

## Description

Le ou la thérapeute en psychomotricité s'intéressent à l'ensemble des relations existant entre le psychisme et le corps de l'individu. Ils interviennent auprès de bébés, d'enfants, d'adolescents, d'adultes ou de personnes âgées présentant des troubles psychomoteurs tels que: maladresse, manque d'équilibre ou de coordination des mouvements, difficulté d'orientation, insuffisance du tonus musculaire, troubles liés à des difficultés de communication, de comportement ou d'apprentissage. Au moyen d'activités comme le jeu, la relaxation, l'expression corporelle, l'improvisation musicale, les thérapeutes en psychomotricité ont pour objectif de prévenir, d'atténuer, voire de guérir ces difficultés. Leurs interventions visent à harmoniser les relations que la personne entretient avec elle-même et son environnement, en mobilisant les fonctions motrices, affectives et mentales. Les thérapeutes en psychomotricité mènent des travaux de réflexion, de recherche et de développement quant à leurs pratiques professionnelles et sont chargés de faire connaître leurs activités auprès de divers interlocuteurs.

Leurs principales activités consistent à :

### Evaluation

- observer et évaluer les conduites motrices de base (marche, saut, équilibre, coordination gestuelle, etc.), les compétences sur les plans de la communication et des apprentissages;
- établir des diagnostics psychomoteurs;
- évaluer les mesures thérapeutiques à mettre en place.

### Traitement

- proposer diverses modalités d'intervention: relaxation, expression corporelle (jeux de ballons et de cerceaux, jeux symboliques, danse...) ou plastique (dessin, peinture) pour soutenir la personne dans le développement de ses facultés corporelles et psychiques et favoriser ainsi son insertion sociale;
- planifier et conduire des séances de thérapie ainsi que collaborer avec l'entourage.

### Prévention et sensibilisation

- intervenir dans les crèches ou les jardins d'enfants afin de sensibiliser le personnel au développement harmonieux des enfants;
- développer des actions de promotion de la santé dans le domaine de la psychomotricité auprès des professionnels s'occupant de personnes de tous âges ou à l'attention du public.

### Environnement de travail

Les thérapeutes en psychomotricité travaillent de façon autonome, mais en étroite collaboration avec des médecins, des psychologues, des logopédistes, des enseignants, des éducateurs, ainsi qu'avec les parents. Ils voient les personnes individuellement ou en petits groupes, selon les difficultés et les besoins des personnes qui leur sont adressées. Ils contribuent à la recherche et au développement de leurs pratiques lors d'échanges interprofessionnels; spécialistes de leur domaine, ils sont amenés à faire connaître la psychomotricité dans le cadre de différentes institutions et auprès de publics divers.

## Formation

La formation de thérapeute en psychomotricité HES s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieu

- Genève.

### Durée

- 2 ans.

### Conditions d'admission

- bachelor HES en travail social, soins infirmiers, physiothérapie, ergothérapie, sage-femme, nutrition et diététique;
- bachelor universitaire en psychologie, pédagogie curative, pédagogie spécialisée, sciences de l'éducation (avec certificat complémentaire en éducation spéciale Université de Genève);
- bachelor HEP ou certificat complémentaire en enseignement préscolaire et primaire;
- autre diplôme: admissions sous conditions particulières
- appréciation des prédispositions professionnelles (rapport personnel, entretien individuel, mise en situation).

La participation à une séance d'information est vivement recommandée.

### Titre obtenu

- Master of science HES en psychomotricité.

### Contenu (à titre indicatif)

#### Approches théoriques et méthodologiques

- posture professionnelle et identité; repères professionnels et modèles d'intervention; démarches cliniques et innovation; posture clinique et thérapeutique; séminaires d'intégrations;

#### Formation pratique et approche clinique

- découverte de la pratique en psychomotricité; exercices professionnels; application de la méthodologie professionnelle, projet d'intervention; conduite et analyse des interventions;

#### Recherche appliquée et clinique

- méthodologie de recherche appliquée et projet de travail de master; travail de master.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Sens de la coordination et du mouvement
- Sens du rythme
- Désir d'aider les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Facilité de contact
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité d'analyse

## Perspectives professionnelles

Le ou la thérapeute en psychomotricité HES peuvent travailler dans des endroits très différents:

- dans des organismes officiels tels que services médico-pédagogiques, psychopédagogiques, scolaires ou services de santé pour la jeunesse, ainsi que dans les hôpitaux psychiatriques;
- dans des institutions privées ou semi-privées comme les instituts pour enfants handicapés physiques, mentaux ou souffrant de troubles du comportement, les crèches ou les jardins d'enfants.

Les thérapeutes en psychomotricité ont aussi la possibilité de s'établir en privé.

### Perfectionnement

Les thérapeutes en psychomotricité peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- formations continues courtes portant sur des domaines très variés tels que approche psycho-cognitive en psychomotricité, discipline positive, médiation psycho-sociale, etc. assurés par le Centre d'études et de formation continue de la HETS (CEFOC);
- cours organisés par les différents services médico-pédagogiques ou psychopédagogiques ou les milieux hospitaliers;
- CAS de spécialiste en analyse des pratiques professionnelles dans le domaine de l'action sociale, éducative, psychosociale et de la santé, HETS (CEFOC) Genève;
- CAS en interprofessionnalité et groupes dans les organisations, HETS (CEFOC) Genève;
- CAS de praticien/ne-formateur/trice, HETS (CEFOC) Genève;
- DAS de superviseur/e dans le domaine de l'action sociale, éducative, psychosociale et de la santé, HETS (CEFOC) Genève;
- etc..

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Éducateur social HES/Éducatrice sociale HES
- Enseignant de rythmique HES/Enseignante de rythmique HES
- Enseignant spécialisé/Enseignante spécialisée
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie

## Adresses

Haute école de travail social (HETS)  
Filière psychomotricité  
Rue du Pré-Jérôme 16  
Case postale 80  
1211 Genève 4  
Tél.: 022 388 94 15  
<http://www.hesge.ch/hets>

Psychomotricité suisse  
Genfergasse 10  
3011 Berne  
Tél.: 031 301 39 80  
<http://www.psychomotricite-suisse.ch>