Description

Le ou la psychologue sont des professionnels du comportement humain, de la personnalité et des relations interpersonnelles. Ils interviennent dans tous les domaines de la société (éducation, santé, social, travail, sport, etc.) pour préserver, maintenir ou améliorer le bien-être ou la qualité de vie de l'individu, développer ses capacités ou favoriser son intégration sociale. Selon leur spécialisation (pratique clinique, orientation professionnelle, psychologie scolaire, psychologie du travail, etc.), ils utilisent des approches théoriques variées.

Leurs principales activités consistent à:

Thérapie

- en milieu institutionnel ou privé, prendre en charge des personnes présentant des difficultés d'ordre psychique (troubles du comportement, de la personnalité);
- participer à la prévention et au dépistage des éventuels retards de développement ou troubles mentaux;

Conseil et animation

- guider les adolescents et les adultes dans le choix d'une profession, d'une formation ou d'une réinsertion (orientation professionnelle);
- dans de grandes entreprises, des administrations, participer au recrutement, à la formation, à l'organisation du travail, la gestion des ressources humaines et l'adaptation au changement (psychologie du travail);
- mettre en place des mesures de soutien lors de difficultés scolaires ou d'intégration (psychologie scolaire);
- conseiller les parents, les enseignants, les services sociaux, etc., parfois les réorienter vers un autre professionnel de l'intervention (psychothérapeute, médecin, psychiatre);

Evaluation psychologique

- évaluer le fonctionnement de la personne et poser un diagnostic au moyen d'entretiens, de tests, etc.;
- proposer et/ou assurer une prise en charge selon une approche théorique spécifique (variable selon les psychologues): orientation systémique, comportementale, centrée sur la personne, etc.;

Recherche

- réaliser des travaux dans tous les domaines de la psychologie (acquisition du langage, psychologie sociale, psychologie animale, psychologie du sport, etc.) à l'université ou dans des services de recherche appliquée;
- élaborer des hypothèses, élaborer une enquête ou une expérimentation, dépouiller les données et faire la synthèse des résultats.

Environnement de travail

Selon leur lieu d'activité, les psychologues peuvent toucher un public particulier (jeunes, adultes, entreprises, chômeurs, etc.), travailler en entretiens individuels ou en petits groupes. Ils collaborent souvent avec d'autres professionnels de l'action sociale (assistants sociaux, éducateurs sociaux, logopédistes, psychomotriciens, psychiatres, etc.). Leurs horaires de travail sont, en principe, réguliers.

Formation

La formation de psychologue s'acquiert par des études universitaires.

Lieux

- Fribourg, Genève, Lausanne, Neuchâtel*;
- formation à distance.

*Remarque: Neuchâtel propose un bachelor et un master spécifiques Psychologie et Education. A noter que le bachelor ne permet pas d'avoir le nombre de crédits nécessaires en psychologie pour entamer directement un master en psychologie dans une autre faculté.

Durée

- 6 semestres pour le bachelor et 3 à 4 semestres supplémentaires pour le master;
- 9 semestres pour le bachelor à distance.

Conditions d'admission

- maturité gymnasiale ou titre jugé équivalent pour le cursus "bachelor";
- Bachelor of Science en psychologie pour le cursus "master";
- examen d'admission selon le master envisagé.

Titres obtenus

- Bachelor of Science en psychologie;
- Master of Science en psychologie.

Contenu

Le bachelor est une formation générale en psychologie (sciences psychologiques, méthodologies, etc.).

Le master est une formation spécialisée qui comprend plusieurs orientations:

- psychologie de la santé;
- psychologie scolaire;
- psychologie du conseil et de l'orientation;
- psychologie du travail;
- psychosociologie clinique;
- etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/etudes.

Remarque: la nouvelle Loi sur les professions de la psychologie (LPsy) est entrée en vigueur le 1er avril 2013. Elle règle la formation de base et postgrade ainsi que l'exercice de la psychothérapie par des psychologues. Désormais, seules les personnes détenant un master en psychologie pourront porter le titre de "psychologue". En outre, l'accès aux formations postgrades en psychothérapie est limité aux titulaires d'un master en psychologie.

© SDBB | CSFO - orientation.ch - 09.12.2021

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Esprit de synthèse
- Désir d'aider les autres
- Équilibre affectif et psychique
- Facilité de contact
- Écoute et compréhension d'autrui
- Sens de l'observation
- Tolérance et respect d'autrui

Perspectives professionnelles

Les principaux secteurs d'activités sont les postes publics de conseil (services médicopédagogiques, institutions d'éducation spécialisée, écoles), les hôpitaux (y compris les cliniques psychiatriques), les universités, les offices d'orientation scolaire et professionnelle et les bureaux de conseil privés. Plus rarement, on trouve des psychologues dans l'industrie privée, dans les banques, dans le conseil aux entreprises et les études de marché, ainsi que dans l'administration publique et les cabinets médicaux. Quelques psychologues ouvrent un cabinet privé de consultation. Enfin, certains trouvent du travail dans le domaine social, mais pour des activités n'exigeant pas nécessairement une formation de psychologue.

Les formations en psychothérapie sont organisées indépendamment ou partiellement en lien avec le milieu universitaire selon des exigences définies par la Fédération suisse des psychologues, les associations professionnelles ou les instituts de formation.

Perfectionnement

Les psychologues peuvent entre autres envisager les perfectionnements suivants:

- master en sciences et technologies de l'apprentissage et de la formation, 4 semestres après un bachelor, Genève;
- divers certificats de formation continue en psychologie clinique, Genève, en méthodes d'intervention comportementale et cognitive, Fribourg et Lausanne, etc.;
- de nombreuses formations postgrades sont organisées par les universités et d'autres institutions ou associations professionnelles: formations postgrades avec accent sur la thérapie cognitivo-comportementale, sur la thérapie psychanalytique, sur la thérapie systémique, sur la thérapie centrée sur la personne, etc.;
- doctorat en psychologie.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement.

Professions voisines

- Conseiller en orientation professionnelle, universitaire et de carrière UNI/Conseillère en orientation professionnelle, universitaire et de carrière UNI
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie/Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie
- Pédagogue curatif UNI/Pédagogue curative UNI
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie
- Sociologue UNI/Sociologue UNI

Adresses

Fédération suisse des psychologues (FSP)
Effingerstrasse 15
3008 Berne
Tél.: 031 388 80 00
http://www.psychologie.ch

UniDistance Suisse
Université à distance
Überlandstrasse 12
3900 Brigue
Tél.: 0840 840 870
http://www.unidistance.ch

Université de Fribourg
Département de psychologie
Domaine Psychologie
Rue P.-A. de Faucigny 2
1700 Fribourg
Tél.: 026 300 76 20
http://www.unifr.ch/psycho/

Université de Genève
Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation
Section de psychologie
Bd du Pont d'Arve 40
Conseillère aux études
Uni Mail
1211 Genève 4
Tél.: 022 379 90 15
Tél.: 022 379 90 58
Email: valerie.favez@unige.ch
Email: madiha.nasir@unige.ch

Université de Lausanne (UNIL)
Faculté des sciences sociales et politiques
Institut de psychologie
UNIL- Dorigny, bâtiment Géopolis
1015 Lausanne
Tél.: 021 692 32 60
http://www.unil.ch/ip

Université de Neuchâtel - Faculté des sciences économiques
Institut de psychologie du travail et des organisations
Rue Emile-Argand 11
2000 Neuchâtel
Tél.: 032 718 13 90
http://www.unine.ch/ipto