

Description

Le ou la thérapeute en psychomotricité interviennent auprès de personnes présentant des troubles psychomoteurs: maladresse, manque d'équilibre ou de coordination, insuffisance du tonus musculaire, difficultés d'orientation, de communication, de comportement ou d'apprentissage. Ces professionnels cherchent à prévenir, atténuer voire guérir ces troubles grâce au jeu, à la relaxation, à l'expression corporelle ou à l'improvisation musicale.

Leurs principales activités consistent à:

Évaluation

- observer et évaluer les conduites motrices de base (marche, saut, équilibre, coordination gestuelle, etc.), les compétences sur les plans de la communication et des apprentissages auprès de bébés, d'enfants, d'adolescents, d'adultes ou de personnes âgées;
- établir des diagnostics psychomoteurs;
- évaluer les mesures thérapeutiques à mettre en place;

Traitement

- proposer diverses modalités d'intervention: relaxation, expression corporelle (jeux de ballons et de cerceaux, jeux symboliques, danse...) ou plastique (dessin, peinture) pour soutenir la personne dans le développement de ses facultés corporelles et psychiques et favoriser ainsi son insertion sociale;
- harmoniser les relations que la personne entretient avec elle-même et son environnement, en mobilisant les fonctions motrices, affectives et mentales;
- planifier et conduire des séances de thérapie ainsi que collaborer avec l'entourage;

Prévention et sensibilisation

- intervenir dans les crèches ou les jardins d'enfants afin de sensibiliser le personnel au développement harmonieux des enfants;
- développer des actions de promotion de la santé dans le domaine de la psychomotricité auprès des professionnels s'occupant de personnes de tous âges ou à l'attention du public;
- mener des travaux de réflexion, de recherche et de développement quant à leurs pratiques professionnelles.

Environnement de travail

Les thérapeutes en psychomotricité travaillent de façon autonome, mais en étroite collaboration avec des médecins, des psychologues, des logopédistes, des enseignants, des éducateurs, ainsi qu'avec les parents. Ils voient les personnes individuellement ou en petits groupes, selon les difficultés et les besoins des personnes qui leur sont adressées. Ils contribuent à la recherche et au développement de leurs pratiques lors d'échanges interprofessionnels. Spécialistes de leur domaine, ils sont amenés à faire connaître la psychomotricité dans le cadre de différentes institutions et auprès de publics divers.

Formation

La formation de thérapeute en psychomotricité s'acquiert dans une haute école spécialisée.

Lieux

- Genève: master;
- Zurich: bachelor et master.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/hautesecoles.

Durée

- Bachelor: 3 ans;
- Master: 2 ans.

Conditions d'admission

Bachelor (Zurich uniquement)

Accès direct:

- maturité gymnasiale ou maturité spécialisée en pédagogie, travail social ou santé;
- ou bachelor HES ou universitaire;
- ou diplôme d'enseignant primaire ou secondaire I.

Accès avec examen complémentaire ou passerelle:

- autre maturité spécialisée ou maturité professionnelle;
- ou certificat fédéral de capacité (CFC) ou diplôme ES, plusieurs années de pratique professionnelle et 30 ans révolus;
- ou autre diplôme: admission sur dossier.

De plus, pour tous les candidats:

- examen d'admission.

Master

Genève:

- bachelor HES en travail social, soins infirmiers, physiothérapie, ergothérapie, sage-femme, nutrition et diététique ou musique et mouvement;
- ou bachelor universitaire en psychologie, pédagogie curative, pédagogie spécialisée, sciences de l'éducation (avec orientation vers l'éducation spéciale), psychologie et éducation, logopédie, sciences du mouvement et du sport (avec mineure psychologie) ou médecine;
- ou bachelor HEP ou certificat complémentaire en enseignement préscolaire et primaire;
- ou autre diplôme: admission sur dossier.

De plus, pour tous les candidats:

- appréciation des prédispositions professionnelles (rapport personnel, entretien individuel, mise en situation).

Zurich:

- bachelor HES en thérapie psychomotrice.

Titre obtenu

- bachelor et/ou master.

Contenu (à titre indicatif)

- approches théoriques et méthodologiques;
- formation pratique et approche clinique;
- recherche appliquée et clinique.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/etudes.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Sens de la coordination et du mouvement
- Sens du rythme
- Désir d'aider les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Facilité de contact
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité d'analyse

Perspectives professionnelles

Les thérapeutes en psychomotricité peuvent travailler dans des endroits très différents. Ils peuvent d'une part intégrer des organismes officiels tels que services médico-pédagogiques, psychopédagogiques, scolaires ou services de santé pour la jeunesse, ainsi que dans les hôpitaux psychiatriques. D'autre part, ils peuvent exercer leur activité dans des institutions privées ou semi-privées comme les instituts pour enfants handicapés physiques, mentaux ou souffrant de troubles du comportement, les crèches ou les jardins d'enfants. Ces professionnels ont aussi la possibilité de s'établir en privé.

Perfectionnement

Les thérapeutes en psychomotricité peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- formations continues courtes assurées par le Centre d'études et de formation continue de la HETS (CEFOC), sur divers domaines: approche psycho-cognitive en psychomotricité, discipline positive, médiation psycho-sociale, etc.;
- cours organisés par les différents services médico-pédagogiques ou psychopédagogiques ou les milieux hospitaliers;
- Master of Arts HEP en pédagogie spécialisée (orientations enseignement spécialisé ou éducation précoce spécialisée) ou en Special Needs Education;
- Master of Arts en pédagogie spécialisée ou en sciences de l'éducation (orientation enseignement spécialisé);
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de spécialiste en analyse des pratiques professionnelles dans le domaine de l'action sociale, éducative, psychosociale et de la santé ou de praticien-ne formateur-trice;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) de superviseur-e dans le domaine de l'action sociale, éducative, psychosociale et de la santé;
- etc.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement et www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Éducateur social HES/Éducatrice sociale HES
- Enseignant de rythmique HES/Enseignante de rythmique HES
- Enseignant spécialisé/Enseignante spécialisée
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie

Adresses

Haute école de travail social (HETS)
Filière psychomotricité
Rue du Pré-Jérôme 16
Case postale 80
1211 Genève 4
Tél.: 022 558 55 40
<https://www.hesge.ch/hets>

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik
Zürich (HfH)
Shaffhauserstrasse 239
Postfach 5850
8050 Zurich 50
Tél.: 044 317 11 11
<https://www.hfh.ch>

Psychomotricité suisse
Genfergasse 10
3011 Berne
Tél.: 031 301 39 80
<http://www.psychomotricite-suisse.ch>