sciences psychologiques: neurobiologie, psychologie cognitive, clinique, psychopathologie et psychothérapie, psychologie du développement, etc.
- méthodologie et statistiques
- stage ou travail de recherche
- etc.

Master (spécialisations)

- psychologie de la santé
- psychologie scolaire
- psychologie du conseil et de l'orientation
- psychologie du travail et des organisations
- psychosociologie clinique
- psychologie du développement durable
- etc.

Pour plus de détails, consulter orientation.ch/etudes.

Remarque: seules les personnes au bénéfice d'un diplôme de niveau master en psychologie peuvent utiliser le titre de «psychologue» en Suisse. En outre, l'accès aux formations postgrades en psychothérapie est limité aux titulaires d'un master en psychologie.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Esprit de synthèse
- Désir d'aider les autres
- Équilibre affectif et psychique
- Facilité de contact
- Écoute et compréhension d'autrui
- Sens de l'observation
- Tolérance et respect d'autrui

Perspectives professionnelles

Les principaux secteurs d'activités des psychologues sont les postes publics de conseil (services médicopédagogiques, institutions d'éducation spécialisée, écoles), les hôpitaux (y compris les cliniques psychiatriques), les universités, les offices d'orientation scolaire et professionnelle et les bureaux de conseil privés. Peu de psychologues trouvent un poste dans l'industrie privée, dans les banques, dans le conseil aux entreprises et les études de marché, ainsi que dans l'administration publique et les cabinets médicaux. Quelques psychologues ouvrent un cabinet privé de consultation. Il est parfois possible d'occuper des postes dans le domaine social, mais pour des activités n'exigeant pas nécessairement une formation de psychologue.

Les psychologues peuvent suivre une formation en psychothérapie. Ces dernières sont organisées indépendamment ou partiellement en lien avec le milieu universitaire, selon des exigences définies par la Fédération suisse des psychologues, les associations professionnelles ou les instituts de formation.

Perfectionnement

Les psychologues peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- master en sciences et technologies de l'apprentissage et de la formation
- certificats de formation continue en psychologie clinique, en méthodes d'intervention comportementale et cognitive, etc.
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en Psychanalyse et psychopathologie clinique, en Alimentation et comportement, en Conseil psychologique, santé et famille, en Périnatalité et petite enfance, etc.
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en Psychologie du sport, en Psychothérapie systémique, etc.
- Master of Advanced Studies (MAS) en Psychothérapie comportementale et cognitive, en Psychologie clinique, en psychothérapie psychanalytique, en Psychologie de la santé, etc.
- doctorat en psychologie

Pour plus de détails, consulter

orientation.ch/perfectionnement ou orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Conseiller conjugal/Conseillère conjugale
- Conseiller en orientation professionnelle, universitaire et de carrière UNI/Conseillère en orientation professionnelle, universitaire et de carrière UNI
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie/Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie
- Pédagogue curatif UNI/Pédagogue curative UNI
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie
- Sociologue UNI/Sociologue UNI
- Spécialiste en sciences de l'éducation UNI/Spécialiste en sciences de l'éducation UNI

Adresses

Fédération suisse des psychologues (FSP)
Effingerstrasse 15
3008 Berne
Tél.: +41 31 388 80 00
<https://www.psychologie.ch>

UniDistance Suisse
Université à distance
Schinerstrasse 18
3900 Brigue
Tél.: +41 840 840 870
<https://www.unidistance.ch>

Université de Fribourg
Département de psychologie
Domaine Psychologie
Rue P.-A. de Faucigny 2
1700 Fribourg
Tél.: +41 26 300 76 20
<https://www.unifr.ch/psycho/>

Université de Genève
Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation
Boulevard du Pont-d'Arve 40
Uni Mail
1211 Genève 4
Tél.: +41 22 379 90 15
<https://www.unige.ch/fapse>

Université de Lausanne (UNIL)
Faculté des sciences sociales et politiques
Institut de psychologie
Bâtiment Géopolis
UNIL- Dorigny
1015 Lausanne
Tél.: +41 21 692 32 60
<http://www.unil.ch/ip>

Université de Neuchâtel - Faculté des sciences économiques
Institut de psychologie du travail et des organisations
Rue Emile-Argand 11
2000 Neuchâtel
Tél.: +41 32 718 13 90
<https://www.unine.ch/ipto>